

生涯学習センター

課題解決支援講座 市町・アバンセ共同企画 ～地域deマナビィ～ (佐賀市立勸興公民館)

佐賀県立生涯学習センター『アバンセ』では、県内の市町が抱える地域課題の解決に向けて取り組む講座を、市町と共同して各地域で開催しました。

今回は、佐賀市教育委員会との共催で10月30日(火)、12月14日(金)、1月18日(金)に、佐賀市立勸興公民館で開催した講座の様子をお伝えします。

「高齢者の暮らしを考える」

2010年に、日本の高齢化率は23%を越えて、超高齢社会(高齢化率21%以上)が到来しました。佐賀市中心市街地の勸興校区でも、高齢化の進行に伴い、様々な課題が顕在化し始めています。高齢者がいきいきと地域の中で過ごせるよう、校区のみんなで考えて、解決に向けて取り組むきっかけとなる講座を開催することになりました。

第1回 高齢者の暮らしを知るには ～高齢者の声に耳を傾ける～

勸興公民館とアバンセが企画を検討する中で、高齢者が日々の暮らしの中で何を考えているのか、どんなことに困っているのかを知るためには、聞き取り調査をする必要があるのではないかという結論ができました。そこで、講座の第1回目は、聞き取り調査について学ぶ講座を開催しました。

10月30日(火) 14:30～16:30

講師：永渕美法さん(九州共立大学 准教授)



最初に簡単なゲーム(アイスブレイク)をしました。緊張感がやわらぎ、受講者同士に連帯感が生まれたようです。その後、聞き取り調査の意義や、その手法、聞き取りの際の注意点、そして個人情報やプライバシーの保護などについてお話していただきました。



受講者同士でグループを作り、実際に聞き取り調査をしてみました。
聞き取る立場と、聞き取られる立場を体験して、気づきや感想を共有します。

後日、校区の民生委員さんや町会長さんを中心として、高齢者への聞き取り調査を実施しました。

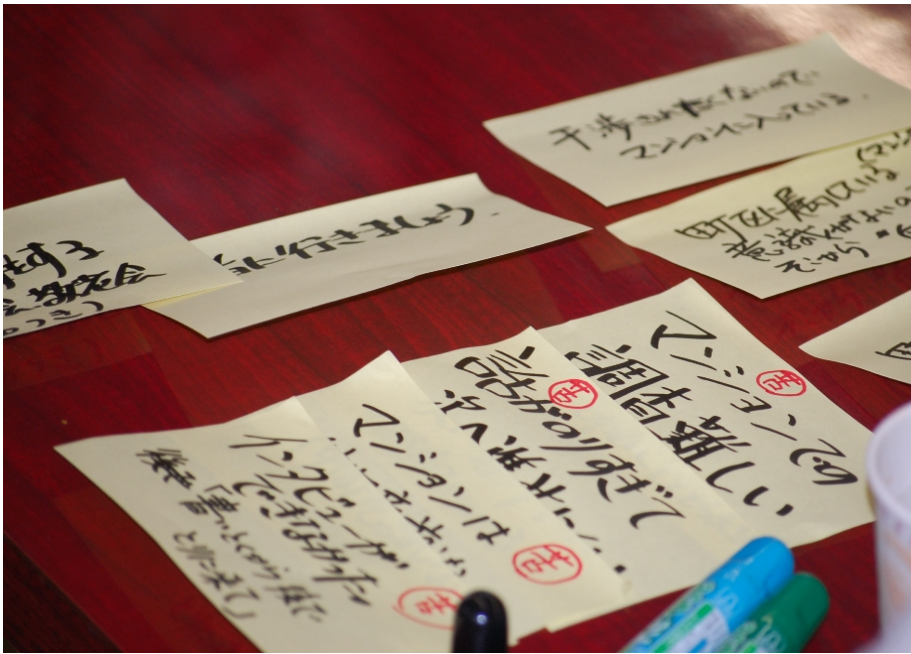
第2回 高齢者がすみやすいまちとは ～聞き取りから見えてきたもの～

第2回は、ワークショップ形式の講座を開催しました。
聞き取り調査の結果をラベルワークで整理して、どのような取り組みが必要かを話し合いました。

12月14日(金) 13:00～16:00

講師：永渕美法さん（九州共立大学 准教授）





性別や年代だけでなく、マンションと戸建て、同居と独居などでも特徴があったようです。



さまざまな意見やアイデアが飛び出しました。



ラベルワークの結果の発表の様子。
この結果を、公民館や各町区での取り組みに活かして行くことになりました。

第3回 地域活動を始めよう ～「健康寿命」がのびて人生が変わります～

聞き取り調査やワークショップに参加していない校区市民のために、高齢者の健康維持と、社会参画の必要性についての講座を開催しました。

1月18日(金) 10:00～12:00

講師：三浦清一郎さん（生涯学習通信「風の便り」編集長）



高齢者が孤独にならず、健康を維持するためには「安楽余生論」を脱却して、地域活動やボランティア活動で社会に参画するしかない、とお話していただきました。
講師の実体験も交えた笑顔の絶えない講義でした。



講座の最後に、番外編として「生涯現役・介護予防いろはカルタ」のゲームを行いました。
健康や社会参画についての読札を聞いて絵札を取ります。



カルタを楽しみながら「高齢者の心がけ」について学ぶことができました。
優勝者には、かるたが贈られました。


3回の講座を通して、勸興校区の方々が自分のまちの高齢者の実態と課題を知り、解決に向けて取り組む、きっかけができました。

公民館でも、来年度以降の新しい事業を計画されているそうです。

[◀ 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 **アクセス・交通機関のご案内** ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター
〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

開館時間
火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)
休館日

 お問い合わせ/ご意見・ご要望 ▶

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで