

男女共同参画センター

平成24年度「女性のための政策参画セミナーin唐津市」を開催しました

唐津市と共催し、唐津市男女共同参画ネットワーク“レゾナ”、唐津市地域婦人連絡協議会の協力で連続セミナー「わたしの魅力 再発見」を開催しました。講師はNPO法人福岡ジェンダー研究所理事の倉富史枝（くらとみふみえ）さん。自己表現やコミュニケーションをテーマにし、グループワークやグループトークの時間を十分に取った、2週にわたるセミナーは、ひとりひとり、自らのコミュニケーションを見直すきっかけとなったようです。

第1回「思いを伝えるために～サワヤカな自己主張」



第1回のセミナーは9月1日（土）、唐津市民交流プラザ会議室で行われました。数人ずつに分かれて着席し、まずは倉富さんから「男女共同参画社会」とは「違いを認める社会」であり、「少数派も尊重され、多様な選択肢のある社会」であることが話されました。

また、「ジェンダー意識（性別役割分担意識）」に関連して、『ケア役割』を女性が担うのが当然とされる怖さについて、『ケア役割』を果たすというのは、自分自身の感情やケアをいつでも後回しにして他者の欲求を優先することでもあり、自分の評価がケアを受ける相手の満足次第であることから達成感をもちにくく、自尊心も育ちにくいことを話されました。

続いて、人間関係の持ち方として、攻撃的（アグレッシブ）、非主張的（ノン・アサーティブ）、自他尊重的（アサーティブ）の3タイプの説明。健全なコミュニケーションのために、自分の気持ちを「事実・気持ち・要求」に分けて整理し、私（I）メッセージで表現するという方法を聞いたあと、グループでアサーティブな表現のワークを行いました。



受講者の感想から

- ★自分の意見と違う意見に遭遇した時や、反論された時など、考えがまとまらなくて攻撃的になることがあるが、そういう際の話し方の参考になった。
- ★実践にもとづくトレーニングで、参加者と意見交換ができました。
- ★アサーティブに表現するために、まず事実の確認をするのを忘れていたことに気がついた。
- ★他人とのまさつの時の対応の仕方、客観的な見方を学べた。
- ★今後の人間関係の構築に役立てたい。

第2回「発掘！ 発信！ ～“わたし力”UP↑↑のコミュニケーション術」

セミナー2回目は9月8日（土）。まず、この場が誰にとっても安全・安心な場となるための3つのルール、「尊重・参加・守秘」の確認から。



人間が生まれながら持っている力やエンパワメント、自分でできるメンタルヘルスクエアについて、「自分が自分の専門家であること、自分の力を信じること、イヤな自分を受け入れ自分の感情を責めないこと」など語られました。

審議会委員等を何度も務められたご自分の体験から、「政策形成過程」における課題の浮上・執行・評価のサイクルについて説明がありました。当事者や現場でないとわからないことや、重大なことであるのにたいしたことではないと思われがちなることを政策に活かすためには、審議会などの決定の場に女性が参画することが重要であると話されました。

後半は相手に向けた肯定的な言葉・否定的な言葉を書き出すワークや、前回の宿題「わたしの成功体験」を基に、聴くワークを行いました。




受講者の感想から


- 🔴 講演会のようにただ聞くだけではなく、グループワークで自分が参加することにより、話の理解が深まった。
- 🔴 改めて発言の方法、もっていき方を考え、説得力をもちたい。
- 🔴 参加者みなさんが明るくハツラツしてらっしゃったので、自分も楽しく参加できました。
- 🔴 発表等する機会が多いので、大変参考になりました。
- 🔴 審議会に出る等、具体的な方法を教えていただいて、とてもよかった。

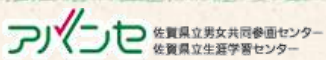
平成24年度「女性のための政策参画セミナー」今後の開催予定

☆ in 小城市「いかそう のぼそう あなたの力」

- 🟢 日程 10月10日(水)・24日(水) 13時30分～15時30分
- 🟢 会場 小城市牛津公民館
- 🟢 詳細  [チラシ\(313KB; PDFファイル\)をご覧ください](#)

☆ in みやき町「思う 伝える 変えてゆく 子どもたちへ手渡す わたしたちのまち」

- 🟢 日程 11月6日(火)・20日(火) 10時～12時
- 🟢 会場 みやき町コミュニティセンターこすもす館
- 🟢 詳細  [チラシ\(357KB; PDFファイル\)をご覧ください](#)



アバッセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

[アクセス・交通機関のご案内](#)

[お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで