

男女共同参画センター

「子育てママだってOOしたい！in多久市」 報告

「子育て中の母親チャレンジ支援事業」を開催しました

多久市母子健康センターおよび児童館にて、多久市との共催によりセミナーを開催しました。この講座は、3歳以下の未就園児を養育中の女性を対象に平成24年9月21日から10月19日の毎週金曜日に5回連続で開催しました。

第1回 みんなで話して思いを共有 ～グループワーク～

第1回の講座は「みんなで話して思いを共有～グループワーク」と題して、穴井千鶴さん(臨床心理士)を講師に迎え、行いました。「夫に言いたいこと」「子どもに言いたいこと」「OOさんに言いたいこと」を「KJ法」という作業方法を使ってまとめ、作品に仕上げました。(9月21日)

🎵 講座風景 🎵

🎵 付箋紙に言いたい事を書いて、グループで話し合い、台紙に貼りました。そして同じ意見をまとめて、グループ化したものにタイトルをつけて、仕上げました。



《受講者の感想》

● 普段は子どものことばかりで、自分のことを考える時間がなかったので自分のことを振り返ることができてよかったです。

● とても楽しい時間をすごせました。このような機会がないと言えないことを言えたり、他のママのお話も聞けて、また子育てがんばろうと思えることがいっぱいでした。

第2回 コミュニケーション力をアップしよう ～アサーティブ・トレーニング～

第2回は、フェミニスト・カウンセラーの本多玲子さんを講師に迎え、アサーティブ・トレーニングを行いました。

この講座では、自分のコミュニケーションのパターンに気づき、自分も相手も大切に自己表現トレーニングの大切さや、アサーティブ型の会話を学びました。(9月28日)

🌸🌸 講座風景 🌸🌸

🎵 提示された人物のロールプレーを行ったり、グループで話し合ったりして、アサーティブ型のコミュニケーションについて学びました。



《受講者の感想》

● アサーティブという言葉がとてもよく分かりました。色々な考え方があり、すごく参考になりました。I'm Ok.You are Ok.子どもにも伝えていきたいことです。

● 他の方の意見や考え方が聞けてよかった。人間関係でモヤモヤすることがあっても、アサーティブ型を意識して、生活したいと思う。

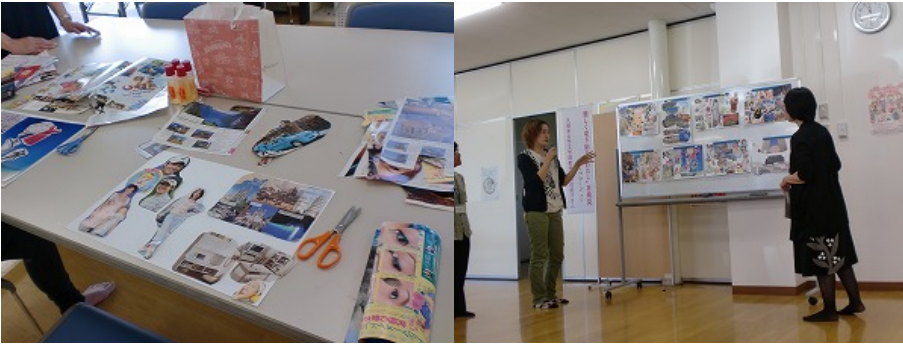
第3回 楽しく切り貼り“わたし”再発見 ～コラージュ～

第3回の講座は、園田直子さん(久留米大学文学部教授)を講師に迎え、コラージュを行いました。

「これからの私」をイメージして、たくさんの雑誌から気に入った写真を探してレイアウトし、台紙に貼る作業を2時間で仕上げました。受講者のみなさんはとても集中して取り組んでおられました。(10月5日)

🌸🌸 講座風景 🌸🌸

💎💎💎たくさんの雑誌から気に入った写真を選び出し、カットして台紙にレイアウトし、のりで貼りました。💎💎💎



《受講者の感想》

- 初めてのコラージュ。夢中になりすぎました。
- 自分のこれからしたい事をじっくり考える事ができました。まだまだ貼り足りないくらい夢中になれました。
- 楽しかったです。子どものことを忘れて黙々と取り組めてよかった。

第4回 自分らしさを考える ～ジェンダーの視点から～

第4回の講座は、「自分らしさを考える～ジェンダーの視点から～」と題して児童館にて行いました。男女共同参画センタースタッフから男女共同参画について話を聞き、参加者はジェンダーの視点から自分らしさを考え、グループで話し合いました。(10月12日)

講座風景



《受講者の感想》

- 自分が当たり前の様に考えていたことが、固定した考えだったんだと改めていろいろ考え直すことができました。
- 男性、女性の役割をきめず支え合う気持ちを大切にしたいと思いました。

第5回 もっと仲良くみんなで楽しく ～先輩ママとの交流～

交流会風景

最終回は、飲み物やお菓子をいただきながら、子育てサークルの代表をされていた先輩ママの陣内さんや、子育て支援センターの井口さんにお話しいただきました。先輩ママに子育ての悩みを相談したり、みなでおしゃべりをして、あっという間の2時間でした。



[<< 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで