

H25年度 県民講師チャレンジ講座「チョコレートってなにからできているの？」を開催しました！

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「チョコレートってなにからできているの？ ～野菜×チョコレート『チョコベジ』を体験してみよう！～」
講師名 前田 成慧(日本野菜ソムリエ協会認定 食育マイスター、ジュニア野菜ソムリエ)
日時 平成26年2月9日(日) 13:30～15:30



講師の前田さんは、食べものの事を知らずに食べるのではなく、その歴史やルーツを知って食べることで、もっと楽しく美味しく感じてもらいたい、そして、いろいろな食べものへの興味や好奇心を持ってもらいたいという思いで講座を開催されました。

今回はバレンタインデーにちなんで、身近な食べものであるチョコレートについて学びました。まず、絵本の読み聞かせやワークシートを使って、チョコレートのルーツや原料のカカオ豆のこと、作られ方などを紹介してもらいました。そのあとは、クイズ形式でいろいろな野菜についてのお勉強。「旬」のこと、春夏秋冬の代表的な野菜、美味しい野菜を見分けるポイントなど、楽しく学ぶことができました。

講座の後半は、親子で調理実習。野菜にチョコレートをつけて食べる「チョコベジ」の体験です。包丁の使い方などの注意を聞いたあと、小学生は9種類の野菜を切る作業に、幼児はチョコレートソース作りに取り組みました。

そして、いよいよ試食です。チョコレートと一緒に食べることで、野菜本来の味や食感が感じられ、意外とその相性が良く、苦手な野菜も食べることができたという声も聞かれました。おやつとしての野菜の新しい味わいをみなさん堪能されていたようでした♪



【講座に参加した方の感想より】

- ・チョコを割ったり、まぜたりすることがおもしろかった。先生の話やクイズが楽しかった。
- ・家では包丁で野菜を切ったりすることがなかなか無いので、実習があって良かった。
- ・予想以上に美味しかったです。特にさつまいもとかぼちゃはおやつのような感じでした。
- ・チョコレートの勉強なんてしたことがなかったので、新しいことを知れて良かった。チョコレートをいろいろな野菜につけても美味しかったのでびっくりしました。

前田さんの今後の講師としてのご活躍を応援しています！



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバッセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで