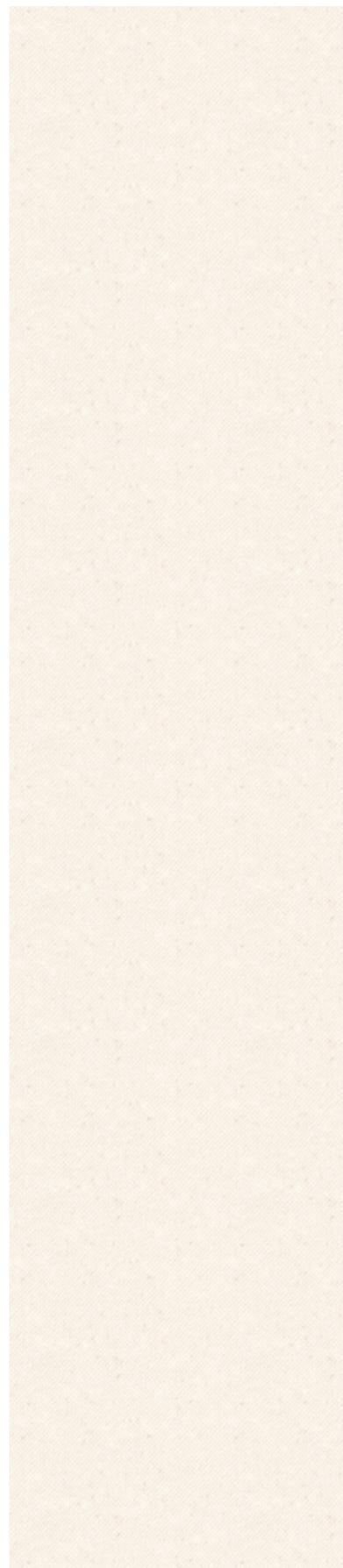


平成24年度 県民講師チャレンジ講座による講座の紹介

県民講師チャレンジ講座は、公募により県民が自ら講師となり、講座を開催する事業です。
 ( [※<参考>H24年度県民講師チャレンジ講座募集チラシ\(282KB; PDFファイル\)](#))
 初めて講師となる方や、新たな分野で講師にチャレンジされる方などが、実践力を高める機会として、
 20企画の講座を開催しました。
 ※講座名をクリックすると講座の様子をご覧いただけます。

<p>講座名  ポタニカルアート(草花の水彩画)で、すてきなハガキを作ってみよう.pdf(11190KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 中川 千映子</p> <p>講座内容 初めての人でも描ける、ポタニカルアート(植物の色や形を細密に描写した絵)の技法を学びます。</p>	
<p>講座名  健康体操「自強術(じきょうじゆつ)」～人生をいきいき元気にすごしましょう～.pdf(6550KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 植田 京子</p> <p>講座内容 老若男女どなたにでも、各人に合わせて無理なく行える日本最古の健康体操を学びます。</p>	
<p>講座名  手作り★クレイハンドクリーム講座.pdf(1332KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 黒瀬 由紀子</p> <p>講座内容 化学的な成分をまったく含まない天然の粘土(ヒーリングクレイ)を使って、体に優しいハンドクリームを作ります。</p>	
<p>講座名  えいご 音・文字あそび.pdf(1225KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 江口 裕子</p> <p>講座内容 音と文字のルールを学ぶ「フォニックス英語」の講座です。英語の手遊び、歌、ビンゴゲームで楽しく英語を学びます。</p>	
<p>講座名  戦国時代をもっとよく知ろう！社会人のための日本史講座.pdf(1237KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 松浦 洋士</p> <p>講座内容 現在、高校で使われている日本史教科書などを用いながら、戦国史を学びます。昔と今の教科書の違いに驚きます。</p>	



<p>講座名  簡単ベビーリフレでこころもからだもハッピーに！！～ママとベビーのふれあい♡レッスン～.pdf(1827KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 田代 百合</p> <p>講座内容 赤ちゃんとお母さんの心の絆を深めるベビーリフレの技術を学びます。子育てのアドバイスも満載です。</p>	
<p>講座名  出産前のパパとママのやさしくふれる育児ワークショップ～生まれてくる赤ちゃんに今できること～.pdf(1553KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 三好 淳</p> <p>講座内容 出産前後の女性の体と心について、夫婦で学び、赤ちゃんを迎える準備をします。タッチケアを通して絆を深めます。</p>	
<p>講座名  体イキイキ！メディカルハーブ講座 ♪ハーブは身近な緑の薬箱♪.pdf(1254KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 酒井 真理</p> <p>講座内容 ハーブについて学び、実際にハーブを使って、生活に役立つハーブチンキや万能ハーブオイルを作ります。</p>	
<p>講座名  老後に備える家計づくり ～将来を見通すことで現在を理解できる！～.pdf(1566KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 岩永 充</p> <p>講座内容 将来の家計を考えることで、金融リテラシーの基礎が身に付きます。金利を計算できる金融電卓の使い方も学びます。</p>	
<p>講座名  Let's try いけばな 五感を使って楽しく飾ってみませんか？.pdf(1562KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 穴井 貴遥</p> <p>講座内容 生け花の基礎知識を学びます。お花と触れあうことで、ストレスが緩和され、仲間づくりにもつながります。</p>	
<p>講座名  短歌(うた)の魅力(みりょく)～身近な生活や思いを詠もう～.pdf(1529KB; PDFファイル)</p> <p>講師名 角本 久子</p> <p>講座内容 短歌との出会いや活動を紹介して、短歌の素晴らしさを伝えます。身近な日常を短歌に詠い、お互いに鑑賞します。</p>	



講座名

 [Moジも字教室 未就学児dでも漢字がよめる 文字教育法講座.pdf\(1327KB; PDFファイル\)](#)

講師名 小野 茂伸

講座内容 幼児に漢字を覚えさせる方法を学びます。漢字を読むだけならちょっとした工夫で遊びながら学ばせることができます。



講座名

 [初めてのエコクラフトで楽しむ キッチンバスケットづくり.pdf\(1563KB; PDFファイル\)](#)

講師名 中谷 睦子

講座内容 梱包用の紙バンドを使って、整理整頓に使えるバスケットを作ります。受講者同士のコミュニケーションも大切にしています。



講座名

 [ぶちえんげきわ〜くしょっぷ あなたのステキな声みつけ☆.pdf\(1559KB; PDFファイル\)](#)

講師名 辻 恵子

講座内容 ワークショップ形式で電話の対応や職場でのやり取り、人前での発表などに役立つ発声法を学びます。

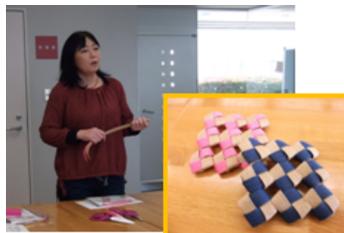


講座名

 [初めてでもかんたん 石畳編みのコースターを作っちゃおう!.pdf\(1263KB; PDFファイル\)](#)

講師名 井上 知子

講座内容 初めての方でも手軽に編める、クラフトバンド(再生紙を使用した環境にやさしい素材)を使った暮らしに役立つ可愛い雑貨を作ります。



講座名

 [もっと健康になりたい！あなたのための健康セミナー ～ダイエットのコツを学ぼう！～.pdf\(1319KB; PDFファイル\)](#)

講師名 松尾 英孝

講座内容 健康維持のためには、“一生ダイエット”です。楽しみながら健康になるダイエットを学びます。



<p>講座名 📄 フェイスブックで使える！ 伝わる英語のトレーニング.pdf(1493KB; PDFファイル) 講師名 坂口 ひろみ 講座内容 フェイスブック英語版などのSNSで使われる英語表現を紹介しながら、英語のコミュニケーションを学びます。</p>	
<p>講座名 📄 親子の困りごとが楽になる！！「子育て、親学び」教室.pdf(1540KB; PDFファイル) 講師名 宮地 かおり 講座内容 心の仕組みや「心の栄養」について学ぶことで、親子ともに心を楽にすることができます。</p>	
<p>講座名 📄 体にやさしいおやつ作り教室.pdf(1250KB; PDFファイル) 講師名 吉村 陽子 講座内容 「体にやさしいお菓子」をテーマに佐賀県産小麦粉と純正バターを使用し、添加物などを使わないお菓子を作ります。</p>	
<p>講座名 📄 ちょっとした考え方のコツで毎日が楽しくなる ポジティブシンキング講座.pdf(1512KB; PDFファイル) 講師名 松尾 節子 講座内容 自分に自信が持てず、力や才能を上手く発揮できない人の考え方をポジティブに転換できる講座です。</p>	

これまで開催した県民講師チャレンジ講座はコチラです↓↓↓

[📄 ●平成22年度.pdf\(2036KB; PDFファイル\)](#) [📄 ●平成23年度.pdf\(7719KB; PDFファイル\)](#)



 [アクセス・交通機関のご案内](#) ▶

 [お問い合わせ/ご意見・ご要望](#) ▶

アバッセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】[公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団](#)

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで