

「働く女性のためのアバンセ・セミナー」土曜コースを開催しました

県内の企業や団体などに勤務する若手の女性社員（職員）に、将来職場のリーダーとして活躍していただくためのスキルアップセミナー「働く女性のためのアバンセ・セミナー」を開催しました。

このページでは平成28年1月開講の「土曜コース」をご紹介します。



第1回「アサーション研修」(H28.1.30)の様子

- 〇主催 佐賀県立男女共同参画センター（アバンセ）
- 〇後援 佐賀労働局、佐賀県経営者協会、佐賀県商工会議所連合会、佐賀県商工会連合会、佐賀県中小企業団体中央会

※本セミナーの「水曜コース」は平成27年10～11月に開催しました。

講座レポートはこちらをご覧ください。

- 〇 [「働く女性のためのアバンセ・セミナー」水曜コースを開催しました\(1516KB: PDFファイル\)](#)

第1回 アサーション研修 ～良質な関係性をつくるためのコミュニケーションスキル～

第1回は株式会社アテンド代表取締役の福成有美（ふくなりゆみ）さんを講師に迎え、職場でのコミュニケーションをより心地よく、円滑にするための「アサーティブ・コミュニケーション」について学びました。

参加者は、まずそれぞれの職場でのコミュニケーションの問題点を挙げ、グループ内で共有しました。続いて、コミュニケーションの目的を確認し、「相手のことを想像する力」や「承認する力」が欠かせないことを理解しました。そして、2人1組となって向き合い、視線を交わす位置や角度を変えたり、相手との距離を縮めたり離れたりしながら、相手から受ける印象の違いを確認しました。また、話を真剣に聴かない態度を取る相手に向かって話すワークも行い、職場でありがちだという「一方通行のコミュニケーション」を体感しました。



講師の福成有美さん

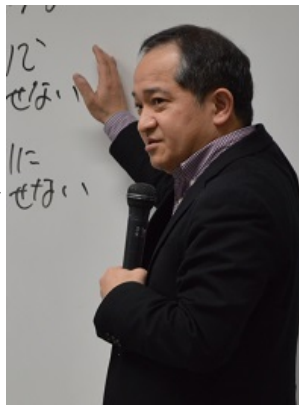
続いて福成さんは、人のコミュニケーションスタイルにさまざまなタイプがあることを、代表的な4つのタイプを例に挙げて説明されました。これらのコミュニケーションタイプを知ることは多様性の理解にもつながるということです。「私もOK、あなたもOK」という関係の「アサーティブなコミュニケーション」を実現していくためには、コミュニケーションの基本である「相手の承認」に加え、「事実と感情をきっちり分けて考えることが必要」と福成さんは述べられました。

参加者は「部下との面談」や「同僚への注意」といったケーススタディを通してアサーティブな伝え方のポイントを学びました。

（平成28年1月30日開催）

第2回 ファシリテーション研修 ～問題解決を支援するスキルを磨く～

第2回は、NPO法人日本ファシリテーション協会フェローの加留部貴行(かるべたかゆき)さんを講師に迎えました。会議や打合せでより良い成果を出せるよう支援する「ファシリテーター(進行役)」の役割を知り、それぞれの職場で参加者自身がファシリテーターとなることを目指して開催しました。



まず参加者は、これまでに参加した会議を振り返りながら、会議はなぜ行われるのか、そして、どうすればうまく進むのかを確認しました。加留部さんは「参加するメンバーの意識が欠けていると、その会議に参加している人数分の膨大なロスタイムが発生することになります」と指摘され、時間の価値や質を高めることが求められると述べられました。また、「会議を前に進めるために(自分が)どう貢献できるかを意識して」と、会議におけるファシリテーターの心構えを挙げられました。

講師の加留部貴行さん



さらに、ファシリテーターのあり方について、議題やテーマに対して中立であること、メンバーに対しても中立であること、発言してもよいが参加者の最後に発言することなど、議題やテーマをガードレールに例えながら「会議の進め方を誘導する」役割を担うことが説明されました。より良い会議のために大切なことは「対話と準備と可視化」と述べられ、参加者は「聴く」「話す」ためのポイントや、打合せを可視化することでどのような変化が生じるかをペアワークやグループワークを通して体感しました。参加者からは「良い会議のイメージがつかめ

た」、「会議のやり方がわかった。実践したい」などの声が寄せられました。

(平成28年2月13日開催)

▶▶ 第3回に開催した 「働く女性の交流会inアバンセ」はこちらのページ.pdf(1887KB; PDFファイル)をご覧ください。

◀ 戻る

↑ このページの上部へ

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター
佐賀県立生涯学習センター

アクセス・交通機関のご案内 ▶

お問い合わせ/ご意見/ご要望 ▶

アバンセ
佐賀県立男女共同参画センター・佐賀県立生涯学習センター

〒840-0815
佐賀県佐賀市天神三丁目2-11(どんどんの森内)
TEL:0952-26-0011 FAX:0952-25-5591

【指定管理者】公益財団法人 佐賀県女性と生涯学習財団

Copyright (C) 2011 Avance All rights reserved

開館時間

火曜～土曜日:8時30分～22時00分
日曜・祝日:8時30分～17時00分
(ホールは22時00分まで)

休館日

毎週月曜日(祝日も含む)
12月29日から翌年1月3日まで