

佐賀男デイ(ダンディ)5段チャレンジ事業※ ※佐賀県では男性のライフステージ毎に抱えるテーマ(イケメン、イクメン、イクメン、イケボス、ケアメン)に応じた意識改革に取り組んでいます。

料理を楽しみたい男性のための

ひと味違う“オレ”の自慢料理講座

講師 藤吉和男さん (料理ブロガー)

一対象 料理の上達に意欲のある男性

一参加料 2,000 円

料理ができる男はカッコイイ!

家庭で、地域で、料理の“ウデ”を自慢しよう!

楽しく学ぶ 男性向け料理講座です。

第 1 回
大人も子どもも喜ぶ!
マンガ肉を作ろう

一日時—
2016 年 7 月 31 日(日)

10:00~13:00
(受付 9:40~)

一会場—
アバンセ 3 階
調理実習室

一定員—
先着 20 名
(定員になり次第締切)

メイン
マンガ肉、骨付きスコッチエッグベーコン巻き

- * 長芋とサラミのシャキシャキサラダ
- * まぐろとアボカド、水切りヨーグルトのわさびしょう油かけ
- * えのきと玉ねぎの、さっと味噌汁!
- * にんにく胡椒飯、フライドガーリックの炊き込みご飯
- * 羊羹でさがんもんフルーツポンチ

※メイン以外は、変更となる場合もございます。

●主 催 公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団

一お申込み・お問合せ一

佐賀県立男女共同参画センター(アバンセ)

〒840-0815 佐賀市天神三丁目 2-11

電話 0952-26-0011 FAX 0952-25-5591

E-mail danjo@avance.or.jp

※電話・ファックス・Eメール・来館のいずれかでアバンセにお申込みください。

○この講座では IH クッキングヒーターを使用します○

平成 28 年度「ひと味違う“オレ”の自慢料理講座・第 1 回」(7/31) 参加申込書

- お申込み時にいただく個人情報は、「ひと味違う“オレ”の自慢料理講座」の運営のみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません
- この講座は、公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団の自主事業として実施するものです
- 一時保育(原則 6 か月以上就学前まで)を希望される方は、7 月 23 日(土)までにアバンセ事業部へ別途お申込みください

ふりがな		住所	〒 -			
氏名			※参加決定した場合、7 月以降に参加のご案内を送付します			
電話番号	自宅・勤務先・携帯	アバンセ 事務処理欄	受付日時	月	日()	時 分 係

FAX 送付先: アバンセ事業部 FAX 0952-25-5591

※切り取らずにこのまま送信してください