

Labocafe vol.8

Labocafe（ラボカフェ）は“学び”と“出会い”の場
新しい出会いが新たな自分をつくる

好きを学ぶ
おとなの

5回連続講座

パン
休日

「パンのことをもっと知りたい」
「パンについて語り合いたい」
「パン好き同士つながりたい」
そんな

あなたの休日
アバンセでキュンと
過ごしてみませんか

20～40歳代のみなさまへ

いろんな角度からパンの世界を一緒に味わってみませんか。
パンやチーズ、雑貨などをつくりながら、
一緒にパンの魅力やおいしさを語りあいましょう。

第1回

2022.

1/8

(土)

10:30～12:30

会場 美術工芸室（3階）
材料費 なし

パントークの日

～知ればもっと好きになる?!
パンの話～

パン好きの世界へようこそ。
あなたのパン生活に役立つ情報
やパンの魅力を紹介します♪



第2回

1/23

(日)

10:30～12:30

会場 美術工芸室（3階）
材料費 1,000円

本物そっくり!?

パンのブローチ

づくりの日

パンを食べるだけでなく愛でて楽し
みたいときってありませんか。常にパ
ンを身近に感じられるパン雑貨アイ
テムをゲットしましょう。



第3回

2/5

(土)

10:30～12:30

会場 調理実習室（3階）
材料費 500円

かんたん おいしい
パンづくりの日

夜5分、朝15分でできるパン。
そんなに簡単でいいの?ほんとにお
いしくできるの?という声が聞こえて
きそうですが、シンプルな工程から
は考えられないほどふっくら美味し
いパンが焼きあがります。

持ってくるもの
エプロン、三角巾、
保冷剤、保冷バック
(弁当箱サイズでOK)



第4回

2/20

(日)

10:30～12:00

会場 調理実習室（3階）
材料費 500円
持ってくるもの
エプロン、三角巾

パンのともだち
チーズを味わう日

パンと同じ発酵食品のチーズ。
酪農やチーズについて学び、搾りた
てのミルクでチーズをつくります。
あなたのパン生活にチーズはいか
がですか?



第5回

3/5

(土)

10:30～12:30

会場 美術工芸室（3階）
材料費 なし

さがパンマップ
づくりの日

あなたの好きなパンは何ですか?
好きなパンについて語りながら、
一緒に私たち推しの県内パン屋さ
んのマップをつくりましょう。



パン好き女子も
パン好き男子も

★対象: 20～40歳代の方

★定員: 15名

※先着順・定員になり次第締切
※連続5回参加できる方

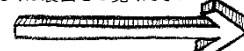
★参加費: 無料、要材料費

※各回の材料費は当日お持ちください

★会場: 佐賀県立生涯学習センター
(アバンセ)

★要事前申込

詳しくは裏面をご覧ください



講師紹介

第1・3・5回



関 久美子さん

(おうちパン教室mom baker主宰
シニアおうちパンマスター)

ネットで見つけたおうちパンに出会い、驚くほどの手軽さと美味しさに衝撃を受け、その日から毎日のようにパンを焼き続ける。家事、育児、お仕事に忙しい人でも、手軽に美味しい焼きたてパンを味わってほしいと、次男の出産を機にパン教室を開催。MCやビジネスマナー講師にも従事。3児(8歳、4歳、2歳)の母。

第2回 (ブローチづくり)



生田 幸代さん

(フェイクフード作家)

裁縫や絵を書くことが好きな家族に囲まれ、自然とものづくりが好きになる。高校生の頃から趣味でバックを作り「メロンパンガメラ」という愛称で活動。現在は、パンやフルーツなどにアリやハチをあしらったフェイクフードなどを制作。クスっとした笑いや遊び心をプラスした「会話が生まれるアクセサリー」をテーマに取り組んでいる。

第4回 (チーズづくり)



中島 大貴さん

(Nakashima Farm 代表)

「美味しいものを子どもへ食べさせたい」との思いを受け継ぐ酪農家の3代目。小さい頃から酪農に触れ、水のかわりといっていいほど、毎日しぼりたてのミルクを飲んで育つ。祖母や母がつくる漬け物やみそ、プリンなどの発酵食品や手づくりお菓子がある暮らしの中で、自然とチーズづくりを始めるようになる。

- 申込方法 -

電話、メール、アバンセ窓口、HP申込フォーム、下記参加申込書、のいずれかで

①氏名(ふりがな)、②年代(20代・30代・40代)、③電話番号、④市町名(例:佐賀市)、⑤メールアドレスをお知らせください。

※一時保育(無料:6カ月～就学前まで)をご希望の方は、12月23日(木)までにお問合せください。

こちらからも
お申込みできます



- 参加申込書 -

氏名 (ふりがな)	()	年代	20代・30代・40代
電話番号		市町名	※市町名のみ(例:佐賀市)
メールアドレス			

【申込み・問合せ先】

佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)
事業部「まなびチョイスセミナー」係
〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11
TEL 0952-26-0011
Fax 0952-25-5591
Eメール syougai@avance.or.jp



【参加の皆さまへのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下についてご協力をお願いします。

- ・講座当日は検温をし、マスクを着用の上、ご来場ください。
- ・発熱、咳等の風邪の症状がみられる場合は、参加をご遠慮ください。
- ・講座当日は、受付にアルコール消毒液を設置しますので、入室時に手指の消毒をお願いします。
- ・講座中、定期的に換気を行います。各自、衣服にて調節をお願いします。

※今後の感染拡大の状況等によって、講座内容の変更等を行うことがあります。

※ この事業は、佐賀県からの委託を受け、公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団が実施します。
※ お申込みの際に収集した個人情報は、講座運営のみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。
※ 講座の様子を撮影した写真等は、広報紙やHP等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

【アバンセからのお知らせ】
アバンセの研修室やホール等の予約状況は右の二次元コードから検索できます。→

