

## 「子育てママだって〇〇したい！in鳥栖」が始まりました 第1回報告

6月1日から鳥栖市民文化会館にて鳥栖市との共催により、子育て中の母親チャレンジ支援事業が始まりました。この講座は、3歳以下の未就園児を養育中の女性を対象に、毎週金曜日に5回連続で開催します。

第1回の講座は「みんなで話して思いを共有～グループワーク」と題して、穴井千鶴さん(臨床心理士)を講師に行いました。「夫に言いたいこと」「子どもに言いたいこと」「〇〇さんに言いたいこと」を「KJ法」という作業方法を使ってまとめ、作品に仕上げました。

《受講風景》

♪まずは、互いの自己紹介から、他己紹介に移り、グループはすぐに打ち解けた雰囲気になりました。



♪グループで「夫に言いたいこと」「子どもに言いたいこと」「〇〇さんに言いたいこと」をポストイットに書き出して話し合い、台紙に貼りました。



♪同じ意見をまとめて、グループ化したものに、タイトルをつけて、レイアウトします。



♪最後にできあがった各班の作品を掲示し、言いたいことと感想を発表しました。



※ 今回の講座で、出来あがった作品は、6月末までアバンセ1階西ロビー壁面に展示しています。



#### 《受講者の感想》

- \* 皆、同じような思いをしながら育児、家事をされている事が確認できてよかったです。また、今日、明日からの生活にいかせます。ありがとうございました。
- \* 楽しかったです。バタバタでしたが達成感ありました！頭と心がすっきりしました。
- \* 初めてお会いする方ばかりだったので緊張しましたが、最初のグループ分けや紹介などで一気に緊張が解け、楽しむことができました。言いたいこと＝マイナスのイメージがありましたが、まとまってみたら自分にもたくさんの感謝の気持ちがたくさんあって安心しました。
- \* 子どもをあずかってもらえて、ゆっくりできたことが一番うれしい。先生が自分の気持ちを代弁してくれたようなところがあり、うれしかった。

♥♥♥次回は「楽しく切り貼り“わたし”再発見～コラージュ～」です。♥♥♥

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

**アバンセ** 佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

**アバンセ**  
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内)  
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

#### 開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分  
日曜・祝日：8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

#### 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで