

パパといっしょに！ クッキング

やさいのチカラをいただきます！
やさいたっぷりメニュー

参加
無料



2016 12.4日

10:00～13:00 (受付9:40～)
アバンセ3階 調理実習室
(佐賀市天神3-2-11)

パパといっしょに、お料理デビュー！
季節の野菜を使った、簡単にできて、
また作りたくなる、栄養満点メニューに
チャレンジしよう♪
教えてくれるのは、野菜ソムリエで、
カラダに野菜しいスープ&パン工房
「うちのふうど」代表の古川朋子さんです♪

クリスマス料理の
一品にもぴったり！

🎄 メニュー 🎄

- ・時短レシピ！「やさいたっぷりクリームシチュー」
- ・カフェ風「ポケット・ベジ・サンド」
- ・まるでデザート♡「カップポテトサラダ」

※メニューでは、卵、乳製品、小麦、大豆、鶏肉を使用します。
※この講座では、IHクッキングヒーターを使用します。

- ★対象 小学2～4年生の子どもとその父親
※子ども2人(きょうだい)の参加も可能です。
ただし、2人とも小学2～4年生の場合に限ります。
- ★定員 12組(先着順、定員になり次第締切)
- ★申込方法 11月5日(土)午前10時受付開始
裏面の申込用紙の内容について、アバンセへ申込

詳しくは、
裏面をご覧
ください。





講師 古川 朋子さん

カラダに野菜しいスープ&パン工房 うちのふうど 代表

- ・調理師
- ・日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエ
- ・ジャパンホームベーキングスクール認定パン講師



申込・問合せ先

佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)

TEL 0952-26-0011

FAX 0952-25-5591

Eメール danjo@avance.or.jp

※この料理教室は、公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団の自主事業として実施するものです。

下記参加申込書の内容について、電話・FAX・Eメールのいずれかでアバンセへお申込みください。

- ★定員になり次第締め切ります。
- ★参加決定者には郵送でご案内をお送りします。
- ★当日の様子を写真撮影し、後日アバンセのホームページや広報誌等で紹介します。予めご了承下さい。

送信先：アバンセ事業部 FAX 0952-25-5591

FAXの場合は切り取らずにこのまま送信して下さい

2016.12.4開催 「パパといっしょに！クッキング」 参加申込書

	氏名(ふりがな)	年齢/学年	性別	食物アレルギーの有無
父	(ふりがな)	歳	/	・無 ・有 ()
子	(ふりがな)	小学 年		・無 ・有 ()
子	(ふりがな)	小学 年		・無 ・有 ()
一時保育(原則6ヵ月~就学前・定員若干名)の希望 ※一時保育締切は11月24日(木)ですが、定員に達した場合はその時点で締め切ります。				無・有 (歳 ヶ月)

申込者 連絡先 <small>※参加の可否を連絡しますので必ずご記入ください。</small>	住所		申込者氏名(ふりがな) ※父以外の場合に記入	
	〒 -		(ふりがな)	子どもとの続柄
	電話番号		E-mailアドレス	

※この受講者募集に伴い収集した個人情報は、講座運営のためにおのみ使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

事務 処理欄	受付 日時	月 日() 時 分	係
-----------	----------	------------	---