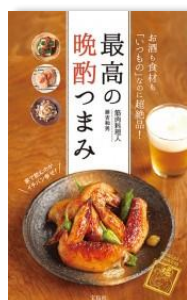


# ひと味違う！男子ごはん



◇参加されるみなさまへ◇

アバンセ 1 階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。  
どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



## 最高の晩酌つまみ

藤吉 和男/著  
宝島社 E596/フジ

人気ブログ『魚料理と簡単レシピ』の筋肉料理人が教える、手早く作れる美味しいおつまみのレシピブック。香味焼き枝豆、かつおのからし明太おろし、ふんわり月見鶏つくねなど、自宅で居酒屋気分が味わえる料理が満載。

## 旨い！ビールつまみ

藤吉 和男/著  
宝島社 E596/フジ

わが家が居酒屋に変身！ビールをもっと美味しく楽しむためのつまみレシピ集。帰宅して5分で作れる簡単レシピから、休日に気合を入れて作る大物レシピまで、簡単絶品つまみ 120 を紹介します。

## 筋肉料理人の男子ごはんレシピ

藤吉 和男/著  
宝島社 E596/フジ

ピリ辛豚のしょうが焼き、ばくだんおにぎり、しじみの味噌汁、ジャンボチキンカツ、餃子チーズ焼き…。男子が好きな旨ごはん 60 を紹介。すべての手順を写真で詳しく解説する。

## その他関連資料



◇僕が家族に作りたいた毎日の家ごはん

コウケンテツ/著

新潮社

E596/コウ

◇おやつメシ

コウケンテツ/著

クレヨンハウス

E596/コウ

◇イケ麺レシピ

高橋 善郎ほか/著

榎出版社

E596.3/タカ

◇男子ごはんの本 その7

国分 太一/著

KADOKAWA

E596/コク