

「働く女性のためのアバンセ・セミナー」を開催しました

県内の企業や団体にお勤めの若手女性社員（職員）のみなさんに次世代のリーダー・管理職として職場で活躍していただくための「働く女性のためのアバンセ・セミナー」（全5回）を開催しました。

本セミナーは、多くの企業・団体の皆様に社員（職員）研修としてご利用いただきました。このページではセミナーの第1回から第4回までの様子をご紹介します。

● 第1回 次世代女性リーダーとしての組織での働き方について

受講者はグループに分かれて着席し、まず担当している仕事などについて自己紹介しました。講師の権堂千栄実さん（株式会社カンパニユラ代表取締役）の指導によるエゴグラムを使ったセルフワークでは、人を動かすためにはその人が持っているキャラクターをよく把握することが大切ということを学びました。

権堂さんは「リーダーには上司や部下とのパイプ役・調整役となることが求められています」と述べられ、まわりの人の長所・短所を考えて「どの仕事をどの人にさせるか」を考えたほうがよいとアドバイスされました。



（平成24年10月11日開催）

● 第2回 筋道のついた考え方とそれを活かした仕事の仕方

この日も権堂千栄実さんを講師に、作業効率を高めるためにはどうすればよいか、クレームに対してどう対応すべきかなど、さまざまなテーマのグループワークを行いました。

なかでも、折鶴を製品に見立て、制限時間内での完成品の個数を競う「折鶴ワーク」はとても盛り上がりました。作業効率を高めるためには全体を見渡すリーダー役が必要なことがこのワークで明らかになりました。

また、クレーム処理に関して、権堂さんは「リーダーが第一線に出てしまうと、部下が経験するチャンスを奪ってしまうことになります」と述べられ、クレームに対応する部下をサポートするのがリーダーの役目であり、できるだけ部下に処理させることが大切とまとめられました。



（平成24年10月25日開催）

● 第3回 あなたのキャリアプラン

3回目はまず湯越美紀さん（九州電力株式会社事業推進本部生活サービス事業グループ副長）に「私と仕事とライフステージ」と題してお話いただきました。

入社した時から「責任のある仕事をしたい」と管理職をめざしていた湯越さんは、自分が結婚や出産をすることなど全く考えていなかったそうですが、32歳の時に男の子を出産し、生後4か月目で保育所に預けて仕事に復帰されました。

「まわりの人を幸せにしたいので『傍楽（はたらく）』の気持ちで仕事をしています」と語る湯越さんですが、病気で長期入院したり、過度のストレスで人間不信になったりと、一時は退職を考えたほどつらい時期もあったということです。

広報部門の業務経験や海外での長期研修、福岡県の海外視察団への参加などで視野と人脈が広がったという湯越さんは、仕事をするうえでの心構えとして、どんな仕事にも無駄なことはないこと、できないとは言わずにどうすればよいかを考えること、指示どおりの“作業”でなくその先を考えた“仕事”をすること、などとアドバイスし、「(セミナーで学んだ)ロジカルシンキングなどは仕事だけでなく家事や子育てにもきつと役立つはず」、「今回学んだことを自分だけのものにしないで、ぜひまわりの人にも伝えてください」と呼びかけられました。



受講者に語りかける湯越美紀さん

後半は、湯越さんが「子どもを保育所に預けていた当時」の1日のスケジュールと「現在」の1日のスケジュールを紹介し、グループ毎にそれぞれの1日の行動パターンを確認しあいました。

ファシリテーターの福成有美さん(株式会社アテンド代表取締役)は、ワークライフバランスの重要性を挙げたうえで、経歴や転職など、これまでの自分を振り返って自分の「棚卸」を試みるのが今後のキャリアプランを考えるうえでのヒントとなるとアドバイスされました。

(平成24年11月8日開催)

● 第4回 モチベーションコントロール

講師の福成有美さん(株式会社アテンド代表取締役)から「モチベーションシート」の書き方の説明を聞き、それぞれが自分のシートを作成しました。社会人スタートから現在までにどんな時にやる気が出たか、下がってしまったのはどんな時かなど、グループ内で共通することを探しました。モチベーションを維持すること、管理することを大切にしてくださいと福成さんは呼びかけられました。



講師の福成有美さん

テーブルファシリテーターのみなさん

分科会では、「育ち育てる、他者理解、自己理解」、「スキルアップ、キャリアアップ、ポジショニング」、「ワークライフバランス」、「円滑なコミュニケーション」の4グループに分かれ、気付いたことをどんどん付箋紙に書きこんで模造紙に貼り付け、グループ毎にそれぞれの成果を報告しました。

最後は、リーダーになるための具体的な行動を記した宣言文「ワタン宣言」を各自が作成し、第4回までのセミナーが終了しました。



「グループワークがメインだったので自然とテンションが上がり、楽しかった」

「女性ならではの悩みが聞けてよかった」

「他業種の方と交流できてとてもよい機会となった」

「佐賀でセミナーを受けられたのは幸せ。これからもやってほしい」


などの感想が受講者から寄せられました。

(平成24年11月22日開催)

[←戻る](#)

[↑このページの上へ](#)



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで