

H27県民講師基本とスキルアップ講座を開催しました(第1回～2回)

自分の学びの成果を活かして、講師としての活動をこころざす方を対象に、講師に必要なコミュニケーション力や企画力、話し方等の基本とスキルを学ぶ6回講座がスタートしました。(7/29～9/30)

講座のメイン講師はTENつなぎ代表(武雄市)の中村よもぎ直子さん。これから先輩県民講師やゲスト講師を招いてのコラボ講義を交えながら、学びを深めていきます。

受講者には講座終了後、自分の講座をアバンセで開催する「県民講師チャレンジ講座」へ挑戦する道も待っています！今年度誕生する県民講師が楽しみです★

講師デビューしたくなる！魔法のま・な・びレシピ(6回講座)

 [講座チラシ\(1091KB; PDFファイル\)](#)

第1回 オープニングレシピ (7/29)

■はじめましてのメッセージ <特別講義> 講師:上野景三(アバンセ事業統括)



○挑戦してみよう「私」と「学び」と「社会」を創ることへ

アバンセ事業統括の特別講義では、人が学び続ける必要性と講師デビューの意義についての講話が行われました。自分の学びの世界からステップアップし講師デビューということは、県民一人ひとりの学びの世界を後押しするとともに、社会を創ることにつながっていくことが大切なこと。そのためには、伝える相手に「なるほど！」と思われれることが大事であり、この講座で自分自身をしっかりとみつめ直し、独りよがりの考え方や伝え方になっていないか確認をして、自分が目指す講師像、講師の世界をみつめてほしいと呼びかけました。

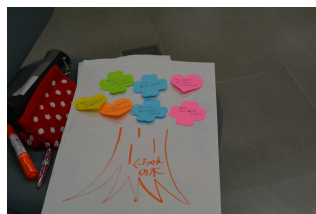
■あなたの好きや得意は何ですか 講師:中村よもぎ直子さん(TENつなぎ代表)



○自分を見つめ、自分を発信してみよう！

メイン講師として講座全6回をコーディネートしていただく中村よもぎ直さんは、武雄市を中心にまちの中間支援(TENつなぎ)として地域によりそい、さまざまな活動や人をつなぐ支援に取り組まれています。

そんな中村さんですが、本来は引っ込み事案の性格だったそうです。ではなぜ、今このように講師として人前に立ち、人づくり、まちづくりの活動に携わっていらっしゃるのでしょうか…。その答えとして、ご自身のこれまでの人生を振り返りながら、ターニングポイントとなった出来事や出会いについて語られ、つらかったり苦しかった経験も今の自分を創る大きなエネルギーになっていることなどを、受講者に向け発信されました。



○講座での学びとともに、友達や仲間をつくらう！

後半は受講者自身の人生を振り返るワークに取組みました。2人組となり、聴き手は相手の話に耳を傾け、相手を認めるプラスの言葉を付箋紙に書き留めていきました。交換し合った言葉の付箋紙を、用紙に描いた自分の木に散りばめ、一人ひとりの「My Tree」を作成。

受講者からは「自分のことを他人に話すことは初めて経験したが、言葉をいただいたおかげで自信がついた」「自分のストーリーを伝えることで何か結び目が解けたような気がした」「人生を振り返り、どこに転機があったかあらためて気づいた」などの感想が寄せられました。

講師の中村さんは、こうした自分をみつめ直す作業は、自身の活動を進めていくなかでも、とても大切なプロセスだと述べられました。そして、いろんな持ち味や特技を持ち、同じころざしを持って集まった受講者同士、みんなとつながり、このご縁を今後の人生や活動に活かしていこうと呼びかけられました。

第2回 コミュニケーションレシピ (8/5)

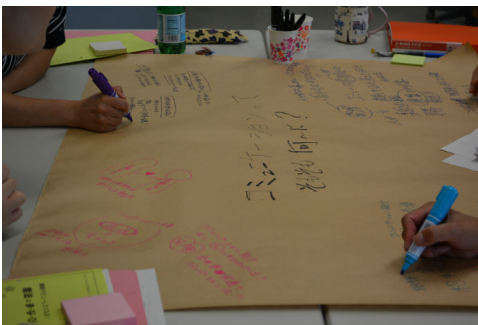
■緊張のほぐし方 笑顔のひきだし方・一人ひとりの違いを理解 講師：中村よもぎ直子さん(TENつなぎ代表)



○アイスブレイクで氷のような緊張をほぐそう！

講座の初めによく導入されるアイスブレイク。そこで、実際にアイスブレイクを体験していただいたところ、受講者一人ひとりに笑顔が生まれ、一気に会場があたたかい雰囲気になりました。今回は言葉を使わず、表情やジェスチャーを用いたアイスブレイク(エアキャッチボール、パスデーリング)を紹介していただきましたが、自然とコミュニケーションを取りながら動いている受講者のみなさんの様子を見ることができました。

今後の実践にすぐに活かそうですね！



○コミュニケーションと対話は似ている！

「コミュニケーションって、そもそもな～に」というテーマでワールドカフェを体験。カフェのようなリラックスした雰囲気の中、相手の話を否定せず受け止め、一人ひとりの違いを認め合う対話の手法でもあるワールドカフェ。初めて体験した受講者からは「一人で考えていたことと違った意見がでてきて驚いた」「他人の考えや見方を知ることができ、楽しい発見があった」「意見を出しやすい雰囲気は受講者同士のコミュニケーションアップにもつながる」などの感想が寄せられました。

講師として活動していく際にも、多様性を認め合い受け入れる対話の姿勢は大切だということを学びました。

■先輩県民講師インタビュー



○講師としての一歩を踏み出すイメージを共有

これまでに開催した当講座を受講後、学びの集大成として「県民講師チャレンジ講座」に挑戦された県民講師を代表して、三好淳さん、百武勝さんのお二人に、ご自身の経験談を語っていただきました。『講座でインプットしたことをアウトプットしていくと次の学びにきっとつながる！』『人前に立つドキドキ感を楽しもう！』など、それぞれが講師デビューで感じられた成果と課題を随所に散りばめながら、受講者へのチャレンジを後押しする想いを伝えていただきました。受講者からは「講師としての大切なベースについて聴くことができ、講座に参加して本当に良かった」「県民講師チャレンジ講座に挑戦したい気持ちがアップした」という嬉しい声も！

先輩県民講師お二人の今後の活動にも注目です！！

【先輩県民講師】

★三好淳さん(平成24年度県民講師基本とスキルアップ講座受講 同年度県民講師チャレンジ講座開催)

→ 三好さんのチャレンジ講座レポートは [📄 コチラ\(1553KB; PDFファイル\)](#)

★百武勝さん(平成26年度県民講師基本とスキルアップ講座受講 同年度県民講師チャレンジ講座開催)

→ 百武さんのチャレンジ講座レポートは [📄 コチラ\(4306KB; PDFファイル\)](#)

平成21年度～26年度開催の「県民講師チャレンジ講座」から**100名の県民講師**が誕生しています。

※次回(第3回)からは、企画、広報、話し方のスキルアップを図っていただくため、メイン講師の中村さんを中心にゲスト講師とのコラボ講義に入ります。

第3回 企画書レシピ (8/19開催) ゲスト講師・・・村元奈津さん(江北町地域おこし協力隊)

[◀ 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL: 0952-26-0011 FAX: 0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日: 8時30分～22時00分

日曜・祝日: 8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで