

男女共同参画センター

「働く女性のためのアバンセ・セミナー」第5回を開催しました

平成26年度 企業等における若手女性リーダー養成事業

県内の企業や団体にお勤めの若手女性社員(職員)のみなさんに、次世代のリーダーや管理職として職場で活躍していただくための「働く女性のためのアバンセ・セミナー」を開催しました。
このページでは、11月13日(木)のセミナー第5回の様子をご紹介します。

- 主催 佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)
- 後援 佐賀労働局、佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会

※プログラム詳細については [セミナーのちらし](#)(1131KB; PDFファイル)をご覧ください

● 第5回 キャリアビジョンを実現するためのタイムマネジメント



講師の高見真智子さん

最終回は「キャリアビジョンを実現するためのタイムマネジメント」。講師の高見真智子さん(有限会社サイズ・コミュニケーションズ代表取締役)は、キャリアを充実させるために目標を設定することの効果や、目標を見出すための視点について説明されました。また、キャリアビジョンをあまり考えたことがない人に対しては「『将来こうなっていたらやりがいがある』というイメージを描くだけでもいいですよ」とアドバイスされました。

続いて受講者は、ワールドカフェ形式※で「このセミナーに参加して変わったこと」、「将来のありたい姿」、「目標を実現するためのアクションプラン」についてグループのメンバーと話し合いました。このワールドカフェでそれぞれの目標が見えてきたところで、今度は目標を実現させるための「時間の使い方」を学びました。高見さんは重要な仕事を後回しにすることなく、効率的に時間が使えるように「To Do リスト」の活用を勧め、目標を現実のものにするために「自分の使える時間を常に意識するようにしてください」と述べられました。

※カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中、少人数に分かれたテーブルで自由に対話する形式

(平成26年11月13日開催)

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

アクセス・交通機関のご案内

お問い合わせ/ご意見・ご要望

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで