

平成23年度 県民講師にチャレンジ講座による講座の紹介(PDF)

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。平成23年度は20企画の講座を開催し、初めて講師となる方や、新たな分野で講師にチャレンジされる方などが、実践力を高める機会として、講座を開催されました。

※講座名をクリックすると講座の様子をご覧いただけます。

<p>講座名 📄 家族みんなを笑顔にする育児法ベビーサイン入門講座.pdf(5759KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 山下千春・平田幸子 講座内容 ベビーサイン(赤ちゃん版手話)を実際に体験しながら学びます。</p>	
<p>講座名 📄 楽しい創ing お裁縫が楽しくなる「ピンクッション(針山)作り講座」.pdf(6823KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 金武 節子 講座内容 茶筒などの空き缶に好きな布を巻いて、裁縫道具を入れる「洋裁の小物入れ」を作ります。</p>	
<p>講座名 📄 「煎茶道」売茶翁とは 高遊外売茶流のお茶の入れ方・飲み方.pdf(6555KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 牛島 貞枝 講座内容 売茶翁について学び、お茶の入れ方やお茶の飲み方を体験します。ふだんのお茶をよりおいしく楽しく飲むコツも学びます。</p>	
<p>講座名 📄 はじめてのパソコン パソコンを触ってみましょう!.pdf(1308KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 柴田 真孝 講座内容 パソコン初心者向けに、文字入力、文書作成などパソコンの基本操作を学びます。</p>	
<p>講座名 📄 インターネットで「知りたいこと」を調べるコツ.pdf(2998KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 岩崎 義弥 講座内容 「2つ以上の言葉」を組み合わせて、条件をしばって検索する「アンド検索」を中心に、ネット検索の手法・コツを学びます。</p>	

講座名

 Let's Deco寿司 ~お魚をつかってデコレーション寿司を作ろう！.pdf(8163KB; PDFファイル)

講師名 久保田 美路子

講座内容 パーティなど食卓に彩りをそえるケーキ型のお寿司「デコレーション寿司」を作ります。



講座名

 一貫張り(いっかんばり)講座(5748KB; PDFファイル)

講師名 久保田優子

講座内容 うちわやザル、竹カゴに和紙を貼り、柿渋を重ね塗りして、一貫張りの作品を作ります。



講座名

 不況に強い家計見直し術講座.pdf(5759KB; PDFファイル)

講師名 片渕 宣彦

講座内容 一般的な家計の見直しのポイント、セカンドライフをむかえる前に知っておきたいことをお伝えします。



講座名

 写真がもっと好きになる教室.pdf(8048KB; PDFファイル)

講師名 いまむら ゆか

講座内容 デジタルカメラの基礎知識を学びながら、素敵な写真がとれるコツをお伝えします。



講座名

 知って得する！年金の話.pdf(5776KB; PDFファイル)

講師名 石戸 久美子

講座内容 年金の役割や保険料を払えない時の手続きや未納が続いた場合など、知って得する年金の話です。



講座名

 おとなの合奏講座～ここに風を通してみませんか？～.pdf(9156KB; PDFファイル)

講師名 力武 和子

講座内容 形にはまらない合奏を通して、自由な音楽表現を体験し、心身のリフレッシュをはかります。合奏と音楽療法ミニ講座。



<p>講座名  想像画の書き方教室.pdf(5188KB; PDFファイル) 講師名 北川 あい子 講座内容 鉛筆一本で、自分の顔を鏡をみないで、想像しながら描きます。</p>	
<p>講座名  遺族のケアについて学ぶ 共に支え合い よき聴き手になるために.pdf(5226KB; PDFファイル) 講師名 守屋芳子 吉木園枝 講座内容 家族・知人を亡くし、悲しみに暮れている人への接し方について学びます。</p>	
<p>講座名  着物にふれてみよう ～あなたも着物を着てみませんか？～.pdf(5623KB; PDFファイル) 講師名 手塚 由美 講座内容 着物の基礎知識を学び、着物の着付けを体験します。</p>	
<p>講座名  Try！コミュニケーション ～わかりやすい心理学 TA(交流分析)～ (5147KB; PDFファイル) 講師名 濱田 裕子 講座内容 自分の強み、弱みを知ることからはじめ、人とのコミュニケーションを楽しむコツを学びます。</p>	
<p>講座名  仲間作りにレクリエーションを使おう 集まりを楽しいものにはませんか？.pdf(6352KB; PDFファイル) 講師名 田中 みさ子 講座内容 その場に応じた、レクリエーションやアイスブレイクの取り入れ方を学びます。</p>	

<p>講座名  ちびっこリフレクソジストになろう！～ハンドリフレクソロジー～.pdf(7851KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 江口 優子</p> <p>講座内容 ハンドリフレクソロジー(パウダーを使用し、手の平、指などを押して刺激をする)の手法を学び、親子で楽しめます。</p>	
<p>講座名  視覚障害者の手引きレッスン 知ってください！あなたができるボランティア.pdf(5303KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 西山 恭子</p> <p>講座内容 視覚障害者への適確な「声かけ」や「手引き法」を体験しながら学びます。</p>	
<p>講座名  心の基礎を作りましょう～ストレスケアを学ぶ～.pdf(5236KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 川口 澄子</p> <p>講座内容 ストレスを正しく理解し、疲れのメカニズム(脳幹の働き)や、家庭でできる疲労をとるストレッチなどを学びます。</p>	
<p>講座名  iPadを活用したプレゼンテーション講座.pdf(4830KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 中村 純一</p> <p>講座内容 iPadを活用し、プレゼンテーションに必要な技術を学びます。</p>	

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで