

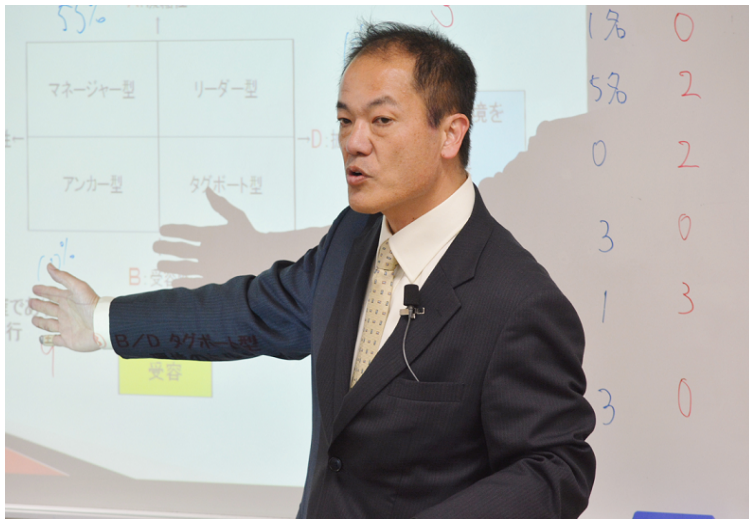
【生涯学習】H26年度 県民講師チャレンジ講座「人生の羅針盤が見つかる！アドベンチャーコーチング体験講座」を開催しました。

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「人生の羅針盤が見つかる！アドベンチャーコーチング体験講座」

講師名 堤 正英(アドベンチャーコーチング ファシリテーター)

日 時 平成27年3月22日(日) 14時00分~16時30分



講師の堤さんは、品質管理の仕事をする中で、社員のやる気と気づきをうながす「コーチング」の重要性を感じたそうです。今、悩んでいる方にコーチングの手法を伝えたいという思いから講座を開催されました。



講座では、コーチングの基礎的な理論や必要性について講義を受けた後、自分の内面や適性を知るための数種類のワークを体験しました。受講者のみなさんが、今まで気付かなかった自分を確認するきっかけとなりました。





その後、数人の受講者が、堤さんと一対一の5分間コーチングを体験しました。短い時間ですが、考えがまとまり、新しい発見があったそうです。

【講座に参加した方の感想より】

- ・自己イメージを把握し、良くして行くことの大切さに気付いた。
- ・簡単なテストだったけれど、知らなかった自分が見えてきた。
- ・自分自身について知ることができて良かった。
- ・コーチングの意味や、コーチの役割がわかった。

堤さんの今後の講師としての活躍を応援しています！

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

[アクセス・交通機関のご案内](#)

[お問い合わせ/ご意見・ご要望](#)

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日：8時30分～22時00分
日曜・祝日：8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで