

みんなで  
煮物を作りながら

# 楽しく学ぼう 男の介護



参加されるみなさまへ

アバンセ1階の情報サービスフロアでは、男女共同参画や生涯学習に関する資料を提供しています。  
どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



## 親不孝介護

山中 浩之ほか/著  
日経 BP G 369.2 /ヤマ

適切な距離を取ることができれば、親の介護のストレスは激減する。プリヂストン、電通、コマツなどでの多くの介護相談から導き出した「親不幸介護」の考え方を、ある男性の介護体験を通して紹介する。



## 写真とイラストですぐわかる!安全・やさしい介護術

橋本 正明/監修  
西東社 G 369.2 /ハシ

これから介護を始めようとしている人のために、介護保険から介助の基本動作までを、ていねいにビジュアルで解説。特に、介助の手順は写真とイラストでわかりやすく説明する。



## 父よ、ロング・グッドバイ

盛田 隆二/著  
双葉社 G 916/モリ

父は少しずつ記憶を失くして、ぼくの前からゆっくりと遠ざかっていった。作家である著者が、認知症の父親の介護体験を綴った書。難病により71歳で亡くなった母親や、同じく難病を患っている妹のことも書き記す。



## きっとラクになる介護読本

婦人之友社編集部/企画 編集  
婦人之友社 G 369.2 /フジ

親を見る、夫・妻を見る、離れた家族を見る…。超高齢社会となったいま、介護はだれにとっても他人事ではない。当事者の工夫や言葉、専門家からのアドバイスで、心が軽くなる方法とヒントが満載。



## その他関連図書

ビジネスケアラー	酒井 穰/著	D 366.7 /サカ
親の見守り・介護をラクにする道具・アイデア・考えること	工藤 広伸/著	G 369.2 /クド
親が倒れた!親の入院・介護ですぐやること・考えること・お金のこと 第3版	太田 差恵子/著	G 369.2 /オオ
母さん、ごめん。 2	松浦 晋也/著	G 916 /マツ
ごちゃまぜで社会は変えられる	濱野 将行/著	G 369.2 /ハマ
離れて暮らす親に介護が必要になったときに読む本		G 369.2 /カド
遠距離介護で自滅しない選択	太田 差恵子/著	G 369.2 /オオ
親の介護でパニックになる前に読む本	結城 康博/著	G 369.2 /ユウ
もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法	川内 潤/著	G 369.2 /カワ
ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけない これだけの理由	酒井 穰/著	D 366.7 /サカ
母さん、ごめん。	松浦 晋也/著	G 916 /マツ
介護離職しない、させない	和氣 美枝/著	D 366.7 /ワキ
仕事と介護両立ハンドブック 改訂増補版	新田 香織/著	G 366.7 /ニツ
迫りくる「息子介護」の時代	平山 亮/著	G 367.5 /ヒラ
サラリーマン介護	池田 心豪/監修	G 366.7 /イケ
ケアメンを生きる	津止 正敏/著	G 369.2 /ツド
男の介護	中村 和仁/著	G 493.7 /ナカ

