

# 平成21年度 県民講師チャレンジ講座による講座の紹介

県民講師チャレンジ講座は、公募により、県民の方々が自ら講師となり、講座を開催する事業です。

今年度は20企画の講座を開催し、初めて講師となる方や、新たな分野で講師にチャレンジされる方などが、実践力を高める機会として、講座を開催されました。

H22年度も同事業を開催予定です。皆さんも講師にチャレンジしてみませんか。

## 平成21年度県民講師チャレンジ講座の募集チラシ（参考）



講座名 心の生涯学習  
講師名 向井 武史  
          (クリエイトさが会員)  
日時 8月26日 (水)  
          10:30~11:30  
講座内容 物事のコトワザ、生き方、  
          気持ちの持ち方などについて



講座名 1日でよく分かる！  
          家族のための住みやすい住宅改修セミナー  
講師名 松枝 実 (一級建築士、  
          佐賀中部広域連合住宅改修相談員)  
日時 10月17日 (土)  
          10:00~12:00  
講座内容 手すりの安全な取り付け場所、  
          取り付けのコツなどについて



講座名 かんたん！ステキ！  
          マガジンラックを作ろう！  
講師名 長谷川 愛 (クラフト工房ルチル)  
日時 10月17日 (土)  
          10:00~13:00  
講座内容 クラフトテープによる、  
          マガジンラックづくり





講座名 心もからだもリフレッシュ！  
アバンセで歌おう！  
講師名 藤崎 勝美（カラオケ教室の講師）  
日時 11月14日（土）  
14：00～16：00  
講座内容 発声練習、歌唱指導



講座名 親業でコミュニケーションカUP  
～怒らずに、のびのび子育てする方法！～  
講師名 川原田 弘子（親業インストラクター）  
日時 11月28日（土）  
10：00～12：00  
講座内容 親子関係や、周りの人とのあたたかい  
人間関係の築き方などについて



講座名 あなたの生き方のヒントに 教養講座  
講師名 石戸 敏治（佐賀市退職教職員協議会  
会長、邪馬台国を考える会 副会長）  
日時 12月6日（日）  
10：00～11：30  
講座内容 現代の社会人に必要なこと、  
定年後のかشこい生き方など



講座名 ペーパー・スクリーン版画で  
年賀状をつくろう！  
講師名 黒木 美香（ペーパー・スクリーン版画家）  
日時 12月6日（日）  
13：00～15：30  
講座内容 ペーパー・スクリーン  
（紙で型をつくり、ゴムローラーで手刷りする  
手法）で年賀状づくり





講座名 江戸しぐさ入門  
講師名 宮原 見富士 (NPO法人江戸しぐさ九州支部「ゆなさ塾」認定講師)  
日時 12月6日 (日)  
14:00~16:00  
講座内容 江戸時代の知恵と感性の集大成といわれる「江戸しぐさ」から、思いやりや人づきあいの仕方などを学ぶ



講座名 はじめてのチョークアート  
講師名 江副 由美子 (イラストレーター)  
日時 12月9日 (水)  
13:00~15:00  
講座内容 チョークアート (オイルクレパスやクレヨンを使って、ブラックボードに描く手法) で絵を描く



講座名 親子で工作！うごく恐竜づくり  
講師名 藤武 保夫  
(アバンセ生活工房のスタッフ)  
日時 12月20日 (水)  
10:00~12:00  
講座内容 木のパーツを組み立てて、1/40サイズのティラノザウルスの模型を作る



講座名 年の始めは「書き初め」しよう！  
講師名 岡本 之治 (書道講師)  
日時 1月13日 (水)  
10:00~12:00  
講座内容 書道の心得などの講話、毛筆指導



講座名 レモングラスのかご作り  
講師名 山田 明美（小物作り講師）  
日時 1月22日（金）  
10:00～12:00



講座内容 レモンの香りがするレモングラス  
（ハーブ）を毛糸で編みながら  
かごを作る



講座名 ヨガ教室～初級編～  
講師名 岩松 理良（ヨガインストラクター）  
日時 1月24日（日）  
10:30～12:00

講座内容 健康維持やストレス解消となる、  
簡単なヨガ体操



講座名 炭鉱よもやま話  
講師名 草場 美佐子（武雄市歴史研究会会員）  
日時 2月6日（土）  
14:00～15:30

講座内容 炭鉱（武雄市）の歴史やその時代の人々の暮らしなどについて



講座名 子どもたちに「生きる力」を  
育みましょう！～複雑に入り組んだ現代  
社会に、自分を活かすための一考察～

講師名 田中 正幸（佐賀市立北川副公民館館長）  
日時 2月13日（土）  
10:00～11:30

講座内容 子ども達が自立し充実した人生を送るた  
めに、大人がすべきことなど



講座名 写真を使って水彩画を描いてみよう！  
 講師名 三澤 耕輔（みそ猫堂 似顔絵師）  
 日時 2月14日（日）  
 10：00～12：00  
 講座内容 デッサンは写真を使って簡単にし、  
 絵の具の濃淡などのコツを学びな  
 がら描く



Tuttiさんの  
ミニコンサート

講座名 ざっくばらん“オトナ塾”  
 講師名 西村 緑（傾聴ボランティアさが  
 「かたらい」副会長）  
 日時 2月14日（日）  
 10：00～12：00  
 講座内容 高齢者などに寄り添い傾聴するスキル  
 などを学ぶ



講座名 フェイシャルリンパマッサージ  
 講師名 大淵 路子  
 （リンパメディカルセラピスト）  
 日時 2月19日（金）  
 10：00～11：30  
 講座内容 頭痛や肩こりの原因となる、リンパの滞  
 りを解消するための、自分で出来るマッ  
 サージ法を学ぶ



講座名 アロマセラピーで春じたくの手しごと  
 ＊ハーブ石けんづくり＊  
 講師名 熊本 由美子（アロマインストラクター）  
 日時 2月24日（水）  
 10：30～11：30  
 講座内容 石けんの原料とアロマオイルを混ぜて、  
 ハーブの香りがする石けんを作る



講座名 親が楽しいと、こどもも楽しい  
見つけよう！私らしい育児法  
講師名 松尾 美千代、島崎 恵理  
(子育てサークル クローバー)

日時 2月25日 (木)  
10:00~12:00

講座内容 日常の子育てに役立つスキルを学んだり、自分らしい育児法を一緒に考える