



アバンセ1階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。



- ・今から考えよう！老後資金
- ・「好き」を仕事にする
- ・PTSDってなに？
- ・吉沢久子さんを偲んで
- ・自分の気持ちを伝えるには
- ・子育て中のお母さんへ
- ・より良い人生のために
- ・「家族」とは・・・

5月の新着おすすめ本



仕事も毎日整う！ 働く女子の時間のルール

日経WOMAN編集部/編
日経BP社 D159.4/ニツ

なぜあの人は忙しくてもやりたいことができているのか？学び、家事、貯蓄、働き方等のテーマごとに、時間上手な20人の24時間を公開。毎日が充実する時間の使い方のヒントが満載。『日経WOMAN』連載を加筆、再編集。



厨房から台所へ

タサン 志麻/著
ダイヤモンド社 E 596/タサ

家族から教わったこと、フランス留学での経験、プロの世界での学び...。「予約の取れない伝説の家政婦」が、自身の半生とさまざまな仕事を通して学んだ料理のコツを綴る。思い出が詰まった31のレシピも紹介。



女性のからだ ちょっとした不調をなくす本

対馬 ルリ子/著
ぴあ I 495/ツシ

生理周期がバラバラ、頭がズキズキ痛む、常にだるい、涙もろくなった、肌がかさつく、口臭が気になる...。女性のからだのさまざまな不調を改善する対策を紹介する。チェック欄あり。



まいにちが、あっけらかん。

なとみ みわ/マンガ
つちや書店 G 143.7/ナト

むかしのお話を何回もする、言った言わないが多い、すぐのどに詰まらせる...。高齢の母と姑の理解できない行動や健康の心配をマンガで紹介し、老年行動学に基づいて、向き合い方をわかりやすく解説する。



さよなら！ハラスメント

小島 慶子/編著
昌文社 D 367.2/コジ

なぜハラスメントが起きるのか？ハラスメントのない社会にするために何が必要なのか？自分にできることは何か？ハラスメントと社会について考えるためのヒントを、小島慶子が11人の識者に尋ねるインタビュー集。



復興から自立への「ものづくり」

飛田 恵美子/著
小学館 C 369.3/ヒダ

東日本大震災の後、ものづくりを通して立ち上がろうという動きが東北のあちこちで生まれた。ウェブサイト『東北マニファクチュール・ストーリー』で取材した80のものづくりの現場から、象徴的な21のプロジェクトを紹介。



■ 5月新着図書のご案内



分類	書名	編著者名	請求記号
B 女性とその周辺	国際女性デーは大河のように 増補版	山田 征	367.2/仆
C 社会事情	このままだと、日本に未来はないよね。	ひろゆき	304 /ヒロ
	子どもが増えた!	湯浅 誠ほか	318.2 /ユア
	地域おこし協力隊	椎川 忍ほか	318.6 /シイ
	アラフォー・クライシス	NHK「クローズアップ現代+」取材班	361.6 /エヌ
	広がる食卓	世古 一穂	361.7 /セコ
D しごと	豪雨災害と自治体	大阪自治体問題研究所ほか	369.3 /オオ
	仕事も毎日も整う!働く女子の時間のルール	日経WOMAN編集部	159.4 /ニツ
	進め!働きママン	おぐら なおみ	366.3 /オグ
	さよなら!ハラスメント	小島 慶子	367.2 /コジ
	誰も教えてくれないイベントの教科書	テリー植田	674.5 /テリ
E 暮らし文化	Instagram集客・販促ガイド	金本 かすみ	675/カネ
	頭が冴える!毎日が充実する!スゴい早起き	塚本 亮	159/ツカ
	Dear GIRLS	朝日新聞「Dear Girls」取材班	159.7 /アサ
	テーマ別で読むと驚くほどよくわかる日本史	河合 敦	210.0 /カワ
	「たび活×住み活」in鹿児島	大沢 玲子	291.9 /オオ
	コミュニケーション大百科	戸田 久実	361.4 /トダ
	人間関係がよくなる誰からも信頼される聴く技術	宮城 まり子	361.4 /ミヤ
G 福祉・介護	子連れ防災BOOK	ママブラグ	369.3 /ママ
H 家族関係 子育て	食べるとはどのようなことか	藤原 辰史	383.8 /フジ
	まいにちが、あっけらかん。	なとみ みわ	143.7 /ナト
I こころとからだ	親を棄てる子どもたち	大山 真人	367.7 /オオ
J 芸術・スポーツ	東田くん、どう思う?	東田 直樹ほか	493.7 /ヒガ
	女性のからだ ちょっとした不調をなくす本	対馬 ルリ子	495/ツシ
K 生涯学習	あるあるデザイン	ingectar-e	674.3 /イン
L こどもの本	SDGsとまちづくり	田中 治彦ほか	318.6 /タナ
	よくわかるユニバーサルデザイン	柏原 士郎	501.8 /カシ
	みんなとちがうきみだけ	ジャクリーン ウッドソン/作	E/ウツ
	チョコちゃんに叱られる	海老 克哉/文	E/エビ
DVD	この世界の片隅に	こうの 史代/原作	E/コウ
	STOP!デートDV	アスパクリエイト	B360/V
	職場のハラスメント再点検 あなたの理解で大丈夫ですか? 第2巻 セクシャルハラスメント編 決めるのはあなたではない	金子 雅臣	B360/V
	佐賀の怪談	さかの昔話の会	E388/V

新着図書以外の本を準備しています。

～ 5月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	④
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	

■ 休館日 ○ 17時まで

【お問い合わせ】 アバンセ 情報サービスフロア
佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

☆ 情報サービスフロア 利用案内 ☆

◆ 利用時間

- ・平日 9:00～22:00
- ・日祝日 9:00～17:00

◆ 休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始(12/29～1/3)
- ・特別整理期間(年1回)

◆ 貸出冊数・期間

	貸出冊数	貸出期間
図書	何冊まで	4週間以内
新刊図書	3冊まで	
雑誌	何冊まで	2週間以内
ビデオ・DVD	2本以内	

※初めて貸出しを希望される方は登録カードが必要です。住所・氏名・生年月日を確認できるもの(運転免許証、健康保険証、学生証など)をご持参ください。