

H24年度県民講師チャレンジ講座「体にやさしいおやつ作り教室」を開催しました！

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「体にやさしいおやつ作り教室」
講師名 吉村 陽子
日 時 平成25年3月13日(水) 10:00～12:00



講師の吉村さんは、「添加物などを使用せず、素材の味をいかしたお菓子作りを伝えたい」という思いで講座を開催されました。

講座では、佐賀県産の小麦粉と純正バターを使用し、卵を使わない、きなこたっぷりのほろほろ「きなこクッキー」と卵を使わない、くるみのざっくり感がおいしい「くるみクッキー」を作りました。

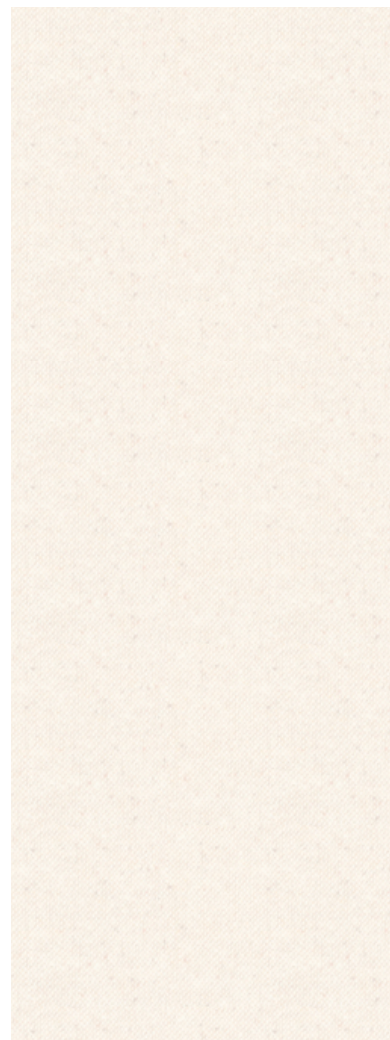
お菓子作りが初めての方でも簡単にできる、とてもおいしいクッキーができあがりました。クッキーを焼いている間に、吉村さん手作りのお菓子をいただきながら、おやつ作りの質問や小麦粉、添加物などについてのお話もありました。



【講座に参加した方の感想】

- お菓子作りが、極めて苦手でしたがそんな私でも作ることができて、とても嬉しく感じました。家でこれからも作っていききたいと思います。
- レシピが作りやすく、味もよかった。参加者も初対面同士なのに、和気あいあいとしたムードでとても楽しかった。
- 卵や牛乳を使わないで作ることに、目からウロコでした。楽しかったです。

吉村さんの今後の講師としてのご活躍を応援しています！





アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

[アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

[お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで