

## H22年度 県民講師チャレンジ講座による講座の紹介

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。平成22年度は19企画の講座を開催し、初めて講師となる方や、新たな分野で講師にチャレンジされる方などが、実践力を高める機会として、講座を開催されました。

講座名 太極拳ゆったり体操教室  
～今の若さいつまでも～  
講師名 小西 有子(佐賀市太極拳協会 会員)  
日時 8月6日(金) 10:00～11:30  
講座内容 転倒や骨折を予防するための、  
太極拳を取り入れた体操



講座名 ipadの便利な活用法  
講師名 古賀 克幸  
日時 9月23日(金・祝) 10:30～12:00  
講座内容 ipadを利用した便利な活用法  
について初心者向きにわかりやすく  
お伝えします。



講座名 ど素人の家のリフォーム話  
講師名 戸上 輝雄  
日時 9月29日(水) 14:00～16:00  
講座内容 ガラスウールを屋根裏に敷き並べる  
など、自分で行った断熱の方法や、  
快適な空間の作り方についてのお話



講座名 やってみよう そろばん  
講師名 小川 美保子(佐賀県珠算連盟会員)  
日時 10月17日(日) 9:30～11:30  
講座内容 そろばんの基礎から簡単な計算まで  
学べます。指先を使うので老化防止  
にも効果的です。



講座名 今日はごほう日 ふれる 香る 感じる  
アロマテラピー ワークショップ  
講師名 吉村 真希子  
日時 11月10日(水) 10:30～12:30  
講座内容 アロマテラピーのハンドトリートメント  
の仕方を学びます。



講座名 野の花教室「野の花フレーム」作り  
講師名 柴田 三枝子  
(池坊 南宗流学び花人川瀬敏郎師事)  
日時 11月13日(土) 10:00~11:30  
講座内容 野の花を思い思いのイメージで写真たてに飾ります。



講座名 文化箏(ミニ箏)を弾いてみませんか?  
講師名 山田 桂子 (箏遊会)  
日時 11月19日(金) 10:00~11:30  
講座内容 初心者を対象に、箏の弾き方から「さくらさくら」が演奏できるまでを学びます。



講座名 映画で英語 ★英語はトレーニング  
講師名 八谷 新子 (英語講師)  
日時 12月18日(土) 10:00~11:45  
講座内容 フォニックスの発音や、映画のワンシーンを使って、英会話を学びます。



講座名 マナー&ラッピング講座  
~包装と基礎と贈答マナー~  
講師名 岩永 美保  
(全日本ギフト用品協会認定講師)  
日時 1月16日(日) 10:00~12:00  
講座内容 包装のマナーやラッピングの基礎となる「キャラメル包み」を学びます。



講座名 ベトナム民族衣装のアオザイについて  
講師名 ズオン トゥイ リン  
(佐賀大学留学生)  
日時 2月12日(土) 10:00~11:30  
講座内容 アオザイの構造や種類、またその歴史についてのお話です。



講座名 あなたも楽しいギターに触れてみませ

んか  
講師名 平 和幸 (佐賀ギター教室)  
日時 2月12日(水) 14:00~15:30  
講座内容 ギターの弾き方などの基礎を学びます。



講座名 ジャムの空きびんをリサイクル  
ブリザーブドフラワーのプチアレンジ  
講師名 山高 紀子 (デザイナー)  
日時 2月25日(金) 10:30~12:00  
講座内容 ジャムの空きビンにモールやレース、  
ブリザーブドフラワーを合わせて、小さな  
アレンジを作ります。



講座名 ふわふわ羊毛で小物を作ってみませんか？ 羊毛手芸教室  
講師名 矢野 億子  
日時 2月26日(土) 9:30~11:00  
講座内容 ふわふわの羊毛フェルトを使って、マ  
カロンのストラップを作ります。



講座名 元気者の健康づくり講座 ~生涯健康で  
自立した暮らしを確かにしよう~  
講師名 村上 剛一  
日時 2月26日(土) 13:00~14:00  
講座内容 病を語ることなく、待ち構える不安を回  
避するてだてを易しく学びます。



講座名 元客室乗務員が教えるマナー講座  
~「あなた」を活かす魅力学~  
講師名 福成 有美 (魅力学インストラクター、  
日本エアシステム(株)元客室乗務員)  
日時 3月5日(土) 10:00~11:40  
講座内容 感情コントロールや言葉遣いなどを磨  
き、魅力ある人になるためのプログラ  
ムを学びます。



講座名 ステキな花の絵 ファンタジック水彩画  
講師名 兵働 美和子  
日時 3月5日(土) 13:30~15:30  
講座内容 季節の花をモチーフにデッサンしない  
で、花をイメージや感性で描きます。



講座名 プラチナ世代の生き方  
講師名 中溝 義則

日時 3月9日(水) 10:00~11:30  
講座内容 高齢者の健康管理と意識改革や、人間の三格などのお話。



講座名 第二の人生から始めた農業と民宿  
講師名 藤瀬 みどり (農家民宿 具座の女将)  
日時 3月23日(水) 10:00~11:30  
講座内容 農家民宿を始めたきっかけや、経営や農業から見えてきた子どもの育ちや食の大切さなどのお話です。



講座名 ロープでステキなバレッタ(髪飾り)を作ろう！  
講師名 野中 國秀 (クリエイトさが)  
日時 3月29日(火) 13:00~15:00  
講座内容 ロープの様々な活用法のお話をしながら、淡路結びのバレッタ(髪飾り)を作ります。



[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

**アババンセ** 佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

[アクセス・交通機関のご案内 ▶](#)

[お問い合わせ/ご意見・ご要望 ▶](#)

**アババンセ**  
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)  
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分  
日曜・祝日:8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで