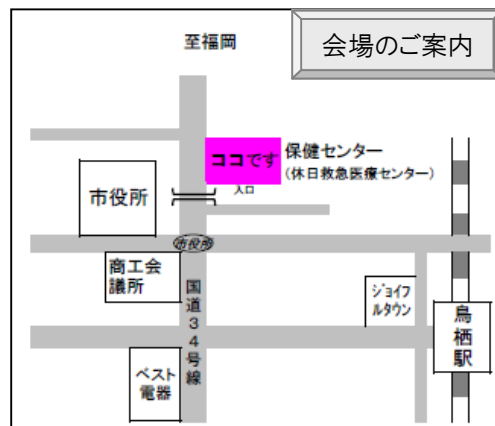


～女と男 ともに楽しむ びんがいをめざして～

鳥栖市男女共同参画セミナー

父子(おやこ)塾 ～パパの出番です～

男性の家事・育児参加を促進するために、親子料理教室を開催します。大切な家族のために簡単でおいしい料理に挑戦してみませんか？



ところ

鳥栖市保健センター 鳥栖市本町3丁目1496-1
Tel 0942-85-3650

対象

市内の小・中学生とその父親【定員:各回16組】

参加費

1人300円/1回
(材料費・保険代)

申込

参加及び託児(未就学児)は、各開催日の10日前までにお申し込み下さい。

*** 参加者にはバンダナプレゼント!! ***

※当日は各自エプロンと、子どもさんは上履きをご持参下さい。

第1回

◆日時:平成21年8月22日(土)

10:00~13:00

◆内容:パパッとランチ

Aコース... 魚のタルタルソース焼き/三色あえ

Bコース... 親子丼/豆腐サラダ

◎お楽しみメニュー2品

※申込時にコースをお選び下さい。



第2回

◆日時:平成21年9月26日(土)
10:00~13:00

◆内容:とっておきのメニュー
～家族の記念日はパパの味～
・牛肉寿司 ・サラダバー
・清まし汁
・フルーツヨーグルトかけ

第3回

◆日時:平成21年10月31日(土)
10:00~13:00

◆内容:お弁当作り (パパ弁)

第4回

◆日時:平成21年11月21日(土)
10:00~13:00

◆内容:家族であったかメニュー
～郷土料理を学ぼう～

主催

とす男女共同参画市民実行委員会・鳥栖市

お問い合わせ・託児申込/鳥栖市市民協働推進課女性政策国際交流係 〒841-8511 鳥栖市宿町 1118
Tel0942-85-3508 Fax 0942-83-3310 Eメール kyoudou@city.tosu.lg.jp

ひとひと
～女と男 ともに進む 未来をめざして～

平成21年度鳥栖市男女共同参画セミナー

ワークライフバランス

生き方をチェンジ！

～バランスのとれた生き方がしたい！～

仕事と家庭生活のどちらかを選ぶより、仕事も家庭も大切にできる生き方がしたいと思いませんか？自分の希望するバランスで生活するために… 5年後、10年後の自分のために… 一緒に考えてみませんか？

- 日時:11月21日(土)10:00～12:00 ■場所:保健センター ■講師:中島啓子氏(社会保険労務士)
- 対象:関心がある方 ■定員:40名(申し込み先着順)

女性のエンパワーメント

子育てママのおしゃべり広場

子育て奮闘中のママたち集まれ～！！どんなささいなことでも、ママたちにかかればたちまちHOTな話題に大変身。「なんで？」「うんそうそう」「なるほど」そんなおしゃべりの中から視野を広げ、自分らしい暮らし方のヒントを見つけてみませんか？

- 日時:①12月2日 ②12月16日 ③1月20日 ④2月17日 いずれも水曜日 10:00～12:00
(全4回シリーズ)※4回連続で参加できる方
- 場所:旭公民館 ■対象:未就園児を持つ母親 ■定員20名(申し込み先着順) ■託児:100円/1人1回
- その他:託児のお手伝いをしてくださるボランティアも募集しています。大先輩ママさん・パパさん大歓迎です。

女性の人権

あなたは大切なひとです

DV(ドメスティック・バイオレンス)は体に対するものだけでなく、心を傷つけ、安全をおびやかす言葉や態度も含まれます。暴力におびやかされることなく、自分らしく生きていくことについて一緒に考えませんか？

- 日時:12月5日(土)10:15～12:30 ■場所:市立図書館 ■講師:にじいろCAP 高松哲人氏
- 対象:関心がある方 ■定員:70名(先着順) ※事前申込不要



参画のススメ ～まちづくり編～

人材育成

あなたも輝く！まちも輝く！あなたにもできるまちづくり

男女共同参画社会のあり方を学習しながら、これからのまちづくりに向け実践的な知恵や方法について学びませんか？

- 日時:①12月12日 ②1月16日 いずれも土曜日 14:00～16:00 (全2回シリーズ)※2回連続で参加できる方
- 場所:市立図書館 ■講師:オフィスピュア代表 たもつゆかり氏
- 対象:関心がある方 ■定員:50名(申し込み先着順)

主催

とす男女共同参画市民実行委員会・鳥栖市

【お問い合わせ・託児申込】

鳥栖市 市民協働推進課 女性政策国際交流係 〒841-8511 鳥栖市宿町 1118
Tel 0942-85-3508 Fax 0942-83-3310 Eメール kyoudou@city.tosu.lg.jp

託児あり

6ヶ月から就学児前まで
※開催日の1週間前までに事前申込必要