

だれでも参加できる体験ワーク

時間 10:30~15:00 申込不要

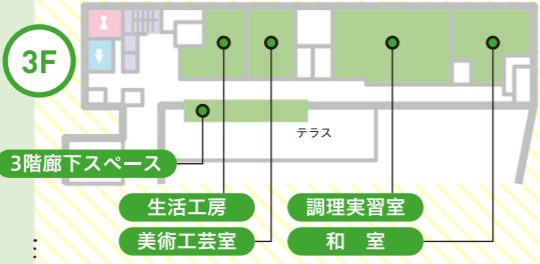
※材料がなくなり次第終了 ※入室の人数制限があります

3階廊下スペース **生活工房**
木のすべらップ [国立夜須高原青少年自然の家]
丸太のマグネット [北山少年自然の家]

牛乳パックのカードケース等 [クリエイトさが]
※クリエイトさがのみ10:30~12:00

美術工芸室
ストーンアート [波戸岬少年自然の家]

ぶんぶんごま [黒髪少年自然の家]



調理実習室
5 コーヒーの焙煎体験をしてエチオピア風に飲んでみませんか?

時間 10:30~12:30 事前申込 12名

参加費 500円

[古泉志保さん]
コーヒー発祥の地と言われるエチオピア。現地での飲み方や、おもてなし“コーヒーセレモニー”を紹介。

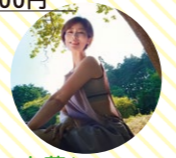


和室
6 看護師による肩こりむくみすっきりセルフリンパマッサージ

時間 10:30~11:30

事前申込 8名 参加費 100円

[二見彩乃さん]
アロマを使ったリンパマッサージでセルフケア。



7 「佐賀に伝わる暮らしのお茶」グローバルtea茶話会

時間 13:30~14:15

事前申込 10名 参加費 300円

[馬場佐和子さん(bana cha)]
以前は自家栽培されていた佐賀の釜炒り茶。先人の知恵が詰まったお茶を知って味わいましょう。お菓子つき。



だれでも参加できる体験ワーク

時間 10:30~15:00 申込不要

※材料がなくなり次第終了 ※入室の人数制限があります

第1研修室

秋の植物コラージュ作り

[重富美佐子さん(フルールドソレイユ)]

いろんな植物素材をペタペタ貼って素敵な額かざりをつくろう!

参加費 500円



ハーバリウムボールペンを作りましょう!

[山高紀子さん(花ごよみ)]

オイルの中で小花が揺れるペンを手作り。

参加費 500円



第4研修室

8 子どもにも自分にも寄り添う共感コミュニケーション(NVC)

時間 10:30~12:00 事前申込 15名

[神山彰さん(コミュニケーション・トレーナー)]
「責め」ない、「共感」を一緒に学びましょう。お子さん連れOK!

9 森の再生は地域の再生

時間 13:30~15:00 事前申込 20名

[NPO法人いとなみ 藤井芳広さん]
糸島を拠点に行ってきた森づくりや環境の再生。そこからつながる地域の再生、持続可能な社会づくりについてお話しします。



第2研修室B

10 色で楽しむおしゃれのコツ

時間 10:30~12:00 事前申込 15名

[原田真理子さん(カラー&イメージコンサルタント)]
装いに色を上手に使えてますか? 色で楽しむおしゃれのコツをお伝えします。



第2研修室A

11 家庭でできるゴミの減量法ダンボールコンポスト

時間 10:30~12:00 事前申込 10名

[NPO法人循環型環境・農業の会 諸富洋子さん]
生ゴミをたい肥化できるダンボールコンポストの作り方、使い方、家庭ゴミ減量法など。お子さん連れ大歓迎!



第2研修室A

12 可愛くどもを撮ろう!初めてのカメラ講座

時間 13:30~15:00 事前申込 10名

[横山郁さん]
簡単な基礎知識と、屋内外での撮影練習で、家に眠っているカメラに慣れましょう♪お子さん連れOK!
【用意するもの】一眼レフ又はミラーレスカメラ



第3研修室B

13 世界のことばで遊ぼう

時間 ①11:00~②13:00~③14:00~

事前申込 各8名

[一般財団法人ヒッポファミリークラブ佐賀]
世界のことばで楽しく遊びながら、どんな国にも開かれた国際感覚を育てます。お子さん連れ大歓迎!全世代どなたでも。

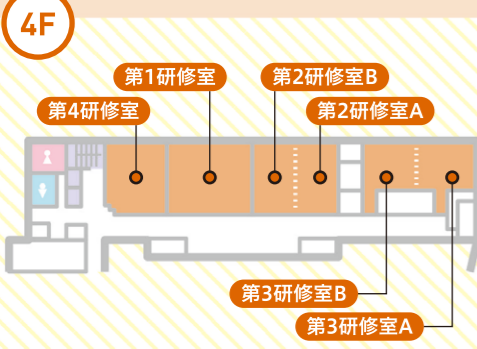
第3研修室A

14 親子防災教室

時間 10:30~11:45 事前申込 親子8組

[佐賀県防災士会]
非常持出袋に入れるものをチェックしよう!

※イベントの内容、時間は予告なく変更となる場合があります。



事前申込が必要な講座の参加申込書 アバンセ窓口・TEL・FAX・Eメール・QRコードの申込みフォームからお申込みください

講座の番号	時間の番号	参加者について	
13	のみ記入	ふりがな	小学生以下のお子様のみご記入ください
		お名前	年齢 歳
		TEL	Eメール
		QR申込み	

※先着順となります ※佐賀県立生涯学習センターの事業は、佐賀県からの委託を受けて公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団が実施します。 ※フェスタに参加された様子を撮影した写真や動画等は、広報紙やホームページ、SNS等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。



“まな活”しまShow
Go!Go! 未来へ

まなびいフェスタ

2022

日時 2022.10.23 日
10:00 - 15:00

場所 佐賀県立生涯学習センター アバンセ
〒840-0815 佐賀市天神3丁目2-11

【お申込み・お問合せ】
佐賀県立生涯学習センター
TEL0952-26-0011 FAX0952-25-5591 ✉ syougai@avance.or.jp

https://www.avance.or.jp/

イベントの内容、時間に変更になる場合があります。ホームページやFacebookで事前にご確認ください。

参加費の記載がある講座・ワーク以外は全て無料です。

詳しくはHP



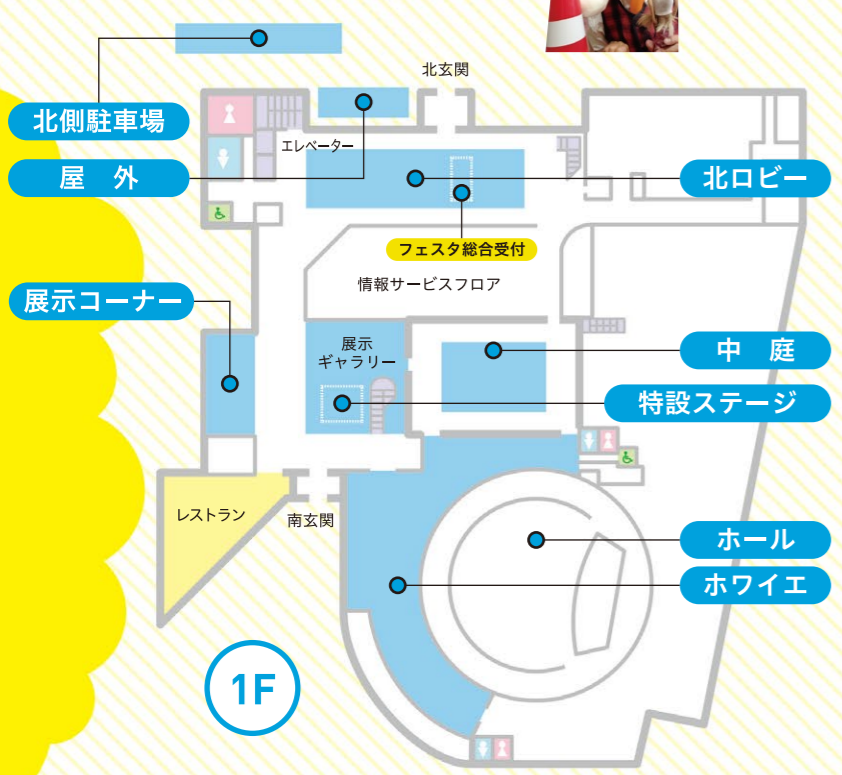
2022 まなびいフェスタ

“まな活”しまShow
Go!Go! 未来へ

特設ステージ 時間 10:00~15:00 申込不要

時間	内容
10:00~	オープニングイベント 新栄樽太鼓の演奏がフェスタのスタートを飾ります。
10:25~	オンラインイベントPR 実行委員が各階の楽しいイベントを中継で紹介。
11:00~	そうか、納得! SDGs!!! 龍谷中高生がSDGsの日頃の取り組みを発表。
13:00~	震える足で ~ビビリな僕がギターとカメラを持って世界中を旅する話~ 冒険家で写真家でビビリな僕”伊藤輝さん”の旅とカメラと音楽の話。
13:35~	大道芸人フーミンのバルーンアート 先着順にバルーンアートをプレゼント。

※他にも楽しいイベントがあります♪



まなびいフェスタに込めた想い

“まな活”は学びの活動。人や活動に触れ、つながり、それぞれに気づきや発見を持ち帰る。そしてそれぞれが個性を生かしながら多様に動き始める。そんな学びの出発地点になるようにとの想いで「まなびいフェスタ」を開催します。みなさんの「あっ!」「おっ!」という気づきが未来を動かし始める。さあ、まなび劇場の開幕です! (まなびいフェスタ実行委員一同)

事前申込 このマークがついている講座は事前申込みが必要です
参加ご希望の方は、事前にアバンセ窓口・TEL・FAX・Eメール、または裏面掲載QRコードの申込みフォームからお申込みください。
各講座、定員になり次第締め切ります。お早めにご予約ください。

お申込み: 佐賀県立生涯学習センター(アバンセ) ☎0952-26-0011
FAX0952-25-5591 ✉syougai@avance.or.jp

ホール 事前申込 100名

時間 午前の部 10:30~12:00

1 ひびけ! 新栄樽太鼓
[新栄樽太鼓]
子ども達による樽太鼓や和太鼓の演奏。

1 みんなで一緒に楽しく踊ろう
ダンスショーとミニダンス体験!
[nanoミュージカルスクール]
子ども達による歌とダンスのショー。ショーの後はみんなも一緒に客席やステージでダンスを踊ろう!



ホール 事前申込 100名

時間 午後の部 14:00~14:30

2 わくわくドキドキ
ひとりでサーカス
[大道芸人フーミン(一般社団法人ミラルク5)]
3mの巨人の足長さんや大きな一輪車など、多彩で笑える楽しい1人サーカスショー。



屋外

乗ればわかる!
スポーツ自転車の楽しさ♪
時間 10:00~15:00 申込不要
[佐賀県サイクリング協会]
ロードバイク、クロスバイク、マウンテンバイク、2人乗り自転車など…ママチャリとは一味違う自転車体験をぜひ!!



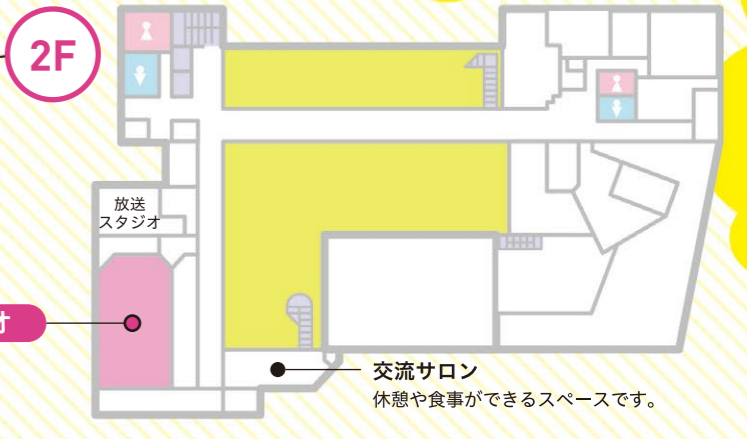
ミニマルシェ
野菜・ハーブ・焼き菓子・小物雑貨、ワークショップ(有料)等
1階北ロビー 展示コーナー
[出店] 社会福祉法人レインボーハウス福祉会「レインボーハウス」・社会福祉法人ステップさが「活き活き工房夢ファーム」・社会福祉法人みのり福祉会 就労支援事業所みのり・特定非営利活動法人 オレンジ・NPO法人水彩 就労継続支援B型事業所きやんばす・社会福祉法人スプリングひびき・株式会社KALabo いまづ庵・社会福祉法人さくら会「SAKURA」

ホワイエ

SDGs展示・体験コーナー
時間 10:00~15:00 申込不要
[学校法人佐賀龍谷学園 龍谷中学校・龍谷高等学校]
やっつく?知つく?SDGs!
展示とワークショップ。
[えこいく(佐賀環境フォーラム環境教育班)]
ゴミ分別ゲームや紙しばいなど。
[特定非営利活動法人フードバンクさが]
たのしく学ぼう!フードロス問題。
フードドライブも開催。

話し合っって100周年
調停制度
時間 10:00~15:00 申込不要
[佐賀地方・家庭裁判所]
調停制度パネル展など。

女性の健康相談
時間 10:30~12:30 申込不要
対象:女性ならどなたでも
看護師による女性の心身に関する悩み相談、血圧・体脂肪の測定など。



音楽スタジオ

親子で楽々♪
ボールでストレッチ
時間 10:30~11:30
事前申込 8組 対象:小学生以上の子どもと保護者
[古賀香織さん]
直径25cmのゴム製ボールを使ったストレッチ。簡単な動きで楽々体をほぐしてリフレッシュ。
【用意するもの】
飲み物・ヨガマット
かバスタオル



音楽スタジオ

心と身体すっきり
マインドフルネスヨガ
時間 13:30~14:30
事前申込 10名 対象:高校生以上
[中村三奈さん]
マインドフルネスヨガでストレス軽減! すっきり&リラックス。
【用意するもの】飲み物



北側駐車場

災害時に役立つ!
車中泊コーナー
時間 10:30~15:00 申込不要
[佐賀県防災士会]
自家用車でもできる! 車中泊の仕方や工夫を紹介。



中庭

自宅避難等に役立つ
備える防災
時間 10:30~15:00 申込不要
[佐賀県防災士会]
防災情報活用術、応急手当、ロープワーク、テントタープ設営体験、非常食、備蓄など。



※イベントの内容、時間は予告なく変更となる場合があります。

スタンプラリー
チャレンジしてね!!
参加賞あり!
会場内にある4つのチェックポイントを回ってスタンプを集めよう!
全部集めると参加賞がもらえるよ。
(数量限定・なくなり次第終了)
★スタンプ台紙は1階北ロビー総合受付で配布

お知らせ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下についてご協力をお願いします。
●まなびいフェスタ当日は検温と、会場内でのマスクの着用をお願いします。
●発熱、咳などの風邪の症状がみられる場合は、入館をご遠慮ください。
●当日は受付や館内にアルコール消毒液を準備します。
●会場では定期的に換気を行います。各自衣類での調節をお願いします。
●密にならないよう定員設定にしているため、イベントによってはお待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。
※今後の感染拡大の状況等によっては、イベントの中止や、内容・時間等を変更する場合があります。アバンセホームページやFacebookで事前にご確認ください。