

☆開催しました☆「ラボカフェ」コミュニケーション力を磨く

「ラボカフェ」は、“出会い”をつくる場。

新たな人との出会い…
新たな学びとの出会い…
新たな自分との出会い…

ここでの出会いが 新たな出会いへと つながりますように…。
そんな願いを込めて、6月から11月まで、月1回のペースで「ラボカフェ」を開催します。
各回、その道の案内人が、皆さんを「わくわく・ドキドキの世界」へご案内します。
今回は、9月20日(土)に開催した、第4回目の様子をお伝えします！



※講座内容は、[こちら\(1119KB; PDFファイル\)](#)のチラシをご覧ください。
※第1回の様子は、[こちら.pdf\(1298KB; PDFファイル\)](#)をご覧ください。
※第2回の様子は、[こちら.pdf\(1411KB; PDFファイル\)](#)をご覧ください。
※第3回の様子は、[こちら.pdf\(862KB; PDFファイル\)](#)をご覧ください。

【第4回】コミュニケーション力を磨く～人の可能性を高める手法を本日より実践～

【案内人】市丸 邦博さん(国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ)



第4回は、何を言っても受け止めてもらえそうな…、そんな雰囲気中市丸邦博さんから、人の可能性を高める手法「コーチング」について教えていただきました。

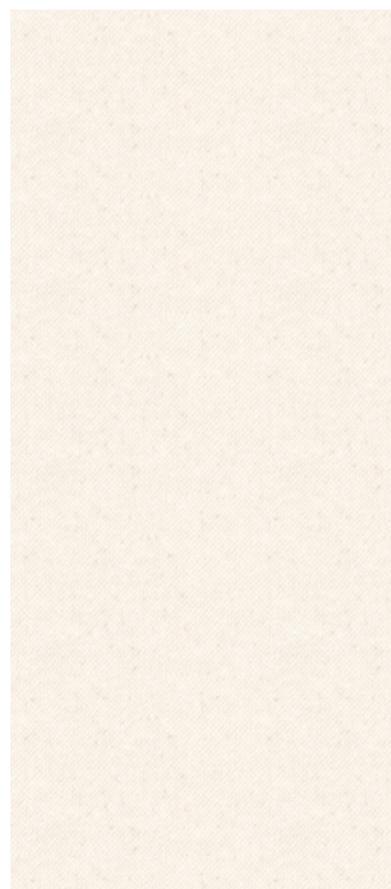
まず初めに、ウォーミングアップとして参加者同士ペアになり、名前や参加目的など自己紹介をし合いました。

その後、コーチングとは何か、コーチングの目的は何かを分かりやすくお話いただきました。その中で、「なりたて姿をその人は持っている。そのために何が必要なのか気づかせ、伸ばすのが“コーチング”です」とお話されていました。そして、そのためには、「その人を知ることが、一番大事です」とも…。人の可能性を高めるためには、その人に寄り添うことが大切なんですね。



最後、参加者は、自分自身のコミュニケーションの取り方を振り返り、今日学んだことを今後どのように取り入れていきたいかについて考え、共有し合いました。

ぜひ、コーチングの手法を本日より実践してください！



みなさん、ご参加ありがとうございました。次回のご参加もお待ちしています。



講座の感想・気づきなど

● 参加者のアンケートより

- ♪ 聞く・話すというのは、とても大切であり難しいと思った。
- ♪ 素敵な方々が集まっていて、自分では思いつかない角度からの考えもギフトしてもらえた。
- ♪ 相手の良いところを十分に認め伸ばす、自分の価値観を押し付けないことが大切だとわかった。
- ♪ 私の生活の中だけでは会えないであろう方たちとの多くの出会いがあり、参加して良かった！

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで