

★★★★☆☆★★★★☆☆★★★★☆☆★★★★

アバンセ情報『メール de アバンセ』

2023年7月25日 第370号

★★★★☆☆★★★★☆☆★★★★☆☆★★★★

しなやかにストレスに耐えうる力を意味する、「レジリエンス」という言葉を最近多く見聞きします。確かに近年はストレスフルな環境下にいます。紛争や事件の報道、コロナ、異常気象、自然災害、物価高騰、自分や家族の健康管理、人間関係の複雑さ。日々の暮らしのなか、全く不安やストレスを感じない人はいないでしょう。いい意味では、この数年間で、安心安全を求め、リスクを回避する心情や行動がより一層高まったとも言えますね。

逆に言えば、それが慎重を通り越して、萎縮にまで至っている場合もありそうです。とりわけ、新型コロナウイルスは、私たちに、感染の可能性が1%であったとしても、その恐ろしさを意識させてきました。例えば、100本に1本がはずれというくじ。確率的には、100本に99本があたりなのですが、外れを引く可能性があるならば、くじを引くこと自体をやめておこうという行動選択をしてきました。「99%の楽観性より、1%の悲観性が身を守る」と、学んだ期間でした。ですが、徐々にコロナの縛りは解けていけばいいなと思います。

先の読めない閉塞した時代だからこそ、それを打ち破るベクトルを1人1人が持っていたい。2030年までに達成しようとする、世界の約束、SDGs。17のゴールに向かって、ますます挑戦や変革の姿勢が求められ、多様性や柔軟性の価値が評価され、その過程では、「失敗する権利」が保障されていていいと思っています。

失敗を含めた経験値の豊かさを失っている時代。不安やストレス、いつの間にかうっすらと溜まっている心の澱を一掃したい気分。そんな皆様、新しい出会い、新しい学び、小さな挑戦、変革を、前進を意味する「アバンセ」で始めませんか？

猛暑の夏です。涼やかな場所で水分補強も十分されつつ、健やかに過ごされますように。

\*\*\* 目 次 \*\*\*

- 1.アバンセの工事についてのお知らせ
- 2.情報サービスフロアからのお知らせ
- 3.「県民講師基本とスキルアップ講座」受講者募集
- 4.性暴力・性犯罪被害にあわれた方へ

\*\*\*\*\* 1. アバンセの工事についてのお知らせ \*\*\*\*\*

アバンセの大規模改修工事に伴い、8月から9月迄、4階第1～5研修室、講師控室ABのご利用ができなくなります。なお、アバンセ事務所、印刷室、佐賀県視聴覚ライブラリー、佐賀県くらしの安全安心課、放送大学佐賀学習センターは通常開館いたします。

詳しくは→[https://www.avance.or.jp/index/\\_1153/\\_4795.html](https://www.avance.or.jp/index/_1153/_4795.html)

\*\*\*\*\* 2.情報サービスフロアからのお知らせ\*\*\*\*\*

■情報サービスフロアからのお知らせ

2023年7月1日（土）より、情報サービスフロアの一部の資料の貸出点数・貸出期間が変更となります。

ただし、雑誌・新着図書・視聴覚資料の貸出点数と貸出期間の変更はありません。

●貸出点数

貸出点数の制限なし（うち新着図書3点、視聴覚資料2点）から図書・雑誌・視聴覚資料を合わせて15点になります。

●貸出期間

図書4週間から、図書2週間になります。

詳しくはアバンセホームページをご覧ください。

[https://www.avance.or.jp/index/\\_1153/\\_5620.html](https://www.avance.or.jp/index/_1153/_5620.html)

\*\*\*\*\* 3.「県民講師基本とスキルアップ講座」受講者募集\*\*\*\*\*

「生み出そう！創り出そう！わたしワールドの講座づくり」

講師として人に伝えるために必要な知識やスキルを学ぶ、  
初心者向けの5回連続講座です。

あなたの「好き」「得意」「経験」を地域に活かして、  
一緒に学ぶ仲間とともに新しい「わたしワールド」の扉を開きませんか。

★日 程 第1回9月8日（金）、第2回9月20日（水）、第3回9月29日（金）、  
第4回10月4日（水）、第5回10月13日（金）

★時 間 13:30～16:30

★会 場 アバンセ3F 美術工芸室

★講 師 【メイン講師】 永松 直子（中村よもぎ直子）さん（まちの中間支援  
TENつなぎ代表）

【3回目ゲスト講師】小杉 裕子さん（(株)ケーブルワン 放送部放送制作課アナウン  
ス室長）

※2回目は2名の先輩講師も登場します

★定 員 20名（先着順・定員になり次第締切）

★対 象 講師をこころざす方（全日程参加できる方、初めて参加される方優先）

★受講料 無料【要事前申込み】

※申込方法など、詳細はこちらをご覧ください↓↓

[https://www.avance.or.jp/syougai/\\_2797/\\_5617.html](https://www.avance.or.jp/syougai/_2797/_5617.html)

\*\*\*\*\* 4.性暴力・性犯罪被害にあわれた方へ\*\*\*\*\*

被害にあわれた方の、医療支援やカウンセリングなど心身の早期回復や社会復帰を目指して、きめ細やかな支援を行っています。  
万一、被害にあわれた方は、ひとりで悩まず、「性暴力救援センター・さが(さが mirai)」または「アバンセ女性総合相談」にお電話ください。

●性暴力救援センター・さが(さが mirai)  
T E L : # 8891 (はやくワンストップ) 全国共通番号

●アバンセ女性総合相談  
T E L : 0952-26-0018  
火曜～土曜 9:00～21:00  
日曜・祝日 9:00～16:30  
※月曜・年末年始(12/29～1/3)は休みです。

お問合せ：佐賀県DV総合対策センター  
T E L : 0952-28-1492

～詳細はこちらをご覧ください～  
<http://www.avance.or.jp/mirai.html>



アバンセ ※スペイン語で「前進 (avance)」の意味。  
(佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター)

<http://www.avance.or.jp/>

館長 田口 香津子  
〒840-0815 佐賀市天神三丁目 2-11  
Tel 0952-26-0011 Fax 0952-25-5591  
E-mail [daihyo@avance.or.jp](mailto:daihyo@avance.or.jp)

公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

