

はじめの一步

～できることからはじめよう～

参加されるみなさまへ

アバンセ1階の情報サービスフロアでは、男女共同参画や生涯学習に関する資料を提供しています。どなたでもご利用いただけます。お気軽にお立ち寄りください。



あの時も「こうあるべき」がしんどかった

パレットーク/著

シンコーミュージック・エンタテイメント
B 367.1 /パレ

男だから、女だから。年長者・年少者だから。母親だから、お兄ちゃんだから…。社会の中にある、「こうあるべき」のプレッシャーを取り上げ、実話に基づくストーリーマンガでLGBTQ+やフェミニズムについて紹介する。



女と男、このしんどさは誰のせい？

描き子/著

永岡書店 B 367.1 /カキ

彼や夫と戦いたいわけじゃない。お互い幸せに生きたいだけ。恋愛、結婚、育児、仕事の場で起こる男女間の対立について、“考えるイラストレーター”が客観的に考察するマンガエッセイ。『cakes』連載を書籍化。



わたしをつくるまちづくり

尾野 寛明ほか/著

コールサック社 C 318.6 /オノ

地域づくりは、わたしづくり。「うっかり」地域づくりに足を踏み入れてしまった3人による、涙あり笑いありドタバタ人生の地域コミュニティ実践を紹介。なにか始めたい人のための超入門トレーニング、座談会も収録。



あなたにもある無意識の偏見

北村 英哉/著

河出書房新社 C 361.4 /キタ

女性は細やかな気配りができて世話好き、シニアはパソコンが苦手…。気づかないうちに人間関係を蝕む「アンコンシャス(無意識の)バイアス」。失言や放言を例示しながら、その怖い心理を分析し、避けるための対処法を教える。



その他関連図書

ジェンダー平等社会の実現へ	杉井 静子/著	C 367.1 /スギ
女に生まれてモヤってる！	ジェーン スーほか/著	E 367.2 /スー
女らしくなく、男らしくなく、自分らしく生きる	露の 団姫/著	E 188.4 /ツユ
ソーシャル・ウーマン	坂東 真理子/著	C 304 /バン
モヤる言葉、ヤバイ人	アルテイシア/著	B 367.2 /アル
Dear GIRLS	朝日新聞「Dear Girls」取材班/著	E 159.7 /アサ
つながるカフェ	山納 洋/著	D 673.9 /ヤマ
わたしのコミュニティスペースのつくりかた	土肥 潤也ほか/著	C 318.8 /ドヒ
「コミュカ」アップ実践講座	下平 久美子/著	E 361.4 /シモ
ヨノナカを変える5つのステップ	鎌田 華乃子/著	C 309 /カマ