



Vol. 112 2023.10

特定非営利活動法人 佐賀県CSO推進機構 副代表理事

あきやま しょうたろう

秋山 翔太郎さん

1986年福岡市生まれ、2004年より佐賀大学進学を機に佐賀市在住。2022年より佐賀市市民活動プラザではプラザ長を務める。年間100件以上の相談を受け、人材育成研修を企画。

アバンセでは「学びを通じた地方創生コンファレンスin佐賀」の実行委員や「まなびいフェスタ」の実行委員長及び、アバンセ主催講座「オンライン検証事業」「生涯学習関係職員実践講座」の講師を務めた。



CONTENTS

特集インタビュー

特定非営利活動法人 佐賀県CSO推進機構 副代表理事

秋山 翔太郎さん

- ・まなびいフェスタのお知らせ
- ・県民カレッジの集いのお知らせ

P2-3

P4-5

男女共同参画センター

- ・アンコンシャス・バイアスを考える
- ・ジェンダーギャップ指数2023が発表されました
- 【講座のご案内】・地域で活躍する女性のためのセミナー・政治参画セミナー

P6

佐賀県DV総合対策センター

- ・女性に対する暴力防止講演会のお知らせ

P7

わたしたちはSDGsに取り組んでいます

～SDGsの発信の拠点として～

P8

アバンセの工事に関するお知らせ



特集

- Special Interview -

支援をしていきたい。
自分の力で前に進めるような
想いに寄り添い、



特定非営利活動法人
佐賀県CSO推進機構 副代表理事
秋山 翔太郎さん



市民活動プラザ館内



市民活動プラザのロゴマークの「S」を表現



佐賀市市民活動プラザ

佐賀市市民活動プラザで市民活動や地域づくりの支援をされている、特定非営利活動法人佐賀県CSO推進機構 副代表理事の秋山さん。2020年よりオンラインCSO支援センターを立ち上げ、市民活動のデジタル化支援をされています。また、生涯学習センターでもICTに関する講座の講師やオンライン配信のサポーターとして一緒に取り組んでいただいています。

そんな秋山さんに、市民活動の支援に携わるようになったきっかけや活動についてお話を伺いました。

人生の転機

大学時代、バイク事故で10カ月間の入院生活を送りました。入院して数カ月が経ち、仲良くなった患者の1人が退院することになった時、何もせずその場を見送ってしまいました。もう二度と会えないかもしれないのという後悔の念が残り、それからは誰かが退院するたびに記念写真を撮るようになりました。

その記念写真を通じて普通の生活では出会えないような人々との出会いに縁を感じ、人と関わることに興味を持つようになりました。



職場ではいつも一緒に
愛用パソコン

団体活動へのきっかけ

入院しながら受講した環境に関する大学の講義で、学内の放置自転車についての問題提起を聞きました。退院後、自転車に乗り始めて魅力を感じると同時に、放置自転車の問題が気になっていたこともあり、その提起者と一緒に、自転車を再利用する環境活動団体「チャリさがさいせい」を立ち上げました。以前から機械をいじることが好きで、自転車は簡単だろうと思っていましたが、実際は思っていたよりも奥が深かったです(笑)。



自転車を再生している様子



「チャリさがさいせい」のメンバー

団体運営は、何から手を付けていいのかわからないところからのスタートでした。部活やバイトのように、大会があったりバイト代がもらえたりするわけではなく、仲間や後輩のモチベーションを保つ難しさがあり、上から押し付けるわけにもいかず、「自発的な活動とは何か」と葛藤する日々が続きました。自分なりに調べたり相談に行ったりするうちに、徐々に誰かのため、まちのために働くということに関心を持つようになり、このときに経験したことのすべてが今の糧になっています。

私のやりがい

相談を受けたときは、相談者が少しずつ前に進めるように「可能性」を見つけるお手伝いをしています。相談者が自身で決断すると行動に移しやすくなるので、相談者自身の中から解決のヒントが見えてくることを期待して、選択肢を提示し抱える課題の背景や現状について尋ねていきます。私はこれを「ほぐす」と表現しています。その過程を経て、課題をより具体的に捉えるために他の団体や人とのつながりなど、点や面、時間軸で見通すようにしています。

相談者から初めて「あなたに相談すると、自分でも出来そうな気がして勇気ももらえた」と言われたとき、私は相談者が想いをあきらめずに前に進めるような支援をしたいと気づきました。私との関わりがきっかけで、新たなつながりや「佐賀をよくしたいという気持ちが芽生えた」という話を聞くと、うれしくて胸がいっぱいになります。これが私のやりがいです。

オンライン活用のススメ

アフターコロナとなり、オンラインの利活用の需要が少し落ち着いてきました。しかし、オンライン配信はコロナ禍に関係なく、移動手段が限られている方や障がいを持った方でも参加しやすい、バリアフリーな手段として活用できます。実際、当プラザの講座では、多い時で約7割がオンライン参加をされています。県外からの参加も可能となり、双方向のやりとりでコメントや意見をいただけるので、私にとっても学びの機会となっています。



オンライン
配信講座の様子

これからも現場の活動に寄り添っていきたい

今は、経営やプロジェクト関連の仕事が増え、現場に出向く機会が減りましたが、これからもできる限り地域や現場に関わっていきたくと思っています。また、活動で出会った人の生き生きとしたまなざしを写真に残しながら、皆さんの側で耳を傾けていきたいです。

まなびフェスタ

テーマ
#アバンセで
みつける **にじいろ宝箱**
～あなたのキユンがきっとある!～

10月29日(日) 10:00～15:00
会場:アバンセ

アバンセ全館で「ワークショップ」
「ミニ講座」「ステージ」など楽しいイベント
盛りだくさん♪

詳しい内容は
こちら

令和5年度 県民カレッジの集い

人生110年時代をめざして
裏切らない筋肉づくり

「みんなで筋肉体操」でおなじみ
講師: **谷本 道哉さん**
(順天堂大学大学院 先任准教授)

12月10日(日) 14:00～16:00

会場:・アバンセ ホール(定員250名程度)
・サテライト会場 有田町生涯学習センター北館
(定員50名程度)
・オンラインライブ配信(定員50名程度)

要事前申込
参加無料

詳しい内容は
こちら

あなたも私も持っている!? 無意識の思い込み

「アンコンシャス・バイアス」を考える

自分の「フツウ」は、他人の「フツウ」と違うかも?

「アンコンシャス・バイアス」とは、

自分自身は気づいていない「もの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあると認識していないため、「無意識の偏見」「無意識の思い込み」と呼ばれています。これらの無意識の思い込みは、個人の可能性や選択を狭めてしまうことにつながり、男女共同参画の推進を阻む大きな要因にもなっています。

◆こんなことを聞いたり、考えたりしたことはありませんか?

組織のリーダーは男性が向いている

家事や育児は女性がすべきだ

思い当たることない?

デートや食事のお金は男性が負担するべきだ

男性は仕事をして家計を支えるべきだ

男性が人前で泣くのはみっともない

女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない



「普通は〇〇だ」「それって常識だよ」という言葉を使うことがある

「男のくせに」「女のくせに」などと思ってしまう

◆アンコンシャス・バイアスは、悪いものですか?

アンコンシャス・バイアスは過去の経験や、見聞きしたことに影響を受けて、自然に培われていくため、誰にでもあって、持っていること自体は悪いことではありません。



◆気をつけたいのは「決めつけ」と「押し付け」

自分では気づいていないアンコンシャス・バイアスは、「決めつけ」や「押し付け」の言動となって表れることがあります。

普通、男性は仕事をして家計を支えるべきだ

こうに決まっているよ!

どうせ無理〜

どうせ私は女性だから、リーダーなんてできないよ

普通そうだよ〜

こうあるべきだよ!

自分自身の可能性を狭めてしまっているね

自分の先入観や無意識の「思い込み」により発した言葉や態度が、悪い影響をおよぼすことがあるため注意が必要です。

◆“フツウ”を書き換えるために - 大切なのは「気づく」「学ぶ」「変わる」こと -

私たちは同じものを見聞きしても、その解釈や感じ方は人それぞれです。日頃から、自分の中に潜む「思い込み」に気づき、学び、行動を変えることが大切です。

自分の考えにアンコンシャス・バイアスがあるとつねに意識する。「これって私の思い込み?」と、行動や判断の前に立ち止まって考える。

常に新しい知識や経験を取り入れ、自分の視野を広げる。

日ごろから人の意見を聞き、対話する。



「これって私の思い込み?」と気づくことは、多様性を認め合い、誰もが生きやすい社会を作ることへつながっています。

《ジェンダーギャップ指数2023が発表されました》



世界から見ると日本は進んでいるのかな?

【日本のジェンダーギャップ指数】

125位



主要先進国(G7)の中で最下位

146カ国

下から数えたほうが早くない?



政治 138位 経済 123位 教育 47位 健康 59位



国際機関「世界経済フォーラム(WEF)」は2023年6月21日、男女格差の大きさを国別に比較した「男女格差(ジェンダーギャップ)報告書」の2023年版を発表しました。男女格差を測るジェンダーギャップ指数は、「政治」「経済」「教育」「健康」の4つの分野で示されています。ジェンダーギャップ指数の順位が低いということは、男女間の格差が大きい国ということです。

日本のジェンダーギャップ指数は146カ国中125位。順位は2006年の公表開始以来、過去最低の結果となりました。

分野別にみると、政治が138位で、経済が123位と低く男女格差が埋まっていないことが改めて示されました。政治・経済への女性の参画が、日本のジェンダーギャップ指数向上のカギとなりそうです。

ジェンダーギャップ指数 世界の順位

1位	アイスランド	15位	イギリス(G7)
2位	ノルウェー	30位	カナダ(G7)
3位	フィンランド	40位	フランス(G7)
4位	ニュージーランド	43位	アメリカ(G7)
5位	スウェーデン	79位	イタリア(G7)
6位	ドイツ(G7)	105位	韓国
7位	ニカラグア	107位	中国
8位	ナミビア	125位	日本(G7)
9位	リトアニア	146位	アフガニスタン
10位	ベルギー		

資料:世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダーギャップ報告書」(2023)

講座のご案内

男女共同参画センターでは、ジェンダー平等の実現を目指して、いろいろな講座を開催しています。

※講座の詳細は、アバンセホームページをご覧ください。

会場はすべてアバンセです。一時保育あり

●地域で活躍する女性のためのセミナー「はじめの一步～できることからはじめよう～」

地域や社会の中で、「女性はこうあるべき」「男性はこうあるべき」のような考え方にモヤモヤしたことはありませんか?このような思い込みから自分にブレーキをかけていたことに気づき、ちょっと行動を起こしてみることで、あなたも地域もよりよくなるかもしれません。あなたらしい「はじめの一步」を一緒に考えてみませんか。

日時 第1回/10月22日(日)13:30~16:00 第2回/11月11日(土)13:30~16:30 第3回/11月25日(土)13:30~16:00

メイン講師 井上 智美さん CREER(クレール) 代表

【パネリスト(第2回 トークセッション)】栗山 美子さん(佐賀市兵庫町スポーツ協会 東中野地区会長)、古賀 百葉さん(小城市YouTube番組「おきツクール」配信メンバー)、富永 寿子さん(一般社団法人スマイルキッズ 鹿島支部代表)

対象 佐賀県内に在住・在勤・在学の女性で、原則、全講座に参加できる方 定員 20名程度(先着順・定員になり次第締切)

※全講座に参加が難しい場合は、希望の回のみ参加も受け付けますので、お気軽にお申し込みください。

●政治参画セミナー(公開講座)

「DJマユミが語る 自分と向き合うということ~社会と、政治と、ジェンダー平等と~」

ある時は法学者、ある時は大阪のおばちゃんとして、社会に愛とシャレでツッコミを入れ続けてきたDJマユミこと谷口真由美さんに、社会のこと、政治のこと、ジェンダー平等について、楽しく語ってもらい、みんなで社会にツッコミ続ける方法を考えます。

日時 令和5年11月26日(日)14:00~16:00 講師 佐賀女子短期大学客員教授 谷口 真由美さん

対象 どなたでも 定員 200名



講師:谷口 真由美さん

令和5年度女性に対する暴力防止講演会

ストーカー被害のリアル

束縛されているのは、愛されているから!?
 束縛しているのは、愛しているから...『束縛=愛』なの!?
 違います!! 強すぎる束縛はDV(デートDV)です。
 束縛が強い人は、何かのきっかけで
 ストーカーになってしまう恐れがあるかも...



うちざわ じゅんこ
内澤 旬子さん

今年度は、ストーカー被害に遭った自身の経験を綴った本「ストーカーとの七〇〇日戦争」を出版された内澤旬子さんから、ストーカー被害の恐怖やストーカー規制法の課題などについてお話をいただきます。

令和5年
11月22日 水
13:30-16:30(開場13:00~)
アバンセホール【手話通訳あり】
 佐賀市天神三丁目2-11

入場無料
 定員100名
 (要申込)

録画配信あり
 (要申込)



第1部

講演 13:35~14:50

演題 「まさか自分が被害者に ストーカー被害から自分を守るために」

講師 内澤 旬子さん(文筆家、イラストレーター)

第2部

トークセッション 15:00~16:30

テーマ 「ストーカーを生まない、遭わない、遭ってしまったときに何ができるか」

登壇者 内澤 旬子さん、小早川 明子さん(NPOヒューマニティ理事長)



こばやかわ あきこ
小早川 明子さん

一時保育

無料(先着若干名。要申込)
 対象:6ヵ月以上就学前 11月7日(火)までにお申込みください。

参加・申込方法

- ①【会場参加】(定員になり次第締切)
 - ②【オンライン参加】(後日YouTubeにて録画配信)
- 下の二次元コードを読み取り、ホームページ内の申込フォーム、メール、FAX、窓口でお申し込みください。

お申込み・お問合せ

佐賀県DV総合対策センター(アバンセ内)
 〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11

Eメール dv@avance.or.jp TEL 0952-28-1492 FAX 0952-25-5591

詳しくは、ホームページをご覧ください。 <https://www.avance.or.jp/dvsougou.html>



11月12日~11月25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



わたしたちは

SDGs

に取り組んでいます

~SDGsの発信の拠点として~

アバンセは、県民の皆さんの男女共同参画社会の形成の促進と生涯学習の振興を目的に設置された県立のセンターです。SDGsは、すべての人の人権の実現とジェンダーの平等を目指します。SDGsの17の目標の中で、目標4の「質の高い教育をみんなに」と目標5の「ジェンダー平等を実現しよう」を中心に、それぞれの目標とアバンセの事業とのつながりを、県民の皆さんへわかりやすく情報発信しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



こんなことに取り組んでいます

令和4年10月に開催した「まなびいフェスタ」では、龍谷中学校・高等学校の生徒の皆さんによるSDGsの展示やワークショップ、また、佐賀大学のえこい(佐賀環境フォーラム環境教育班)による紙芝居やかるたゲームを行いました。また、NPO法人フードバンクさがによるフードロス問題の学習やフードドライブも開催しました。

令和5年2月には、小学生を対象にプラスチックを再利用した手裏剣づくりを開催しました。また、アバンセの情報サービスフロアにはSDGsの常設展示コーナーを設置しています。



龍谷中・高生による ALLY(*)を広める プレスレットづくりのワークショップ
 (*ALLY(アライ):LGBTQ+に共感し支援する人たち)

小学生による 手裏剣づくりのワークショップ



えこいによる 紙芝居



フードバンクさがによる フードドライブ



情報サービスフロアの SDGs常設展示 コーナー

アバンセでは、今年も「まなびいフェスタ」での展示やワークショップ、小中学生を対象とした講座等の開催を予定しています。

アバンセの工事に関するお知らせ

県民の皆さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

一部施設の閉鎖

工事に伴い10月から12月にかけて当館2階の一部施設のご利用ができなくなります。

箇所名		工事により利用できない期間
2階	音楽スタジオ・放送スタジオ	令和5年10月24日(火)～27日(金)
	学習コーナー	令和5年10月から令和5年11月
	特別会議室・企画ミーティングルーム	令和5年12月

全館臨時休館

工事に伴い**令和6年2月4日(日)から2月15日(木)**の期間 全館臨時休館します。

工事箇所や期間は変更となる場合があります。
お問い合わせはアバンセ管理部まで
TEL:0952-26-0011 / E-mail:daihyo@avance.or.jp



詳しくは右の
二次元コード
から ▶▶▶▶▶



ACCESS



アバンセ南出入口に屋根付身障者用駐車場(5台分)があります。

- JR佐賀駅から徒歩約10分
- 駐車場に限りがありますので、できるだけ公共の交通機関をご利用ください。
- 開館時間：火～土 8:30～22:00
日・祝 8:30～17:00
- 休館日：毎週月曜日、12月29日～1月3日
- 二次元コードにより、施設の予約状況を検索できるようになりました。是非ご活用ください。

アバンセ施設予約状況

検索

二次元コードはこちら



- アバンセは佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センターの愛称です。
- 「アバンセ(avance)」はスペイン語で「前進」という意味です。
- 「アバンセNOW」はアバンセの今をお伝えする情報誌です。

アバンセNOW

Vol.112 2023.10月号

- 発行・企画 / 佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター(アバンセ)
〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11 TEL 0952-26-0011 FAX 0952-25-5591
E-mail daihyo@avance.or.jp URL <http://www.avance.or.jp/>
- 編集・印刷 / 株式会社 三光 伊万里市大坪町乙4161-1 TEL0955-23-5808