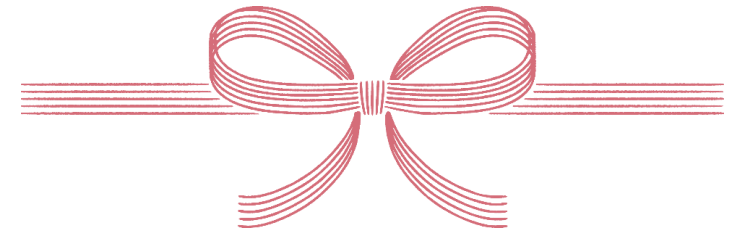


ラボカフェ Vol.2



あなた
大人の五感を刺激する

いざな
6つの誘い

- ◇ 職人気分を味わう
くそば打ちく
- ◇ 秋の一瞬を切りとる
く写真の楽しみ方く
古地図で
- ◇ 大人の遠足を楽しむ
くまち歩き&吹きガラスく
- ◇ 大切なあなたを守る
くもしもの時の生き残り術く
- ◇ 未来をつくる
くお金のいろはく
- ◇ 明かりをデザインする
く透かし彫りく



パートナーや
友達と

働き男子や
男子学生も

働き女子や
女子学生も

現状に満足していない…
何か物足りない…
そんなあなた
アバンスで新しい自分に出会いませんか

「**labocafe**(ラボカフェ)」は、“出会い”と“学び”の場
新しい出会いが、新たな自分をつくる

- ① 概ね20~40歳代のセミナーです。
- ② 参加費は無料です。
※材料費や昼食代が必要なセミナーがあります。中面をご覧ください。
※材料費や昼食代は、当日お持ちください。
- ③ 各セミナー15名(遠足の回は10名)、先着順です。
- ④ お申込みの受付は、各セミナー1か月前から始まります。
※下記申込み先に、氏名(ふりがな)、年齢、セミナー名、
連絡先(Tel or E-mail)をお知らせください。
- ⑤ アバンス(佐賀県立生涯学習センター)とその周辺で開催します。

— お申込み先・お問い合わせ —
佐賀県立生涯学習センター(アバンス)
Tel 0952-26-0011 syougai@avance.or.jp
佐賀市天神3丁目2-11
http://avance.or.jp
f 佐賀県立生涯学習センター(アバンス)



※一時保育(4か月~就学前まで)は、各セミナー先着3名。1週間前までに要申込。ご希望の方は、お問い合わせください。
※ご提供いただいた個人情報は、本事業の目的以外で使用することはありません。
※佐賀県立生涯学習センターの事業は、佐賀県からの委託を受けて公益財団法人佐賀県女性と生涯学習財団が実施します。
※本講座を撮影した写真等は、アバンスのホームページ等に掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

Night



講師 池田 博司^{さん}
(西山田農園代表)

職人気分を味わうかい

そば打ち

9/18(金)

🕒19:00-21:00

3F 調理実習室

サラサラでひんやり冷たいそば粉。水を差すと香るそばの香り。トントンと心地よい包丁の音。出来上がったそばのコシの強さ。(西山田農園 HP より抜粋) 五感をフルに使ってそば打ちに挑戦。打ちたて、茹でたての“そば”を味わいます。無農薬で栽培した自家製の天日干しそば粉を使用します。



- もってくるもの
タオル、エプロン、三角巾 or バンダナ、筆記用具
- 材料代 600 円

受付開始 8/18~

Day



講師 副島 隆恵^{さん} (カメラマン)

秋の一瞬を切りとるかい

写真の楽しみ方

10/4(日)

🕒10:00-13:00

3F 和室

見慣れた景色をステキに切り取りませんか？構図や表現など、撮り方を少し意識するだけで、あなたの写真は大変身。最後は、撮影した写真を楽しみながら「愛ちゃん農園」のカレーに舌鼓。

- もってくるもの デジタルカメラ、取扱説明書
SDカード、筆記用具
- 昼食代 750 円



受付開始 9/4~

11/7(土)

🕒9:50-13:30

集合 南玄関前

古地図を
まち歩き & 吹きガラス

大人だって遠足に行きたい！…ということで、副島硝子工業での吹きガラス体験と佐賀城下西部の歴史スポットをめぐる、体験したかった…、気になっていた…を盛り込んだ魅力いっぱいの遠足です。お昼は、疲れた体に染みる「malle」さんのお弁当をいただきます。※雨天決行※

- 作品の引き取り 2~3 日後 (副島硝子工業)
- ドレスコード 遠足 (水筒、レジャーシート、おやつ)
- 材料 & 弁当代 2,000 円

受付開始 10/7~

※ガラス窯の状況により、吹きガラス体験が実施できない場合があります。予めご了承ください。※



大人の遠足を楽しむかい



ガイド 富田 紘次^{さん}
(鍋島報効会徴古館主任学芸員)

Day

11/29(日)

🕒10:00-13:00

1F 展示コーナー&外

もしもの時の生き残り術

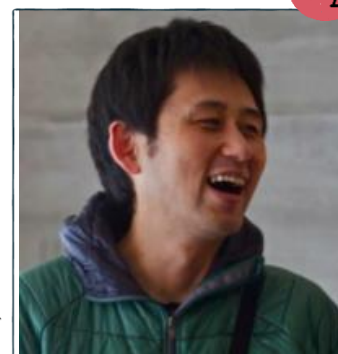
もしものとき、あなたは大切な人を守るか。そして、自分は？これは、想定外の状況に追い込まれた 15 名が、いかにして困難に立ち向かい、乗り越えるかを疑似的に体験する、シミュレーション型セミナー。危機的な状況でも役立つ、身につけておく便利なアウトドアの知識やスキルが学べます。「知っている」≠「やれる」。体験から始まる物語…。

- もってくるもの 筆記用具
- ドレスコード アウトドア
- 材料(防災食)代 500 円



受付開始 10/29~

大切なあなたを守るかい



講師 天野 英樹^{さん}
(株式会社イーリアス代表)

Day

Night



講師 斉川 幹也^{さん}
(野村證券株式会社シニア・ファイナンシャル・プランナー)

未来をつくるかい

お金の“いろは”

12/16(水)

🕒19:00-21:00

1F 展示コーナー

今ある資金を最大限に活かし、自分らしく生きるには！自分のライフプラン（人生設計）を考慮に入れた具体的なマネープラン（資金計画）の考え方を学びます。お金の世界を知ること、新たな選択肢に出会えるかも。資産管理を始めようとしていられる方に、必要な心構えと知識をわかりやすくご紹介します。



- もってくるもの 筆記用具

受付開始 11/17~

Night



講師 中島 梢^{さん} (陶芸家)

明かりをデザインするかい

すかし彫り

1/15(金)

🕒19:00-21:00

1F 展示コーナー

自分が作ったキャンドルシェイドの明かりで癒される時間。そんな空間をデザインしてみませんか。予め用意された素地に、好みの柄を陶芸用の道具（剣先）で削ってキャンドルシェイドを作ります。

- 作品の引き取り ひと月後（アバンセ）
- もってくるもの タオル、筆記用具
- 材料代 1,000 円



受付開始 12/15~