

## 平成25年度「家庭教育支援者リーダー等養成講座」第2回報告

11月14日(木)に第2回を開催しました。

この講座では、「ステップアップリーダー講座 ～親の心に寄り添う支援のために～」と題して、家庭教育支援、子育て支援に関わる活動をされている方を対象に、親の心に寄り添った(ニーズをくみ取った)支援プログラムの作り方や運営力を学んでいきます。

※講座内容は、こちらの [チラシ](#)(796KB; PDFファイル)をご覧ください。

※第1回報告は、[こちら.pdf](#)(1372KB; PDFファイル)をご覧ください。

### 発達障害児への適切な関わり方～特性の理解と具体的な支援の方法～

【講師】中山政弘さん(独立行政法人国立病院機構 肥前精神医療センター 心理療法士)



はじめに、「発達障害」とは何か、2013年に改訂になった「DSM-5」の診断基準から、『これまでは、「自閉症」や「アスペルガー症候群」というグループ分けがあったが、現在は、「自閉症スペクトラム障害」という大きなくくりだけになっている』と説明していただきました。

その後、「自閉症」の特性や対応の仕方について、具体的な事例をもとにお話いただきました。

また、発達障害をもつ子どもの保護者向けのペアレントトレーニングの紹介もしていただきました。ペアレントトレーニングは、「メリットがあると行動しやすい」という私たちの行動のカラクリを取り入れたトレーニング方法です。頑張りやすい環境(場所・内容)を作ったり、頑張ったら嬉しいことがあると、望ましい行動に導きやすいそうです。



次に、具体的な場面(おもちゃの片付け、次の行動に時間がかかる)を設定し、その行動が起こりそうな場面はいつか、どうすれば良いか等を、グループに分かれて話し合いました。

受講者からは、発達障害の特性を踏まえたアイデアが数多く出されました。

最後に、中山さんより「“気になる”という感覚を大切にしてください」と、お話がありました。受講者が活動している場所で、“気になる子”がいた場合、その子は、「どうしたら行動しやすいのか」ということを考えてみては…とアドバイスをいただきました。

### 講座の感想・気づき

#### ● 講座アンケートより

- ♪グループで支援のやり方を話し合うことができ、色んな立場の方の支援の仕方を聞け、勉強になった。
- ♪子育て中のお母さんの悩みは、たくさんあると思うので、支援者として悩みを聞き、少しでも悩みが和らぐようなアドバイスをしていきたい。
- ♪あまり理解できていない障害だったので参考になった。具体的にどうすればよいか話し合えて良かった。

[<< 戻る](#)

[↑ このページの上部へ](#)

**アバンセ** 佐賀県立男女共同参画センター  
佐賀県立生涯学習センター

[アクセス・交通機関のご案内](#)

[お問い合わせ/ご意見/ご要望](#)

**アバンセ**  
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815  
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)  
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

#### 開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分  
日曜・祝日:8時30分～17時00分  
(ホールは22時00分まで)

#### 休館日

毎週月曜日(祝日も含む)  
12月29日から翌年1月3日まで

