

## 【生涯学習】H26年度 県民講師チャレンジ講座「お父さんのための 子どもやお母さんとの関わり方」を開催しました。

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民自ら講師となり、講座を開催する事業です。

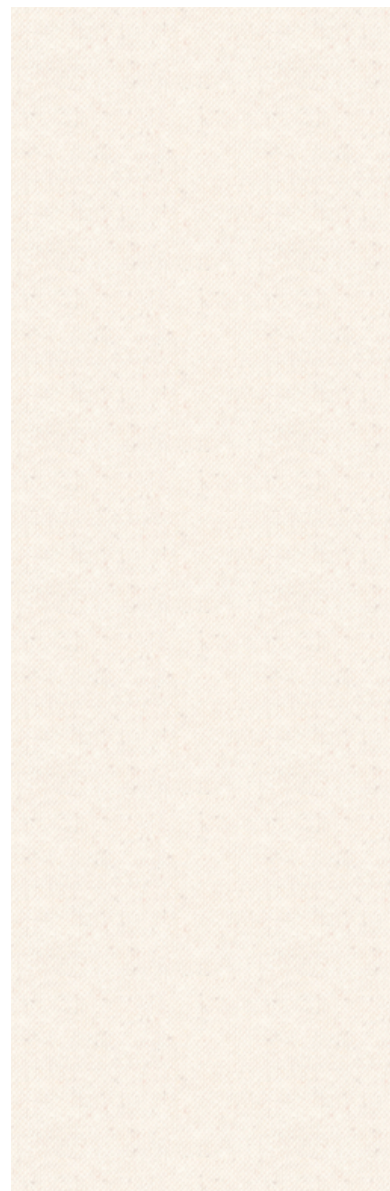
講座名 「お父さんのための 子どもやお母さんとの関わり方」  
講師名 諸岡 慶樹(メンタルヘルス協会認定 心理カウンセラー)  
日時 平成27年3月28日(土) 14時00分~16時00分



講師の諸岡さんは、カウンセリングの仕事の中で、家庭内の問題の多くは、男性の関わり方次第でかなりの部分が解決、改善すると感じ、「お父さんのための講座」を開催されました。



講座では、ストローク(存在や価値を認めるための言語や働き)について、肯定や否定、言語や非言語などの種類を学びました。そして、相手に対して最もマイナスの影響を与えるのが、ノンストローク(ストロークがない状態)だそうです。





その後、受講者同士で肯定的なストロークを与え合うワークを体験し、その重要性を実感しました。講座が終了してからも、数人の受講者が諸岡さんに話を聞いていたのが印象的でした。

#### 【講座に参加した方の感想より】

- ・お父さんとお母さんの役割の違いを分かりやすく説明してくれた。
- ・よく知らない分野だったので勉強になった。
- ・心理学の視点から子育てを知ることができて新鮮だった。
- ・新たな気付きがあった。家でも実践したい。

諸岡さんの今後の講師としての活躍を応援しています！

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

**アバンセ** 佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#)

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

**アバンセ**  
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんとどんの森内)  
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

#### 開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分  
日曜・祝日：8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

#### 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで