



- ◆ 哲学で解決！
- ◆ 10月はピンクリボン月間
- ◆ シングルマザー
- ◆ 読書週間(10月27日～11月9日)
- ◆ 大人のADHD
- ◆ トリセツ、あります。
- ◆ 伝える・伝わる

アバンセ1階 情報サービスフロアでは、生涯学習や男女共同参画、DVに関する資料を提供しています。

### 新着おすすめ本



#### メイドの手帖

ステファニー ランド/著  
双葉社 B 936/ラン

シングルマザーとなった著者は、富裕層の家を掃除するメイドの仕事に就く。最低賃金で働き、誰にも個人として尊重されない孤独。地べたから見た格差社会の眺めを描いた回想録。2021年、NETFLIX配信映像の原作。



#### まちのファンをつくる 自治体ウェブ発信テキスト

狩野 哲也/著  
学芸出版社 C 318.5/カノ

自治体の広報に携わる人が知っておきたいウェブ発信のノウハウをまとめた一冊。基本ツールや心構え、効果的なテクニックなどを解説する。注目すべき実践例も豊富に掲載。著者のウェブサイトに掲載した記事をもとに書籍化。



#### Zoom & Slack完全マニュアル

八木 重和/著  
秀和システム D 336.5/ヤギ

リモートワークのキーポイントとなるアプリ「Zoom」と「Slack」の始め方から便利な機能、安全な設定までを、画面写真を交えながら詳しく解説。今さら聞けないリモートワークの超基本も紹介する。



#### 中年の本棚

荻原 魚雷/著  
紀伊國屋書店 E 019.9/オギ

気力・体力の衰え、老いの徴候、残り時間…。人は誰でも初めて中年になる。この先、いったい何ができるのか。“中年の大先輩”と“新中年”に教を乞う読書エッセイ。『scripta』連載に書き下ろしを加え書籍化。



#### 海と地域を蘇らせる プラスチック「革命」

グンター パウリほか/著  
日経BP F 519/パウ

プラスチックはもう使ってはいけないのか？ブルーエコミー提唱者が示す、プラスチック問題解決の決定版。プラスチックの生産方法と利用の仕方を変え、経済を回す新しいビジネスモデルを提案する。



#### かからない大百科

工藤 孝文/著  
ワニブックス I 498.3/クド

ツボ&漢方、早口言葉、食事、スクワット…。巣ごもりつつに打ち勝ち、免疫力を維持して心身ともに健康を取り戻すためのお手軽な方法を多数紹介。夏特有の注意事項も取り上げる。チェックリストあり。

# 10月新着図書のご案内

分類	書名	著者名	請求記号
A 参考図書 (貸出禁止)	女性白書 2020	日本婦人団体連合会/編	367.2 /ニホ
B 女性と その周辺	女性の一生	大日向 雅美	367.2 /オオ
	その名を暴け	ジョディ カンターほか	368.6 /カン
	新型コロナと貧困女子	中村 淳彦	673.9 /ナカ
C 社会事情	まちのファンをつくる自治体ウェブ発信テキスト	狩野 哲也	318.5 /カノ
	地域創生デザイン論	札幌市立大学地域創生デザイン 研究チーム/編	318.6 /サツ
D しごと	ニューノーマル時代のビジネス革命	日経クロストrendほか	336.1 /ニツ
	孫の顔が見たい!はじめてのスマホでビデオ通話	扶桑社スマホ向上委員会/編	547.4 /フソ
	あらましとQ&Aでわかるカスハラ	中央総合法律事務所/編	673.3 /チュ
E 暮らし・ 文化	HYGGEな子どもたち	Nina	159 /ニー
	備えいらずの防災レシピ	飯田 和子	369.3 /イイ
	不安な時代の家計管理	林 總	591 /ハヤ
	あなたがいてくれたから	コビ ヤマダ/文	726.6 /ヤマ
F 環境問題・ リサイクル	海と地域を蘇らせるプラスチック「革命」	グンター パウリほか	519 /ハウ
G 福祉・介護	おひとりさまの親と私の「終活」完全ガイド		367.7 /ニツ
H 家族関係	「大人の引きこもり」見えない息子と暮らした母親たち	臼井 美伸	367.7 /ウス
	こわい顔じゃ伝わらないわよ	尾木 直樹	379.9 /オギ
I ころと からだ	その悩み「9割が勘違い」	石川 幹人	140 /イシ
	別れに苦しむ、あなたへ。	Tomy	146.8 /トミ
	壁はいらない、って言われても。	今中 博之	159 /イマ
	おやこで話すはじめてのLGBTs	鶴岡 そらやす	367.9 /ツル
	はじめまして更年期(コーネンキー)♥	永田 京子	495.1 /ナガ
L こどもの本	ここにいる	あおき ひろえ/作	E /アオ
	男の子でもできること	ブラン インターナショナル/文	E /イン
	びんにいれたおほしさま	サム ヘイ/文	E /ヘイ

新着図書以外にもたくさんの本を準備しています。ぜひご利用ください。



## 2020 第74回 読書週間標語 『ラストページまで駆け抜けて』 スタンプキャンペーン

読書週間の10/27(火)～11/8(日)まで、情報サービスフロアの本を借りて、スタンプを3個集めると、抽選で記念品をプレゼントします。(一人1回まで) 先着順のため記念品が無くなり次第終了します。



### ～10月開館カレンダー～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	31

■ 休館日 ○ 17時まで

【お問合わせ】 アバンセ 情報サービスフロア  
佐賀市天神3丁目2-11 ☎(0952)26-0011

### ☆ 情報サービスフロア 利用案内 ☆

#### ◆利用時間

- ・平日 9:00～22:00
- ・日祝日 9:00～17:00

#### ◆休館日

- ・毎週月曜日
- ・年末年始(12/29～1/3)
- ・特別整理期間(年1回)

#### ◆貸出冊数・期間

	貸出冊数	貸出期間
図書	何冊でも	4週間以内
新刊図書	3冊まで	
雑誌	何冊でも	2週間以内
ビデオ・DVD	2本以内	

※初めて貸出しを希望される方は登録カードが必要です。

現住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、パスポート、学生証など)をご持参ください。