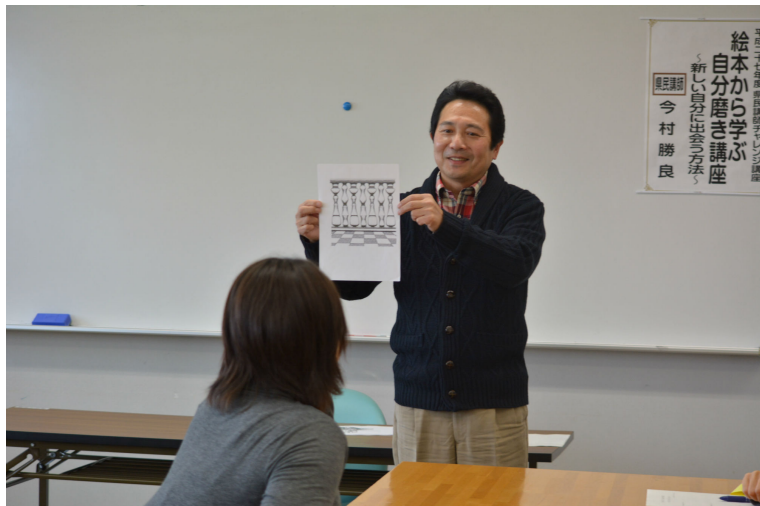


H27年度県民講師チャレンジ講座「絵本から学ぶ自分磨き講座」を開催しました！

※県民講師チャレンジ講座・・・県民の方が講師となって講座を開催するチャレンジ講座です。

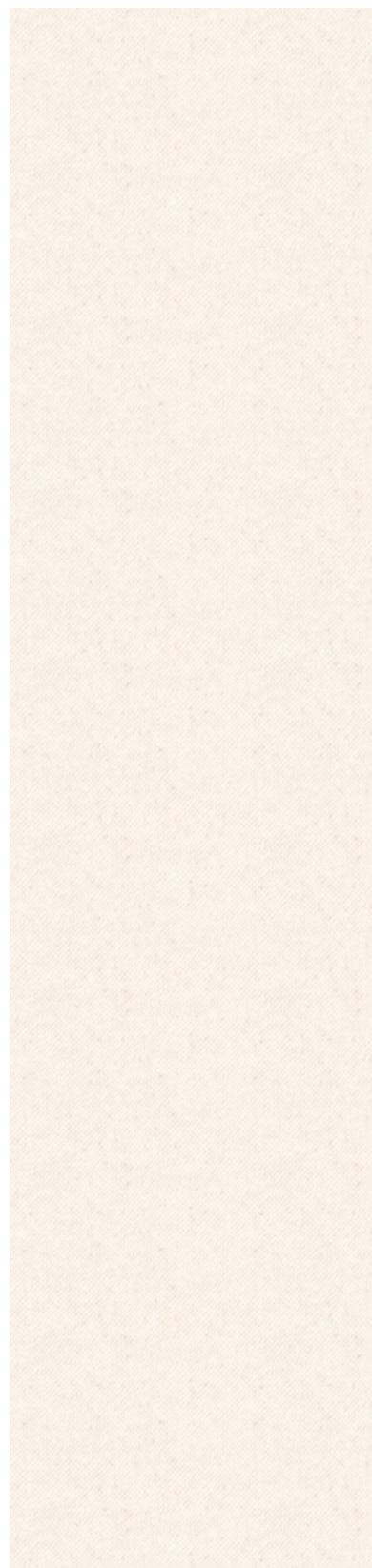
- 講座名 「絵本から学ぶ自分磨き講座」 ～新しい自分に出会う方法～
- 講師名 今村 勝良(心理カウンセラー)
- 日 時 平成27年12月5日(土) 13:30～15:00



講師の今村さんは、現在、長年勤めてきた消防本部を希望退職し、自分が求めていた「心のサポート」の仕事にチャレンジされています。「目に見えない心の面の大切さ」は火災や救急の現場から学ばれたそうです。ご自身の経験から、自己成長するために大切なこと、チャンスのつかみ方を伝えたいとの思いで講座を開催されました。



講座では、チャレンジ無くして人は変わらないことを、ある絵本を題材に語りかけられました。「何に視点をあてるか、何を意識するかで人生は変わる」「チャンスがきたら逃さずチャレンジ」「実践して初めてわかることがある」など、気づきの大切さや行動する勇気を学びました。講座の最初と最後に、同じ絵本の読み聞かせがありましたが、参加者からは「講師の話を聞いた後では、印象が大きく変わった」「同じ話だったが違った発見があった」という声が寄せられました。





【参加者の感想より】

- ・今、夢に向けて就活中ですが、改めて自分の夢の再確認と行動するぞ！と気合が入りました。
- ・絵本を通じての講座でとてもわかりやすく楽しんで学ぶことができた。「チャレンジすれば必ず学び＝成長が得られる」という言葉に勇気もらった。
- ・自己成長することは難しいことだと思っていたが、「視点を変える」「意識する」「チャレンジする」の言葉が心に響いた。

今村さんの今後のご活躍を応援しています！

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで