

【生涯学習】H26年度 県民講師チャレンジ講座「なつかしい歌をうたってストレス発散」を開催しました。

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「なつかしい歌をうたってストレス発散」
講師名 済木 克朗(高齢者サロン ボランティア)
日時 平成27年1月20日(火) 14時00分~14時50分



講師の済木さんは、仕事を退職してから本格的に楽器を始め、今ではハーモニカ、オカリナなどを演奏されています。地域の高齢者サロンなどで唱歌や懐メロをみんなであう活動を続けておられ、今回はアバンセでも講座を開催されました。



講座の冒頭は、ストレス解消や呼吸器の健康など「歌の効能」の説明でした。その後、済木さんの伴奏に合わせて受講者全員で唱歌をうたいました。大きな用紙に書かれた歌詞を確認しながらだったので、誰でも簡単に、楽しくうたうことができました。



とところどころで歌に関する豆知識もあり、大満足の50分でした。

【講座に参加した方の感想より】

- ・久しぶりに童心に帰って、楽しいひと時でした。
- ・素朴だが良かった。
- ・親しみやすい講師で、熱意が伝わってきた。
- ・なつかしい曲ばかりで、ほっとくつろぎました。


済木さんの今後の講師としての活躍を応援しています！

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上へ](#)

アバンセ 佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで