アバンセ 行事案内

2022～2023 12~1月

アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

毎月１日発行

※受講料の記載がない分については無料です。

＊アバンセ主催事業＊

事業名	県民カレッジの集い　角野栄子さん講演会『旅と物語』　＊＊＊生涯学習センター		
開催日時	12月17日(土) 14:00～16:30 (開場 13:30)	対象	県民カレッジ入学者及び入学希望者 ※佐賀県内在住・在学・在勤者に限る ※入学無料
参加方法 (3通り)	①アバンセ会場：アバンセホール(佐賀市天神3-2-11) 定員300名程度 ②サテライト会場：唐津市浜玉公民館(唐津市浜玉町浜崎1151-1) 定員80名程度 ③オンラインライブ配信：定員50名程度(ご自宅等でインターネット利用) ※全て先着順、①②定員になり次第締切、③12/9(金)申込締切 ※詳細は、右記の二次元コードからアバンセホームページをご覧ください→ ※一時保育(アバンセ会場のみ)を希望の方は12/1(木)までに要申込(若干名・無料・原則６ヶ月～就学前)		
内容	「魔女の宅急便」の原作者で、多くの名作を生み出し、世界中を旅してこられた角野栄子さんを講師にお迎えし、物語が生まれたエピソードや、ご自身の生き方についてお話しいただきます。また講演会の前に、夢パレット博士証書授与式を実施します。 ※講師の角野さんはオンラインでの登壇です。会場にはお越しになりません。		
申し込み・問い合わせ	佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)　https://www.avance.or.jp/syougai.html TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591　E-mail syougai@avance.or.jp		

事業名	政治参画セミナー(連続講座) 「わたしが始める！わたしサイズの政治参画」　＊＊＊男女共同参画センター		
開催日時 場所・定員	第１回 12月18日(日) いずれも 13:30～16:00 アバンセ３階　美術工芸室 第２回 １月15日(日) アバンセ４階　第４研修室 第３回 １月21日(土) アバンセ４階　第３研修室 定員：15名程度		
対象	関心のある女性(原則、全講座参加できる方)	申込締切	定員になり次第締切
内容	わたしたちが暮らしの中で感じるモヤモヤを声にして、社会や地域、私たちの未来を変えるアクション(行動)につなげましょう！わたしサイズで始める政治参画の方法を学びます。		

講座名	内容	講師
第１回	『モヤモヤ』の解決方法を考える	髙﨑恵さん(男女共同参画政策アドバイザー)
第２回	わたしの思いを伝える話し方	藤重知子さん(合同会社ふじこカンパニー代表)
第３回	わたしの思いを届けるプレゼンテーション	髙﨑恵さん(男女共同参画政策アドバイザー)

申し込み・問い合わせ	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ) TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591 詳細は、右の二次元コード、 または https://www.avance.or.jp/danjyo/_2790/_5487.html をご覧ください。 ※一時保育(6カ月～就学前、若干名、無料)をご希望される方は、12/9(金)までに要申込。

事業名	**講師・主催者のための はじめての Zoom 運営講座**		**＊＊＊生涯学習センター**
開催日時	1 月 22 日(日)14:00～16:00	場 所	アバンセ 4 階　第 4 研修室
対　　象	Zoom の基本的な操作ができる方 （Zoom 講座に参加したことがあるなど）	定 員	10 名程度（先着順）
内　　容	この講座では実際に Zoom を体験しながら、オンライン講座の講師や主催者に必要な Zoom 機能の使い方を学びます。Zoom を使った講座の講師を目指す方や、オンライン講座を運営してみたい方などにオススメの入門編です。 準備物：パソコン（事前に Zoom のインストールとアカウント登録をお願いします） ※パソコンがない方にはこちらでご用意します。 ※Zoom のインストールやアカウント登録に不安がある方は、申込み時にお知らせください。		
申し込み・ 問い合わせ	佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)　https://www.avance.or.jp/syougai.html TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591　E-mail syougai@avance.or.jp		

＊県民グループ企画支援事業＊

事業名	**スポーツを通じた女性ホルモンコントロールと男女平等の活躍を目指して～座学＆実践～**				**＊＊＊男女共同参画センター**
開催日時	12 月 17 日(土)17:40～20:30	場 所	佐賀商工ビル　7 階　会議室 （佐賀市白山 2 丁目 1 番 12 号）		
対　　象	テーマに関心のある方どなたでも	定 員	20 名	申込締切	定員になり次第締切
主な内容	第 1 部として女性ホルモンのメカニズムやコミュニケーションのあり方について、実践的な内容を学び、第 2 部では心と身体のバランスを重視したピラティスとセルフトレーニングの手法を学びます。講座後には、講師の佐田樹理さんの個別相談も可能です。 第 1 部 講師：佐田樹理さん（女性ホルモンアドバイザー、元プロバレーボール選手） 第 2 部 講師：徳島幸則さん（ピラティス指導員、健康運動実践指導者、トレーナー）				
申し込み・ 問い合わせ	**日清倶楽部** TEL 090-5733-3993(古賀)、　080-4694-2638(末益) E メール　naoki767813@gmail.com ※①氏名(ふりがな)、②電話番号、③所属があればチーム名、④佐田先生との個別相談希望の有無、以上を記載して上記メールにてお申込みください。				

事業名	**「わたしらしく」「誰もが自分の心身を大切にする」 心の健康とマインドフルネス お互いを認め合える男女共同参画社会に向けて**				**＊＊＊男女共同参画センター**
開催日時	12 月 18 日(日)10:00～13:15	場 所	アバンセ　1 階　ホール		
対　　象	関心のある方どなたでも	定 員	150 名	申込締切	定員になり次第締切
主な内容	第 1 部として、文化やジェンダーなどによってとらわれてきた価値観や無意識の偏見（アンコンシャスバイアス）、さまざまな暴力による脳や自律神経の無意識の反応について学び、第 2 部では心身の健康と「わたし」を大切にする手法「マインドフルネス」の実践を学びます。 講師：柳(ゆう) 受良(すやん) さん（ゆうメンタルクリニック院長、精神保健指定医）				
申し込み・ 問い合わせ	Querencia(ケレンシア) E メール　beegrass0703@gmail.com メールまたは右の二次元コードより、氏名・電話番号・住所を添えて お申し込みください。 ※一時保育（無料、6 カ月～就学前、若干名、先着順）を希望される方は、 別途アバンセ（電話 0952-26-0011）へ、12 月 4 日(日)までに要申込。				

事 業 名	**パパの『片付け？』からはじめる！ ～家族の笑顔と時間の増やし方～**		**＊＊＊男女共同参画センター**		
開催日時	1月8日(日)13:30～15:30	場 所	アバンセ1階　ホール		
対　　象	関心のある方どなたでも	定 員	100名	申込締切	定員になり次第締切
主な内容	3人の子育てパパである講師の実体験を踏まえた、家族の笑顔と家族との時間のつくり方、物の片づけ方だけでなく、思考や時間の片づけ方をお話いただきます。県内の子育て中のパパとの座談会も。子育て中のパパにオススメです。ぜひ、お子さま連れでご参加ください！ 講師：大村信夫さん(片付けパパ®/片付け部長® /パラレルキャリア研究家)				
申し込み・問い合わせ	いまパパ. Eメール　imari.pp.net@gmail.com メールまたは右の二次元コードよりお申し込みください。				

事 業 名	**比べてみよう 世界のジェンダー ～もしかしたら色眼鏡をかけているかもしれない～**		**＊＊＊男女共同参画センター**		
開催日時	1月15日(日) 9:30～12:00	場 所	武雄市北方公民館 (武雄市北方町大字大崎2217)		
対　　象	関心のある方どなたでも	定 員	24名	申込締切	12月20日(火)
主な内容	地元野菜を使用したアートフォカッチャづくりとジェンダーについて話し合う時間です。いろんな国の人たちとフレンドリーにジェンダーについて語り合いましょう！ 第1部「アートフォカッチャづくり」講師:平野小百合さん(Hirano Baking School) 第2部「ジェンダーについて話してみよう！」ファシリテーター＆講師:宮地歌織さん(佐賀大学客員研究員)＆アンプ・ニコラさん(ニコ道場代表、佐賀バルナーズS&Cコーチ)				
申し込み・問い合わせ	**ICE-T**(アイスティ) Eメール　icetakeo@gmail.com メールまたは右の二次元コードよりお申し込みください。 ※一時保育（無料、6カ月～就学前、若干名、先着順）を希望される方は、12月20日(火)までに、参加申込欄に記載の上お申込みください。				

＊男女共同参画センターからのお知らせ＊

事 業 名	**男女共同参画の視点で「みんなでつくろう！安全・安心な避難所」展示パネル貸出のご案内 ＊＊＊男女共同参画センター**				
貸 出 品	パネル10枚（A1、フレーム付き）など	対　　象	県内の団体やグループなど	貸出料	無　料
主な内容	男女共同参画や防災をテーマにしたパネル展・研修・イベントなどで活用できる展示パネルの貸出を行っています。パネルには、一人ひとりが安心して過ごすための避難所づくりのポイントを取り上げています。				
申し込み・問い合わせ	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ) TEL 0952-26-0011 ※詳細や申込用紙は、右の二次元コード、 またはhttps://www.avance.or.jp/danjyo/_1256/_4933.html をご覧ください。				

事 業 名	**男女共同参画お届け講座(企業編)**				**＊＊＊男女共同参画センター**
対　　象	県内の企業・事業所等	申込締切	開催予定日の６週間前まで (定数になり次第締切)	派遣件数	10 件程度
内　　容	男女共同参画に関するテーマの研修、講演をアバンセがお手伝いします。魅力ある職場づくりに向けて、また、優秀な人材確保のために、職場環境や働き方を見直してみませんか。 【テーマ(例)】ワーク・ライフ・バランス、ハラスメントの基礎知識と予防対策、女性も男性も活躍できる組織作り、仕事と育児・介護の両立など				

事 業 名	**男女共同参画お届け講座(団体編)**		**＊＊＊男女共同参画センター**
対　　象	県内の各種団体(子育てサークル、自主グループ、自治会、PTA、保護者会など)		
申込締切	開催予定日の６週間前まで(定数になり次第締切)	派遣件数	10 件程度
内　　容	男女共同参画に関するテーマの学習会をアバンセがお手伝いします。誰もが多様な生き方を選択し、活躍できる社会づくりを考えてみませんか。 【テーマ(例)】男女共同参画の基礎知識、男女共同参画の視点で考える防災、みんなで目指す！SDGs×ジェンダー平等　など		

申し込み・問い合わせ	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ) TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591　E-mail danjo@avance.or.jp

＊男女共同参画に関する企画の相談＊

相談項目	**男女共同参画に関する企画の相談**				
相 談 日	月曜日を除く 9:00～17:00	対　象	どなたでも	相談料	無　料
主な内容	県内市町・企業・事業所・その他団体などを対象に、男女共同参画に関する企画(講演会、セミナー等)の相談をお受けします。				
相談・問い合わせ	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)　TEL 0952-26-0011				

＊生涯学習に関する相談＊

相談項目	**生涯学習相談**				
相 談 日	月曜日を除く 9:00～17:00	対　象	どなたでも	相談料	無　料
主な内容	講座や講師紹介、資格情報など生涯学習に関する様々な相談をお受けします。				
相談・問い合わせ	アバンセ生涯学習相談　TEL 0952-26-0011				

「県民カレッジ夢パレットさが」 入学者募集中！

「県民カレッジ夢パレットさが」は県民の皆さまの生涯学習を応援するシステムです。
入学された方には、学習の記録を残す“受講者手帳”と、県内の講座情報を掲載した“講座案内”を差し上げます。
生きがいや、心の豊かさを求めて、気軽に学びを始めてみませんか？

★入学申込み随時受付中　　★入学無料
詳しくは　県民カレッジ夢パレットさが事務局（アバンセ内）
ＴＥＬ　0952-26-0011 まで
E-mail　kencolle@avance.or.jp

＊女性総合相談＊

相談項目	**女性のための総合相談**　【面談｜原則 要予約】				
相談日時	【火～土曜日】9:00～21:00　【日曜日・祝日】9:00～16:30（月曜日・年末年始を除く）				
対　　象	悩みを抱えた女性	相 談 料	無　料	場　　所	お問い合わせください
主な内容	女性の相談員が電話及び面談による相談をお受けします。(秘密厳守)				
相談項目	**女性のための法律相談**　【要予約】				
相談日時	【12 月】3 日(土)・15 日(木)　【1 月】7 日(土)・19 日(木)　いずれも 13:00～16:00				
対　　象	悩みを抱えた女性	相 談 料	無　料	場　　所	お問い合わせください
主な内容	女性の弁護士が面談による相談をお受けします。(秘密厳守)				
相談項目	**女性のためのこころの相談**　【要予約】				
相談日時	【12 月】1 日(木)・17 日(土)　【1 月】5 日(木)・21 日(土)　いずれも 14:00～16:00				
対　　象	悩みを抱えた女性	相 談 料	無　料	場　　所	お問い合わせください
主な内容	女性の臨床心理士または公認心理師が面談による相談をお受けします。(秘密厳守)				
相談・面談予約・問い合わせ	アバンセ女性総合相談　TEL 0952-26-0018				
相談項目	**女性のための市町巡回相談**				
相談時間	10:00～16:00	対　　象	悩みを抱えた女性	相 談 料	無　料
主な内容	アバンセの女性総合相談員が相談をお受けします。(秘密厳守)				

場　所	12 月	1 月	場　所	12 月	1 月
江北町役場	8 日(木)	12 日(木)	上峰町役場	23 日(金)	27 日(金)
大町町総合福祉保健センター（美郷）	2 日(金)	6 日(金)			

＊男性総合相談＊

相談項目	**男性総合相談**　【面談｜要予約】				
相談日時	■電話　【毎週水曜日】19:00～21:00（祝日・年末年始を除く） ■面談　【12 月】24 日(土)　【1 月】28 日(土)　いずれも 14:00～16:00				
対　　象	悩みを抱えた男性	相 談 料	無　料	場　　所	お問い合わせください
主な内容	男性の臨床心理士または公認心理師が相談をお受けします。(秘密厳守)				
相談・面談予約・問い合わせ	アバンセ男性総合相談　TEL 080-6426-3867				

＊LGBTsに関する相談＊

相談項目	**LGBTsに関する相談**
相談日時	【12 月】10 日(土)・22 日(木)　【1 月】14 日(土)・26 日(木)　いずれも 14:00～16:00
対　　象	多様な性に関する悩みを抱えた方
主な内容	臨床心理士または公認心理師が電話による相談をお受けします。(秘密厳守)
相　　談	LGBTｓに関する相談　TEL 090-1926-8339
問い合わせ	佐賀県ＤＶ総合対策センター　TEL 0952-28-1492

【性暴力被害に関する相談窓口】

性暴力救援センター・さが
さが mirai

もし、性暴力被害にあってしまったら・・・
ひとりで悩まず、「性暴力救援センター・さが」
または、「アバンセ女性総合相談」にご相談ください。
女性の医療ソーシャルワーカーや女性の相談員が、
あなたのお話を伺います。

あなたの大切な「からだ」と「こころ」
そして、あなたの将来のために・・・

被害後、すぐに相談することで、できる医療支援も
あります。
どんなことでもご相談ください。

詳しくは⇒ さが mirai 検索

性暴力救援センター・さが
さが mirai

mine：私のもの
（私のからだは私のもの）
rainbow：虹
（雨上がりの回復の象徴）

0952-26-1750

地方独立行政法人
佐賀県医療センター好生館に設置されています。

アバンセ女性総合相談

0952-26-0018

火曜～土曜　9：00～21：00
日曜・祝日　9：00～16：30
※月曜は休館日です。

佐賀県立男女共同参画センターに設置されています。

＊アバンセ施設予約状況が簡単に検索できます＊

施設の予約状況を右の二次元コードをスマホで読み取り、簡単に検索できます。

アバンセ施設予約状況 検索

施設予約状況二次元コード

＊アバンセの工事についてのお知らせ＊

令和４年度～令和５年度にかけ、大規模更新工事を予定しています。令和４年度では次のとおり、施設の一部がご利用できなくなります。どうかご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

階数	ご利用いただけなくなる箇所	工事期間（予定）
３階	美術工芸室、生活工房、学習コーナー	令和５年（2023年）１月～２月
１階	展示コーナー	令和５年（2023年）２月～４月
３階	調理実習室、和室、活動支援ルーム	令和５年（2023年）２月～３月

お問い合わせは、アバンセ管理部まで　TEL0952-26-0011、E-mail:daihyo@avance.or.jp

＊女性に寄り添う「支援の輪」づくり事業＊

事 業 名	**女性のためのほっとカフェ**				＊＊＊男女共同参画センター
対　象	コロナ禍でさまざまな不安を抱える女性	申 込	不要	相談料	無料
主な内容	コロナ禍において、生活のこと、子育て・家庭のこと、仕事のことなどいろいろなことで不安や困りごとを抱える女性を対象に、県内各所で相談会を開催します。社会福祉士等による相談や生理用品等の配布も行います。日時と場所は下記をご覧ください。(秘密厳守)				
佐賀中部地区					
開催日時	12 月 17 日(土) 12:30～15:30 1 月 21 日(土) 12:30～15:30	場　所	アバンセ３階 調理実習室 (佐賀市天神３丁目 2-11)		
開催日時	12 月 18 日(日) 13:00～16:00 1 月 29 日(日) 13:00～16:00	場　所	多久市中央公民館 (多久市北多久町大字小侍７番地 1)		
鳥栖・三養基地区					
開催日時	12 月 23 日(金) 13:00～16:00 1 月 20 日(金) 13:00～16:00	場　所	みやき町三根庁舎　町民ホール (三養基郡みやき町大字市武 1381)		
唐津・伊万里地区					
開催日時	12 月 15 日(木) 17:00～19:00	場　所	唐津市民交流プラザ (唐津市南城内 1-1 大手口センタービル３階)		
開催日時	1 月 20 日(金) 11:00～13:00	場　所	ボートレース唐津　キッチンスタジオ (唐津市原 1116)		
開催日時	12 月 10 日(土) 13:00～16:00 1 月 14 日(土) 13:00～16:00	場　所	伊萬里まちなか一番館 (伊万里市伊万里町甲 358-1)		
杵藤地区					
開催日時	12 月 25 日(日) 13:00～16:00	場　所	武雄市文化会館 (武雄市武雄町大字武雄 5538-1)		
開催日時	1 月 22 日(日) 13:00～16:00	場　所	武雄市役所　１階ホール (武雄市武雄町大字昭和 12-10)		
問い合わせ	佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ) TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591　E-mail danjo@avance.or.jp				

＊2022 年 12 月及び 2023 年 1 月、2月の保育付き図書室実施のお知らせ＊

子育て中の保護者の方がアバンセ館内で読書や情報探しをされている間、無料で保育士が、
お子様をお預かりします。

対　象	１歳から就学前のお子さんをお持ちの方　　先着５名程度（要予約）
開催日時	①12 月 14 日(水)　②1 月 11 日(水)　③2 月８日(水) いずれも 10:00～12:00
申込受付期間	①11 月 23 日(水)～12 月 ７日(水)　②12 月 21 日(水)～1 月 ４日(水) ③1 月 18 日(水)～2 月１日(水)
申込み方法	電話・来館による受付
問い合わせ	アバンセ管理部（TEL0952-26-0011）

＊フードドライブ in アバンセを開催します＊

ご家庭に眠っている食品はありませんか？食品を、「フードバンクさが」を通して困窮家庭や施設で活用してもらう、フードドライブ(=食品の寄付)にご協力をお願いいたします。

事 業 名	**フードドライブ in アバンセ**	
開催日時	12 月 13 日(火)～12 月 18 日(日)　8:30～ 1 月 10 日(火)～　1 月 15 日(日)　8:30～	
場　　所	アバンセ 1 階　北口ビー　※ご寄付の食品は、フードドライブ用コンテナにお入れください。	
内　容	フードドライブとは・・・ **【ご寄付いただきたい食品】** ・主食になるもの（お米、パスタ、めん類、カップめん、クラッカー等） （玄米は前年度産以降、（基本的に 2021 年以降収穫のもの）） （白米は精米後、1 ヶ月以内のもの） ・おかずになるもの（惣菜かんづめ、レトルト食品、びんづめ等） ・食用油、調味料各種(料理酒可) ・フリーズドライ食品 ・菓子、飲料(アルコール類を除く) **【引取可能な食品の条件】**　※ご注意ください。 ・常温で保存が可能　・未開封のもの　・破損などで中身が出ていないもの ・賞味期限が明記されており、お持ちいただいた時点でそれが 1 ヵ月以上先のもの	
問い合わせ	特定非営利活動法人　フードバンクさが TEL 0952-37-1300　FAX 0952-37-1343 月～金曜日　9:00～17:00	アバンセ管理部（フードドライブ担当） TEL 0952-26-0011 9:00～17:00

＊ひとり親家庭等のための子ども食堂開催について＊

行事名	**育ち盛り応援食堂『OKAWARI』**		
開催日時	①12 月 6 日(火)　② 1 月 10 日(火)　③1 月 31 日(火)　いずれも 18:30～21:00		
場　　所	アバンセ 3 階　調理実習室	申し込み	不要
対象者	ステップファミリー＆ひとり親家庭　※幼児～小学生は保護者と同伴で		
内　容	育ち盛り応援食堂『ＯＫＡＷＡＲＩ』とは 『ＯＫＡＷＡＲＩ』のスタッフはステップファミリー＆ひとり親家庭の経験者が顔をそろえ、同じ環境・同じ境遇を乗り越えた経験を生かし、 ✿「今」を頑張っているステップファミリー＆ひとり親家庭に寄り添い、心の支援が出来る場 ✿「今」を乗り越えようとしている」もの同士が情報共有出来る場 この場づくりとして、「食」を通し、心を育み、みんなが笑顔になれる居場所です。 スマイルキッズは、ステップファミリー＆ひとり親家庭の悩みや課題解決に向けた支援づくりを目的に活動しています。		
問い合わせ	一般社団法人スマイルキッズ　福島さん　　TEL 080-1710-0160		

＊アバンセ主催以外の館内イベント＊（問い合わせは主催者の問い合わせ先です）

※アバンセ館内の講演会・講習会・セミナー・サークル活動のうち、広報の希望があったもののみ掲載しています。アバンセ館内であるイベントの全てではありませんので、ご了承ください。

行事名	大人の勉強塾　パソコン講座　ワード･エクセルの基礎（毎月開催しています）					
12月の開催日時場所		10:15～12:00	13:30～15:00	15:15～17:00	18:30～20:00	19:15～21:00
	2日(金)	○	●	●	○	○
	3日(土)	●	－	－	－	－
	4日(日)	○	○	○	－	－
	6日(火)	●	●	●	○	○
	7日(水)	●	●	●	－	－
	8日(木)	●	●	●	○	○
	9日(金)	○	－	－	○	○
	11日(日)	○	○	○	－	－
	13日(火)	－	－	－	○	○
	14日(水)	●	－	－	－	－
	15日(木)	○	○	○	○	○
	16日(金)	○	－	－	○	○
	18日(日)	○	－	－	－	－
	20日(火)	●	●	●	○	○
	22日(木)	－	－	－	○	○
	24日(土)	－	○	○	－	－
	25日(日)	○	－	－	－	－
	27日(火)	○	○	○	○	○
	「○」…2階企画ミーティングルーム　「●」…4階講師控室A					
参加費	1回500円(前払い)	申込締切	2か月前まで(初めての方は相談可)	定員	6名	
コメント	パソコンは講座の途中からの参加もOKです。レベルに合わせてご指導します。初心者の方歓迎。楽しく勉強しましょう！！	対象	どなたでも			
問い合わせ	大人の勉強会代表　ファイナンシャルプランナー松下義行さん TEL090-7396-1361					

行事名	連珠（五並べ）を楽しもう						
開催日時	①12月7日(水)13:30～16:00　②12月17日(土)9:30～11:50				定員	8名	
場所	アバンセ2階　企画ミーティングルーム	対象	どなたでも	参加費	各200円	申込締切	なし
主な内容	①連珠対局（勝ち抜き戦）と詰め連珠演習 ②連珠対局（勝ち抜き戦）と連珠入門講座 ※毎回、全対局譜を講評入りの小冊子にまとめ対局者に配布する。						
問い合わせ	片岡　光昭さん（連珠七段・日本連珠社公認指導員） 佐賀市天神1丁目4番地52-13　　TEL 0952-29-6789						

行事名	一生うごける体力づくり 体に感謝 足腰元気に					
開催日時	12月11日(日)　10:30～11:30		定員	20名	対象	どなたでも
場所	アバンセ2階　音楽スタジオ	申込締切	12月10日		参加費	1000円
主な内容	運動不足や寒さによる固くなった筋肉をほぐして元気な体に。 血行促進と筋肉を柔らかくする、誰でも出来る簡単な運動を行います。					
問い合わせ	ダイナーズ愛好会　小木さん　　TEL　0952-23-0253　　FAX　0952-20-2714					

＊アバンセ　冬のコンサートのおしらせ＊

事 業 名	アバンセ　冬のコンサート		
開催日時	12 月 15 日(木)12:30～13:00	場　所	アバンセ 1 階　北ロビー
対　　象	どなたでも		
主な内容	アバンセでは、お昼のひととき、皆さんに気軽に楽しめるミニコンサートを定期的に開催します。第５回目は「ギターの演奏会」を行います。 この機会にぜひ、アバンセに足を運んでください。		
問い合わせ	アバンセ（管理部）　TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591		

＊情報サービスフロアのご案内＊

事 業 名	アバンセ　ブックリサイクル		
開催日時	12 月 17 日(土)10:00～16:00	場　所	アバンセ 1 階　展示ギャラリー
対　　象	どなたでも		
主な内容	情報サービスフロアの所蔵の中から、役目を終えた雑誌・図書を無償でお譲りします。 お一人２０冊まで、持ち帰り用の袋（エコバック等）をご用意ください。 本がなくなり次第終了します。		
問い合わせ	情報サービスフロア(アバンセ)　TEL 0952-26-0011　FAX 0952-25-5591		

＊あなたもスタインウェイピアノを弾いてみませんか♪（12 月～1 月のご案内）＊

アバンセホールのスタインウェイピアノを、個人やグループの練習にご利用いただけます。
１日最長２時間まで可能です。※12:00～13:00、17:00～18:00 は利用できません。

開催日時	12 月 20 日(火)13:00～21:00 12 月 25 日(日) 9:00～17:00		1 月 13 日(金)13:00～21:00
利用料	1 時間　3,050 円	問い合わせ	アバンセ貸館担当　TEL0952-26-0011

＊12 月のアバンセミニミニ市のお知らせ＊

障害者就労支援事業所によるアバンセでの定期販売を行っています。

社会福祉法人かささぎ福祉会（かささぎの里）：パン、菓子、さをり織
就労支援事業所みのり　　（みのり作業所）：野菜

出店団体	日程	時間帯
かささぎの里	1 日（木）	11:00～12:00
みのり作業所	2 日（金）、9 日（金）、16 日（金）、23 日（金）	14:30～15:40

※天候や感染状況等によっては販売の中止、または開催時間帯が変更となる場合もございます。

発行：佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター（アバンセ）管理部
TEL0952-26-0011　FAX0952-25-5591　E-mail　daihyo@avance.or.jp