

五感を満たす 大人の ワークショップ

18~49歳の方への
限定講座

「視」「聴」「嗅」「味」「触」の五つの感覚
「五感」をテーマに、
五つのワークショップを開催します。

新しい年に、新しい体験をして五感を満たしませんか。
一つから受講OK! もちろん複数受講もOK! 先着順です!

1/20
土

会場：3階 美術工芸室
時間：13:30~15:30

嗅

香りを楽しむ オリジナル文香づくり

紙に香りを移して楽しむ文香。
手紙、手帳、名刺入れに忍ばせたり。
楽しみ方は色々♪
自分だけの香りを調合します。

- ▼講師 中町 美佐子さん (中町美佐子笑店)
- ▼材料費 800円



2/3
土

会場：2階 音楽スタジオ
時間：13:30~15:30

聴

音色を楽しむ ウクレレ体験

楽譜が読めなくても大丈夫♪
まずは体験!
かわいい音色を奏でてみませんか。

- ▼講師 野澤 桂司さん

※ウクレレはこちらで準備します



2/23
金・祝

会場：3階 調理実習室
時間：13:30~15:30

味

スパイスを味わう ジンジャーシロップづくり

好きなスパイスをセレクトし、自分だけの
ジンジャーシロップを作ります。
ジンジャーエールはもちろん、いろんな
楽しみ方もお教えします♪

- ▼講師 森山 夏美さん (のんびり山)
- ▼材料費 1,000円
- ▼持ち物 エプロン



3/3
日

会場：3階 和室
時間：13:30~15:30

触

触れて癒す・整える セルフリンパマッサージ

自宅で簡単にできる
「セルフリンパマッサージ」
基本とポイントを押さえて、頑張っ
ている自分の体に癒しの時間を♥

- ▼講師 伊東 志織さん (total salon SHIEN)
- ▼持ち物 バスタオルorヨガマット ※動きやすい服装でお越しください



3/9
土

会場：3階 美術工芸室
時間：13:30~15:30

視

色を楽しむ大人のぬりえ ~有田焼の「ぬりえもん」で 楽しく学ぶ~

"実在した有田焼"の図柄をぬりえに
した「ぬりえもん」。
好きな図柄(2種から1つ)を選んで、
ぬりえを楽しみ、額に入れて完成!
図柄や歴史の解説もありますよ♪

- ▼講師 村上 美由紀さん (古伊万里ヒストリーLabo)
岩尾 玄樹さん (プロダクトデザイナー)

※岩尾さんはオンライン登壇となる可能性
があります。予めご了承ください。

- ▼材料費 800円
- ▼持ち物 お好きな筆記具(希望者のみ) ※色鉛筆やマーカーはこちらでも準備します。



- ▶対象 18~49歳の方
- ▶定員 12名程度(先着順)
- ▶申込 要(定員なり次第締切)
- ▶会場・申込・問合せ先 佐賀県立生涯学習センター (アバンセ) 事業部 〒840-0815 佐賀市天神3-2-11 TEL 0952-26-0011 Eメール syougai@avance.or.jp
- ▶詳しくは裏面をご覧ください

アバンセHP



五感を満たす
大人のワークショップ

講師紹介

1/20

嗅
香りを楽しむ
オリジナル文香づくり



中町 美佐子さん (中町美佐子笑店)

佐賀生まれ佐賀育ち。幼い頃からお屠蘇の香りが好物。香原料にもなるスパイスなど天然の自然な香りで癒されながらお香教室など開催。「よか笑い よか香り みんなでハッピー よかろうもん」をキャッチコピーにかかげ「笑い」「癒し」「元氣」をモットーに中町美佐子笑店として活動中。

2/3

聴
音色を楽しむ
ウクレレ体験



野澤 桂司さん

京都府生まれ。佐賀県小城市牛津育ち。14歳でギターと出会い18歳で地元のバンド、SWINGに入団。ギターやウクレレを使い県内外問わず様々なイベントにて出演。現在は、医療法人葡萄の木において、高齢者施設などへの慰問演奏も年間80本以上行っている。

2/23

味
スパイスを味わう
ジンジャーシロップづくり



森山 夏美さん (のんびり山)

長野県出身。東京で看護師として働く。2012年夫の地元である長崎県へ移住。その後夫の転職に伴い佐賀県太良町へ移住。2018年夫婦で就農し、ブルーベリー摘み取り園「のんびり山」オープン。農園近くの空き家を改装し、休憩所兼カフェスペースとして運営。現在ブルーベリーの他に生姜・柑橘を栽培中。

3/3

触
触れて癒す・整える
セルフリンパマッサージ



伊東 志織さん (total salon SHIEN)

身体の「なぜ？」を探求するうちにリンパドレナージュインストラクターの道に。知人の死をきっかけに施術だけでなく、自分でメンテナンスする事の大切さに気づきセルフリンパ講習をスタート。子どもから高齢者まで楽しみながら自分の心と身体をもっと大切にす知識と技術を伝えている。

3/9

視
色を楽しむ大人のぬりえ
～有田焼の「ぬりえもん」で
楽しく学ぶ～



村上 美由紀さん
(古伊万里ヒストリーLabo)

有田焼の研究に長年携わり、有田の発掘調査の8割以上を担当してきた、村上伸之の知識を広く後世に残すべく活動中。

岩尾 玄樹さん
(プロダクトデザイナー)

有田町出身。多摩美術大学卒業後、文具メーカー、広告代理店でのプロダクトデザイナー職を経て独立開業。有田焼の文化や魅力を窯業に留まらず、幅広いデザインアプローチで発信。

岩尾さんは、オンライン登壇となる可能性があります。予めご了承ください。

申込方法

申込フォーム、または電話、メール、アバンセ窓口で①～⑥をお知らせください。

- ① 参加を希望するワークショップ (複数受講大歓迎！)
- ② 氏名 (ふりがな)
- ③ 年代 (18～19歳・20代・30代・40代)
- ④ お住まいの市町名 (例：佐賀市)
- ⑤ 電話番号 ⑥ メールアドレス

★材料費が必要なワークショップは、当日お支払いください。

★一時保育 (無料・6か月～就学前・若干名・先着順) を希望の場合は各講座の2週間前までに別途お問合せください。

★令和6年2月4～15日は、工事に伴いアバンセが臨時休館となります。

この間は、お申込み・お問合せについての返信等が遅れる場合がありますので、予めご了承ください。

※お申込みの際に収集した個人情報は、講座の運営のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。
※講座の様子を撮影した写真等は、広報や報告書等で利用させていただく場合があります。予めご了承ください。
※この事業は、佐賀県からの委託を受け、公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団が実施します。

- ▶ 対象 18～49歳の方
- ▶ 定員 12名程度 (先着順)
- ▶ 申込 要 (定員なり次第締切)
- ▶ 会場・申込・問合せ先
佐賀県立生涯学習センター(アバンセ) 事業部「まなびチョイスセミナー」係
〒840-0815 佐賀市天神3-2-11
TEL 0952-26-0011
Eメール syougai@avance.or.jp

申込フォーム

