

## 【ラボカフェ(第4回)】♪開催しました♪

# ラボカフェ Vol.2 labocafe

「ラボカフェ」は、“出会い”と“まなび”の場。

新たな人との出会い…  
新たな学びとの出会い…  
新たな自分との出会い…

ここでの出会いが 新たな出会いへと つながりますように…。そんな願いを込めて、9月から来年1月までの間、6回講座で開催していきます。

今回は、11月29日(日)に開催した、第4回目の様子をお伝えします！

※内容の詳細については、[コチラ.pdf\(1290KB; PDFファイル\)](#)をご覧ください。

### 【大切なあなたを守る～もしもの時の生き残り術～】

【講師】天野 英樹さん(株式会社 イーリアス 代表)



第4回は、観光振興やまちづくりのワークショップデザインを行ったり、様々な事業やプロジェクトのコーディネートをしているアウトドア好きの天野英樹さんに、アウトドアの活用法について教えていただきました。

この日の天気は曇り。参加者は、セミナーの詳細を知りません(´-`)。さて、何が起こるのでしょうか。

10時00分 「ウィーン(サイレンの音)」

「ラボカフェ」スタートです！



まずは、シチュエーションのご紹介。

災害発生。アバンセに逃げてきた避難者(講座参加者)が十数人…。

このメンバーで、非常時を乗り切らなければいけません。

さあ！無事に次の日の朝を迎えることができるのでしょうか…

救助が来るまでに想定されるシーンは、「けが人に対する処置」「寝る」「食べる」など。

今、ここにある道具を使って、それらに対応していかなければなりません。

参加者は、3チームに分かれ、道具をドラフトで選んでいきます。



本日のミッションは…。

❖ミッション①

「応急処置 出血編」目の前に大量の出血をした人が!!手元にある道具でこの人を救ってください。



❖ミッション②

「応急処置 骨折編」目の前に明らかにおかしい方向に曲がった腕が!!手元にある道具でこの人を救ってください。



みなさん、知恵を出し合って、けがをした私たち(アバンセスタッフ)を助けてくれました!

❖ミッション③

「寝る編」手元にある道具や近くにあるものを使って、不安な夜を乗り切るための寝床を作り、安眠を手に入れてください!!



風が吹き込まない、冷気が伝わらないように、新聞や段ボール、壁などを使い、どこに、どのように寝床を作ればよいか、グループでアイデアをひねり出しました。

ドラフトでテントを手に入れたグループもありましたが、テントの立て方が分からなかったため、十分に活用できない場面も。

用途は知っている、使い方が分からなければ役に立たないことを痛感。知識を知識のままにしておくのではなく、「その知識は、今使えるものなのか」「使えるようにするためには、他に何か必要な条件はあるのか」等、予め体験しておくことの大切さを実感しました。

❖ミッション④

「火おこし編」暖をとり、温かい食事を手に入れるために、火をおこしてください!!



この場所には、簡単に火がつくような「ライター」や「マッチ」はありません。

ファイヤースターター(火打石)はあるのですが、みなさん、目には入っているものの“それが何か”知らないために、ドラフトで誰も手に取りませんでした。

しかし驚いたことに、意外と簡単に、手元にあるものを利用して火がつけました。みなさん曰く、「知識として知っていたことをやってみた」とのこと。実際に試してみる良い機会になったようです。





次は、お楽しみの非常食ビュッフェ🔥火がついたので、あったかい御飯が食べられます🍛



初めて食べる非常食。「意外とおいしい🔥」の声。寒い中で、温かい食べ物を食べられるなんて幸せ。みなさん、良い笑顔ですね。

最後は、非常食を食べながら今日の振り返りです。ここで知り合った知らないもの同士が、話し合いをしながら物事を決めていく…。

もしもの時もきつとそう。

考え方の違うもの同士、折り合いをつけながら困難を乗り越えていかななくてはならない場面が幾度となくあるでしょう。今日は、そんな時に備えての疑似体験ができました。



みなさん、ご参加ありがとうございました。次回もお待ちしています🍷



## 講座の感想・気づきなど

### ● 参加者のアンケートより

- 🔥体験型だったので、とても楽しく勉強になった。
- 🔥チームで協力して行動したので、交流が深まった。
- 🔥色々な考え方がいると思った。
- 🔥自分が持っていた知識とは違う視点での気づきがあった。

自分を守るという、とても堅苦しく聞こえるが、そのイメージを覆す楽しい講座だった。ありがとうございました。

[<<戻る](#)

[↑このページの上へ](#)

 佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

**アバンセ**  
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)  
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分  
日曜・祝日:8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで