

県民講師にチャレンジ講座「ちびっこリフレクソロジストになろう！」を開催しました。

県民講師にチャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「ちびっこ リフレクソロジストになろう！ ～ハンドリフレクソロジー～」

講師名 江口 優子(RAJAリフレクソロジスト)

日時 平成24年3月24日(土) 10:00～11:00

3月24日(土)に「ちびっこ リフレクソロジストになろう！」の講座を開催しました。



今回の講座は、小学1～3年生を対象に行いました。

まずは、「ハンドリフレクソロジー」と「体のしくみ」についての講義です。

そして実際に親子ペアで、いい香りがするパウダーを使って、手の平、指などを押して刺激していきました。お母さんたちもとても気持ちよさそうでした。

最後に、今日の講座を受講した子どもたちへ、講師の江口さんより「リフレクソロジストメダル」が渡されました。



<参加した保護者の声>

- ・子どもとゆっくりした時間が過ごせて良かったです。
- ・いい香りと、あったかなふれあいの中で、リラックスしながら参加できました。家庭でもきつと取り組んでくれると母はウキウキです。

講師として、今後の江口さんのご活躍を応援しています！

[<<戻る](#)

[↑このページの上部へ](#)

 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで