

## 県民講師の「いいとこメガネ」で大発見！ 講座レポート

アバンセでは、学びの成果を活かし講師として活動する方やこれから活動をこころざす方のために「県民講師 基本とスキルアップ講座」を開催しています。

今年度は『県民講師のいいとこメガネで大発見！』と題して、講師として活動するために必要な知識や具体的な技術を学び、仲間と出会える全6回の講座を企画しています。



「前半3回の講座レポートをご覧ください」

### 【第1回】あなたの「いいもんみつけ！」

第1回は、生涯学習や県民講師に関する基礎的な知識を学び、受講者同士で自己紹介をしました。

#### (1) 「県民講師と生涯学習」

講師: 圓入 智仁 さん (中村学園大学短期大学部 准教授)



生涯学習と学校教育の違いなどを分かりやすく説明していただきました。  
「学校教育では教師と生徒の立場が固定化されているのに対して、生涯学習(大人の学習活動)では、知識や学びが人と人の中で循環し、教える立場と教わる立場が変化する」  
「立場が変化するのだから、それに合わせた振る舞い(行動)が必要になる」など、今後の講師活動にも役立つ考え方を学びました。

#### (2) 「ワークショップ」

講師: 江口 嘉人 さん (公益財団法人 佐賀未来創造基金)



「呼ばれたい名前札」や「自己紹介シート」を作り、グループで自己紹介や交流をしました。最後に、大きな用紙にグループの名前を書き込んで、「自己紹介シート」を貼り付けました。

アンケートでは「ざっくばらんに楽しく話し合えました」「みなさんのすばらしい活動を知って感心しました」「一方的な講義だけでなく、グループごとの実践もできて良かった」などのご意見をいただきました。

最初は緊張気味だった受講生のみなさんも、圓入先生の話術と、江口先生のワークショップで、講座が終わる頃には笑顔がこぼれていました。これから9月までの長期講座になりますが、仲良く、楽しく、学んで行きた

いですね。

## 【第2回】「自分みっけ！ 仲間みっけ！」

第2回は、自分の中にある「講座のタネ」をさがして、一緒にタネを育てる仲間と出会いました。

講師：江口 嘉人 さん（公益財団法人 佐賀未来創造基金）



### ○ 「講座のタネ(自分の企画)」をシートにまとめる

前回つくった5つのグループに分かれて座りました。

A4用紙を3つに折って、一番上に「講座のタイトル」を書き、二番目に「講座への思い」や「講座の内容」を書き込みます。なかなかタイトルを決められない方や、講座の内容が思いつかない方もいましたが、頭をひねって書き込んでいるうちに、ぼんやりとしていた「講座のタネ」が、具体的な形にまとまり始めました。

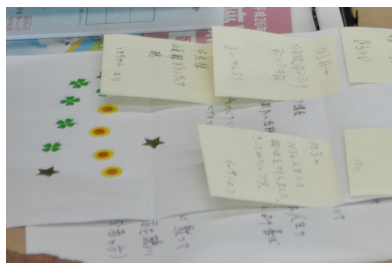
その後、席を離れて、他の人の「講座のタネ」を見学しました。その人だけの経験や趣味、活動状況を知り、「イネ！」「受講したい！」「応援したい！」などのシールを貼り付けました。



### ○ 「講座のタネ」を発表し、アドバイスを伝え合う

自分の「講座のタネ」を全員の前で発表して、付箋紙に書いたアドバイスを交換しました。

アンケートでは「みなさんのパワーに圧倒された。素晴らしい体験を聞くことができた」「意欲を持った人が多く、感動した」「自分の伝えたいことをきちんと伝え、人の思いをきちんと受け止める。楽しかったです」などのご意見をいただきました。



最後に、グループに戻って再び意見交換をしました。

お互いのことを深く知ることで、「自分もやってみたい」という気持ちになったり、「手伝いたい」「応援したい」という思いが芽生えた方もいらっしゃったようです。講座の実現につながるといいですね。

## 【第3回】ステキな「声みっけ！」

第3回では、体を動かしながら、声を出したり、相手の声を聞いたりして、「自分らしく相手に伝わりやすい声や表現」について考えました。

講師：辻 恵子 さん（演劇家、舞台演出家）



### ○ 準備運動と発声練習

準備運動で体をほぐしました。筋肉を意識して指先を動かすと、体がほかほかしてきました。全身の筋肉はつながっているので、一部分を動かすだけでも体全体に影響が出るそうです。

鏡を見ながら、口の形を意識して「あいうえお」と声を出しました。美しい母音の発声を確認して、声を出す準備が整いました。

百人一首の書かれたカードを配り、声を出して読む練習をしました。

練習の後、二人組になって、お互いの読みを聞き合い、感想を伝え合いました。いろいろな読み方を試して、感想を聞くことで自分らしい読み方がわかってきたようです。



### ○ 一分間の自己紹介、講座紹介をしてみる

最後に、辻先生のアドバイスを受けながら、全員の前で一分間の自己紹介、講座紹介をしました。メモを持たずに、受講生の顔と反応を見ながら話すのは緊張したようです。



アンケートでは「声の出し方もいろいろあるなと感心した」「話を聞くだけではなく、参加した充実感がありました」「自分が発表する時に、顔がこわばってしまった」「親しみやすい講師でわかりやすかった」などのご意見をいただきました。

講座の後、辻先生に話しかける方がたくさんいたのが印象的でした。



「さあ、後半のはじまりです」

前半3回では、自分を見つめ直し、他の受講者のいろいろな意見を受け止める中で、「自分の開催したい講座」がだんだん具体的になってきました。

8月23日からの後半3回では、講座を実現するための知識や、より良い講座にするための技術を学び、仲間と一緒にこれからの活動を考えます。今後のレポートにご期待ください。





 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

## アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

## 開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

## 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで