

男の料理教室 ~男子よ、いざ厨房へ



チューボーへどうぞ！

元アバンセ館長の大草秀幸です。
 どうも料理は苦手という男性諸君、
 そんなあなたを歓迎する男の教室。
 ことして10年目を迎えました。
 やってみると、けっこう楽しい。
 男の料理は家庭円満の第一歩。
 さあ、アバンセ厨房へいらっしやい。



平成28年

10月29日~12月10日/土曜日
アバンセ調理実習室

開催日	開催時間	内容
10月29日(土)	10:00~13:00 初回10月29日は9:30から受け付けます	肉じゃが編
11月5日(土)		とんかつ編
11月19日(土)		親子丼編
12月3日(土)		煮込みハンバーグ編
12月10日(土)		インドカレー編

- 講師 元アバンセ館長 大草 秀幸
- 対象 料理経験がほとんどない男性
- 会場 アバンセ3階 調理実習室
- 定員 30人
- 参加料 4,000円(5回分の材料費、資料代ほか)
- 主催 男子厨房に入る会
佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」
- 申込方法 電話またはFAX(下記の参加申込書)でお申し込みください
定員になり次第締め切ります

◎ 参加決定者にはハガキで「ご案内」をお送りします

申込み・問い合わせ先

○男子厨房に入る会(大草) Tel 0952-23-1193 Fax 0952-23-1193
 ○アバンセ(県立男女共同参画センター) Tel 0952-26-0011 Fax 0952-25-5591 Eメール danjo@avance.or.jp
 ※一時保育(原則6カ月以上就学前まで)をご希望の方は、10月21日(金)までにアバンセへお申込みください。

男の料理教室 参加申込書

○お申込み時にいただく個人情報は、料理教室のためにのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

ふりがな		住所	〒	—
氏名				
電話番号	自宅・勤務先・その他	料理経験	()時々する ()ほとんどしない ()全くしない	

このままFAX送信してください。アバンセ 0952-25-5591 FAX 厨房に入る会 0952-23-1193