



アバンセ1階の情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画に関する資料を提供しています。



- ・パソコンのスキルUP!
- ・雑談力
- ・ちょうどいい暮らし
- ・日本美術の魅力
- ・わたしの選択
- ・摂食障害とは?
- ・男性を考える
- ・職場におけるセクハラ対策セミナー(講座)

## 2月の新着おすすめ本



### 農家女性の戦後史

姉齒 暁/著  
こぶし書房 B 611.9/アネ

農家の女性は解放されたか。1967年に登場した『日本農業新聞』の女性投稿欄「女の階段」。大きく変化していく農村の風景と家族のありさまが記録された貴重な手記を軸に、農家女性の思いとその背景となった時代を読み解く。



### ちょっとズレてる部下ほど戦力になる!

加藤 昌男/著  
日本経済新聞出版社 D 336.4/カト



真面目なんだけど何考えてるかわからない! そんな部下に悩むリーダーに向けて、若手を輝かせる3つの言葉で職場を活性化する実践ノウハウを紹介。「仕事の楽しさ」が生まれて、人の成長と職場の活性化が実現できる。



### 大丈夫。人間だからいろいろあって

香山 リカ/著  
新日本出版社 I 146.8/カヤ

落ち込むことがあっても、思わぬトラブルに見舞われても大丈夫。また元のあなたに戻れます。ちょっと疲れた、なんだか心が晴れないという人に向けて贈る、精神科医・香山リカのメッセージ。『北海道新聞』連載を単行本化。



### LAGOM [ラーゴム]

ニキ・ブラントマーク/著  
東洋館出版社 E 590/ブラ

何事もほどほどが大事。自分のペースで人生を楽しみたい。スウェーデンに移り住んだ著者が、衣食住、人づきあい、時間の使い方など、スウェーデン流の日常生活を心地よく、バランスよく過ごす秘訣を写真と共に紹介します。



### 夫ストレス

奥田 三恵子/著  
文芸社 H 916/オク

妻への思いやりを示さなかった定年男がたどる末路とは? 定年後、「家でゴロゴロ、テレビざんまい」のあげく、寝たきりになってしまった夫。妻の心中を知らず、また知ろうとしない夫に対する想いを、妻が赤裸々に綴る。



### 年を重ねて、今がいちばん

下重 暎子/著  
大和出版 G 159.7/シモ

あなたが重ねた年齢には意味がある。さあ、新しい人生に船出しよう。「いま、ほんとうにやりたいことをしよう」「私流・ものをへらす法」「年は挑戦の防げにはならない」など、いくつになっても輝いて生きる法を伝える。



# ■ 2月新着図書の案内



分類	書名	著者名	請求記号
B 女性とその周辺	公務員のためのハラスメント防止対策	高嶋 直人	317.3 /タカ
	ここからセクハラ!	牟田 和恵	366.3 /ムタ
	世界と科学を変えた52人の女性たち	レイチェル スワビー	402.8/スワ
C 社会事情	地方を変える女性たち	麓 幸子	318.6 /フモ
	イマドキ家族のリアルと未来	あすわかほか	323.1 /アス
	10代からの社会学図鑑	クリス ユールほか	361 /ユー
	リスクを伝えるハンドブック	西澤 真理子	361.4 /ニシ
	東大を出たあの子は幸せになったのか	樋田 敦子	367.2 /ヒダ
	災害・支援・ケアの社会学	板倉 有紀	369.3/イタ
D しごと	スマホメモ	須藤 亮	007.5 /スト
	女性のための「起業の教科書」	豊増 さくら	335 /トヨ
	ちょっとズレてる部下ほど戦力になる!	加藤 昌男	336.4 /カト
	パワハラ不当解雇	高橋 秀直	366.1 /タカ
	働く女子と罪悪感	浜田 敬子	366.3 /ハマ
E 暮らし文化	マンガでわかるアンダーコントロールガイド	清水 栄司	141.6 /シミ
	「いい人」をやめる脳の習慣	茂木 健一郎	159 /モキ
	母とヨーロッパへ行く	太田 篤子	293.0 /オオ
	デンマーク幸福研究所が教える「幸せ」の定義	マイク ヴァイキング	361 /ヴァ
	「私を怒らせる人」がいなくなる本	園田 雅代	361.4 /ソノ
G 福祉・介護	年を重ねて、今がいちばん	下重 暁子	159.7 /シモ
	60歳からの新・幸福論	曾野 綾子ほか	367.7 /ソノ
	家で死んでもいいんだよ	川上 嘉明	490.1 /カワ
H 家族関係 子育て	あなたに伝えたいこと	シンシア L.メイザーほか	367.6 /メイ
	療育って何?	近藤 直子ほか	378 /コン
	夫ストレス	奥田 三恵子	916 /オク
	子育て経営学	宮本 恵理子	599 /ミヤ
I 心とからだ	やっぱり、それでいい。	細川 貂々ほか	146.8 /ホソ
	人は人を救えないが、「癒やす」ことはできる	谷山 洋三	490.1 /タニ
	自分を傷つけずにはられない	松本 俊彦	493.7 /マツ
K 生涯学習	問いを創る授業	鹿嶋 真弓ほか	375.1 /カシ
L こどもの本	サンタようちえん	上原 結子	E/ウエ
	サンタの国の12カ月 改訂版	牧村 則村	E/マキ
	しあわせになあれ	弓削田 健介	E/ユゲ
	それしかないわけないでしょう	ヨシタケ シンスケ	E/ヨシ

## ～ 2月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

■ 休館日 ○ 17時まで

2/5から2/10は蔵書点検期間

【お問合わせ】 アバンセ 情報サービスフロア  
佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

新着図書以外の本を準備しています。

## ☆ 情報サービスフロア 利用案内 ☆

### ◆利用時間

- ・平日 9:00～22:00
- ・日祝日 9:00～17:00

### ◆貸出冊数・期間

	貸出冊数	貸出期間
図書	何冊でも	4週間以内
新刊図書	3冊まで	
雑誌	何冊でも	2週間以内
ビデオ・DVD	2本以内	

### ◆休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始(12/29～1/3)
- ・特別整理期間(年1回)

※初めて貸出しを希望される方は登録カードが必要です。住所・氏名・生年月日を確認できるもの(運転免許証、健康保険証、学生証など)をご持参ください。