

# 働く女性のライフキャリア術 ～わたし的なキャリアの作り方～

キャリアアップなど働く環境の変化とライフイベントによる転機を両方を同時に経験する女性の「ライフキャリアデザイン」に、ブランド・ハップスタンス理論からアプローチするセミナーです。皆さんの中長期的なキャリアについて、一緒に考えてみませんか？

**参加無料!**

日時 **2021年**  
**10月27日(水)**  
**14:00-16:30**

講師 **キャリアステップ代表  
キャリアコンサルタント  
中元寺ゆかりさん**

開催方法 **ZOOMによる  
オンラインセミナー**

パソコン、スマートフォンでご参加ください。

※ZOOMセミナーが初めての方も大歓迎！  
事前に操作方法をご説明いたします。

対象 **働いている女性** 定員 **30名**



民間再就職支援会社に28年間勤務。  
佐賀オフィス取締役所長など要職を歴任。  
退職後はキャリアコンサルタント、ワークライフバランス  
コンサルタント、時間マネジメントコンサルタントとして活躍。  
キャリアコンサルティング実績 約3,700名。講話実績  
約300回。女性管理職、共働き、子育てなど、ご自身の通過  
経験してきたことをもとにした講座は共感できると評判です。

◆ZOOMをインストール（無料）できる端末  
（パソコン推奨）やインターネットに接続できる  
環境が必要です。

◆通信料は参加者の負担です。

◆受講するパソコンや場所がない方は、ご相談  
ください。

**お申し込みは、Googleフォームまたはメールで、10月22日(金)までに**



このQRコードをスマートフォンで読み取ってお申し込みください。  
メールでお申し込みをされる方は、「件名」を「セミナー参加  
申込み」とし、本文に「氏名、所属（省略可）、電話番号」  
をご記入の上、yoshiko@aile.or.jp にお送りください。  
迷惑メールの設定によっては、世話人からのメールが届かない  
場合があります。ドメイン指定受信で「aile.or.jp」を許可し  
てください。（いただいた個人情報は、本セミナー運営以外の目的で使用いたしません。）

このセミナーのお問い合わせは

サガ・ウーマン・ネット 世話人  
佐賀県中小企業団体中央会 栗山まで

☎ 0952-23-4598 ✉ yoshiko@aile.or.jp