

男女共同参画センター

「働いている／働きたい母親を応援する、子どもの生活自立支援事業」 (報告)

クリスマスメニューに挑戦！こども料理教室 & ママのアロマキャンドルづくり

平成24年12月16日(日)に、アバンセ3階調理実習室と美術工芸室において、「働いている／働きたい母親を応援する、子どもの生活自立支援事業」を開催しました。今回の参加対象は、現在働いているか、または働きたいママと小学1年生から3年生の親子で、15組の親子が参加しました。

子どもたちは料理教室で、クリスマスメニューの「パエリア」、「タンドリーチキン」、「ミネストローネ」を作りました。その間に、ママたちは、アロマキャンドルを作り、ゆったりとママ同士の交流もできました。

この事業は、特定非営利活動法人全国女性会館協議会と日本テトラパック株式会社の助成により実施しました。

こども料理教室の様子

オリエンテーションで「忙しいお母さんのお手伝いができるように、しっかりがんばりましょう」と女性会館協議会理事の小山内さんのお話を聞きました。

「次に使う人が気持ちよく使えるようにきれいに洗うこと」、「使った物は、元の場所にしまうこと」、「やけどやけがをしないように気をつけること」など、実習で気をつけることを聞きいて、西九州大学の学生サポーターさんと一緒に料理に取組みました。

小山内世喜子さん 青森県から来られました。
(全国女性会館協議会理事)



◎西九州大学の食育サポーターのみなさんがこども料理教室の補助をしてくれました。



🍷 子どもたちは、とても真剣に取り組みました。



♥できあがり♥



「パエリアとタンドリーチキン」



「ミネストローネ」



日本テトラパック(株)の有働さん

子どもたちの料理を前に、ママたちの歓声があがりました。

お料理をみんなでいただきながら、日本テトラパック(株)の有働さんによる環境を守るためのリサイクルの話や、講師の田崎さんの子育ての体験談などを聞きました。そして子どもたちは最後のお片付けまでしっかり頑張りました。



子ども料理教室講師の田崎エミさん (マルシェベジぼけっと店長)

ママのアロマキャンドルづくりの様子

ママたちは、美術工芸室にてアロマキャンドルづくりをしました。ママたちはアロマキャンドルを作りながら、ママ同士の交流を楽しみ、日頃の忙しさから解放されたゆったりとした時間を過ごす事ができました。



アロマキャンドルづくりの講師の熊本由美子さん
(JAA認定アロマイストラクター)



🍷🍷🍷すてきなアロマキャンドルができました！



🍷🍷🍷アロマキャンドルを作りながら、おしゃべりも楽しめました。

🍷🍷🍷参加者の感想より🍷🍷🍷

- ◆子どもに日頃、料理をさせる機会がないので、すごくよかったです。自分も楽しませていただきました。
- ◆好き嫌いが多い子でしたが、自分で作ったからか、食べてました。すごく張り切っていて、喜んでいました。お土産たくさん嬉しかったです。
- ◆子どもだけで料理を作り、自信になったようです。私もゆったりした時間が過ごせてよかったです。
- ◆親も料理に加わってしまうと、あれこれ口出してしまいがちですが、今回は親と子どもが別々の作業だった為、とてもリラックスして楽しめました。また今回のようなイベントがあれば、参加したいです。

主催 佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)
共催 特定非営利活動法人全国女性会館協議会
日本テトラパック株式会社

[◀ 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)



アクセス・交通機関のご案内 ▶

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)



お問い合わせ/ご意見・ご要望 ▶

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで