

### H24年度県民講師チャレンジ講座「出産前のパパとママのやさしくふれる育児ワークショップ」を開催しました！

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「出産前のパパとママのやさしくふれる育児ワークショップ」  
講師名 三好 淳 (Touch Care Te'ate)  
日時 平成25年2月3日(日) 10:00~12:00



講師の三好さんは、「出産後の心と体、環境などについて夫婦で共有することで、心にゆとりを持ち、お互いに労わりあえるようになってほしい。タッチケアを通してコミュニケーションを取り、夫婦の絆を深めてほしい」という思いで講座を開催されました。

講座では、出産前・出産後の女性の体の変化について夫婦で学び、それに対応した環境の作り方などを考えました。後半では、夫婦間のタッチケア、赤ちゃんへのタッチケアなどを体験しました。

※タッチケアとは、やさしくふれながら、からだ・こころ・きずなを育むコミュニケーションです。マッサージのような医療行為ではありません。



#### 【講座に参加した方の感想】

- 初めての出産で何も知らない状態だったので、話を聞くことができて良かった。



- 産後のメンタルケアを学べた。子どもといっばい接してパパをがんばります。
- 心にゆとりを持って、赤ちゃんが生まれることを楽しみに待ちたいと思いました。

三好さんの今後の講師としてのご活躍を応援しています！

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)



[アクセス・交通機関のご案内 ▶](#)

[お問い合わせ/ご意見・ご要望 ▶](#)

## アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

## 開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

## 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで