

H25年度 県民講師チャレンジ講座「生命があぶない 日常生活にいきる看護と介護、知恵の輪」を開催しました！

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。

講座名 「生命があぶない 日常生活にいきる看護と介護、知恵の輪 ～助産・看護・介護 実践の視点～」
講師名 石橋 敏子
日時 平成25年10月4日(金) 10:00～11:30



講師の石橋さんは、自身の助産師、訪問看護、ヘルパーの養成指導などの長年の実践から、生命誕生の尊さ、大切さや、普段の生活に活かせる看護や在宅介護の知恵を伝えたいという思いで講座を開催されました。

講座では、助産師だったときのエピソードを交えながら、ひとりひとりの生命を大事にすること、それぞれが違って当たり前であること、いじめは絶対にしてはいけないことを伝えられました。

また、少しの心がけて、熱中症などの生命の危険を避けることができるので、知らないことを知ること、行動をちょっと変えてみることをアドバイスされました。

元気なハリのある声で、身近な生活に即して話される内容にうなずきながら聴かれている方も多くいらっしゃいました。

講座の後半では、歌いながら旬のものを考えて頭を働かせるレクリエーションや、手指を動かす健康体操なども行い、参加者のみなさんも一緒に取り組みました。

あっという間の90分間、終わった後のみなさんの表情は晴れやかでした。



【講座に参加した方の感想より】

- ・普段の生活にいかせる健康や介護のアドバイスを聞くことができ勉強になりました。
- ・体験に基づいたお話にとっても感動しました。「生命誕生」のお話は若い女性に聞いてもらいたいと思います。
- ・笑って手を打って、楽しいひとときでした。パワーをいっぱいもらって、元気になりました。

石橋さんの今後の講師としてのご活躍を応援しています！

[← 戻る](#)

アバンセ

佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815

佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんだんどの森内)

TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分

日曜・祝日:8時30分～17時00分

(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)

12月29日から翌年1月3日まで