

生涯学習センター

課題解決支援講座 市町・アバンセ共同企画～地域deマナビィ～(佐賀市立循誘公民館)を開催しました！

佐賀県立生涯学習センターでは、県内の市町が抱える地域課題の解決に向けて取り組む講座を、市町と共同して各地域で開催しました。

今回は、佐賀市立循誘公民館との共催で10月17日(水)、12月12日(水)、2月13日(水)に、循誘公民館で開催した講座の様子をお伝えします。

「地域でみつけるあなたの幸せ」

佐賀市立循誘公民館と佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)の共同企画で、「地域でみつけるあなたの幸せ」講座を開催しました。

講師の上野先生の指導のもと、循誘公民館館長さん、主事さんと一緒に「地域住民の幸せとは」を考えながら講座を作っていました。

講義では、公民館で作るまちづくりの一步として、地域住民で「自分のため」「地域のため」にできることを考え、まちに関わることの大切さについて学びました。

第1回 あなたの手が魔法の手に ～あなたの力でまちが変わる～

【講師】上野景三さん(佐賀大学文化教育学部教授)



上野先生のこれまでの実体験をもとにユーモアを交えながら、「いくつになっても自分の可能性を信じて生きていくこと、自分にさじを投げない」ということをお話しされました。

そして、「講座などで学ぶことは自分のためでもあるが、その学んだ知識を、家族や周りの人のために活かしてみようことを考えてほしい、そのエネルギー(学んだ知識)をいろんな人に渡して欲しい」とお話しされました。

受講されたみなさんも上野先生からエネルギーをもらい、改めて「自分の可能性」や「人と人との結びつき」などを考えるきっかけとなりました。

※講座の詳しい内容は、「[地域でみつけるあなたの幸せ通信 Vol.1\(617KB; PDFファイル\)](#)」をご覧ください。

第2回(12/12) 幸せをみつけるための10ヶ条



第2回目は、受講されているみなさんそれぞれの幸せをみつけていきました。

「幸せを見つけるためには、自分で作ってみましょう」ということで、これからの人生でやってみたいこと、自分の夢を10コ書いていきました。

自分が書いた10コの夢をながめてみると、これから先の目標がみえてきます。そして、その10コの夢を「自分の趣味」「人や社会に役立つこと」「一人でやること」「多数でやったほうが楽しいこと」に分けていきます。すると、自分のやりたいことでも、一人でやるよりみんなでやったら楽しい、みんなでやることは、人のため、社会のために役立つということに気づきました。

※講座の詳しい内容は、「[地域でみつけるあなたの幸せ通信 Vol.2\(782KB; PDFファイル\)](#)」をご覧ください。

第3回(2/13) みつけられましたか？あなたの幸せ



第3回目は、グループワークです。第2回目で書いた「幸せを見つけるための10ヶ条」をもとに、気持ちを行動に移すための一歩を踏み出すためにはどうしたらいいのか、3つのテーマで話し合いました。

1. 自分のためにできること
2. 子どもたちのためにできること
3. 地域のためにできること



まずは、3つのテーマで思いついたことを、付箋紙に書き出し、グループ内で発表しました。グループでわきあいあいと話していくと、一人で考えていた時よりも、やれることが広がっていきました。色々な意見が集まると、自分のためにやることと思っていたことが、子どもや地域のためにもなるというものがたくさんありました。そして、こうやって皆で話すことで、「地域のこと」や「地域の人」のことも知ることができました。

最後に上野先生より、「気持ちを行動に移すためには、一人ではできないことを、自分が誰かを支え、自分が誰かから支えられているそんな関係の中で、「自分」「子ども」「地域」のために、今日の講座で話したことが実現できる。全部できるわけではないが、1つでもいいからやってみてほしい。一人では続けられないけれど、一緒にやる仲間がいれば長続きする」とお話しされました。

循誘公民館では、この講座で話したことの実現に向けて、地域のみなさんが気軽におしゃべりできる「おちゃご会」を月に1回公民館で開催し、みなさんと一緒に地域でみつける幸せ探しを続けて行かれます。

今後の循誘公民館の活動が楽しみです。

※講座の詳しい内容は、「[地域でみつけるあなたの幸せ通信 Vol.3\(387KB; PDFファイル\)](#)」をご覧ください。

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アババンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんどの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで